

Smittskyddsläkaren i Region Uppsala beslutar om regionala rekommendationer för personer som bor och vistas i Uppsala län

Bakgrund

Av bestämmelserna i 6 kap. smittskyddslagen (2004:168) framgår att smittskyddsläkaren i regionen har ett samlat ansvar för smittskyddsarbetet inom det område där han eller hon verkar. Smittskyddsläkaren ska planera, organisera och leda smittskyddet och verka för effektivitet, likformighet och samordning. I smittskyddsläkarens ansvar ligger bland annat att fortlöpande följa smittskyddsläget i regionen, se till att allmänheten har tillgång till den information som behövs för att var och en ska kunna skydda sig mot smittsamma sjukdomar samt att se till att förebyggande åtgärder vidtas.

Den minskning av smittspridningen av covid-19 som vi sett i länet sedan en månad tillbaka har stannat av. Antalet covid-19 patienter inom sjukvården minskar, både på vårdavdelning och inom intensivvården. Preliminära siffror visar att cirka 11 % av de positiva proverna i regionen de senaste veckorna orsakats av den brittiska varianten av covid-19. Övriga kända mutationer av viruset har ännu inte diagnostiserats i Region Uppsala.

Senaste veckorna ses dock en ökad smittspridning i några av våra angränsande län, Stockholm, Gävleborg och Sörmland.

Därför skärper Region Uppsala rekommendationerna avseende att förhindra smittspridning av covid-19 för att förebygga en ny ökning av smittspridningen. Rekommendationerna börjar gälla omedelbart och fram till 2021-03-30.

Folkhälsomyndighetens rekommendationer

För att motverka en ökad smittspridning och i stället fortsätta att minska smittspridningen i samhället behöver Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 få ännu större efterlevnad. Dessa innebär att framför allt att:

- Du bör begränsa antalet nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar.
- Stanna hemma vid minsta symtom, såsom hosta, snuva, feber.
- Prova dig om du har symtom längre tid än 24 timmar. o Alla i ett hushåll rekommenderas i möjligaste mån att vara hemma från det att någon får symtom som kan stämma med covid-19.

Smittskyddsenheten

Dag Hammarskjölds väg 60 | 751 85 Uppsala | tfn vx 018-611 00 00 | fax 018-55 29 01 | org nr 232100-0024

- Alla i ett hushåll skall stanna hemma i en vecka om någon i hushållet har bekräftad covid19. (smittskyddslagen)
- Arbeta hemifrån om du kan.
- Efter utlandsresa bör du stanna hemma i 7 dagar och provta dig på ankomstdagen och på dag 5. Detta behöver ingå i en planering inför eventuell utlandsresa.
- Undvik köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när minimalt antal andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt, och handla helst utan medföljande sällskap.

Lokala rekommendationer Smittskydd Uppsala:

Resor

- Res bara med kollektivtrafik om du måste.
- Gör enbart resor som är nödvändiga, till exempel till och från arbete där du inte kan arbeta hemifrån. Om du måste resa, gör det då så smittsäkert som möjligt. Undvik trängsel och försök resa på tider då det inte är så många andra resenärer.
- Undvik onödiga resor både inom och utom Region Uppsala

Munskydd

- Du bör använda engångsmunskydd (detta gäller personer födda 2004 och tidigare) när du reser med kollektiva färdmedel (buss, tåg, pendeltåg) alla tider på dygnet. Observera att munskydd inte ersätter övriga allmänna rekommendationer om att undvika nära kontakt och att hålla avstånd, handhygien och att inte resa alls om man har symptom som kan stämma med covid-19.
- Använd engångsmunskydd i inomhusmiljö i situationer när nära kontakt inte går att undvika, Vi rekommenderar därför munskydd i till exempel hos frisören och i butiker.
- Gällande situationer där trängsel uppkommer och man därför bör använda munskydd – framför allt i vissa miljöer på arbetsplatser: dessa situationer bör identifieras av berörda verksamheter, arbetsgivare och arbetstagare gemensamt. Rutiner/riskbedömning för användning av munskydd, inklusive hur de bärs och hanteras, bör tas fram utifrån bedömt behov.
- Rekommendation om munskydd avser inte förskola eller klassrumssituation i grund- och gymnasieskola. I skolan gäller fortfarande att munskydd bara rekommenderas i de specifika situationer då du som vuxen under längre tid inte kan hålla avstånd. Generell munskyddsanvändning rekommenderas i nuläget inte i skolmiljön.
- Fortsätt arbeta hemifrån så ofta du kan. På arbetsplatser där hemarbete inte är möjligt, undvik trängsel, håll avstånd och försök träffa så få som möjligt. Det gäller även i fikarum och personalrum, och även om du träffar samma arbetskamrater varje dag.
- Om du har luftvägssymtom, även lindriga, måste du stanna hemma.

Region Uppsala har ingen ökad generell smittspridning i skolorna och avvaktar därför med ytterligare rekommendationer gällande distansundervisning. Vi utbrott av covid-19 i skolmiljö tas beslut i varje enskilt fall i nära samarbete mellan aktuell skola och Smittskydd Uppsala. Smittspridningen i Uppsala läns skolor följs noggrant dagligen och nya skolrestriktioner kan bli aktuella längre fram.