

Mer än medicin – Levnadsvanor i cancervården

Tobaks- och nikotinbruk, matvanor, alkoholkonsumtion och fysisk aktivitet påverkar både hälsa, välmående och i vissa fall behandlingsresultat. Välkomna till en eftermiddag för att fylla på med kunskap, få inspiration och tillsammans reflektera över hur vi kan stärka arbetet med hälsosamma levnadsvanor inom cancervården.

Målgrupp: All personal vid Akademiska sjukhuset och Lasarettet i Enköping som möter patienter med cancer.

Tid: Tisdag 10 november kl 12.00-15.30

Plats: Hagbergrummet, ing 100, plan 2, Akademiska Sjukhuset

Program

Kl. 12.00 Lunchwrap och kaffe

Kl. 12.30 *Inledning och välkomna*, Emelie Bergstrand, cancersamordnare, sjuksköterska

- *Tobak, nikotin och hälsoeffekter*, Karin Kauppi, vårdutvecklare/dietist
- *Att prata om alkohol*, Sölvi Vejby, sjuksköterska
- *Att främja fysisk aktivitet*, Helena Igelström, docent, fysioterapeut
- *Matens dubbla roll vid cancerbehandling*, Karin Kauppi
- *Dokumentation av levnadsvanor*, Vesna Trutina Galic, vårdutvecklare vårddokumentation, sjuksköterska
- Sammanfattning och avslutning

**Varmt välkommen att anmäla dig
senast 2 november!**

Vid frågor kontakta Karin Kauppi: karin.kauppi@akademiska.se

[Anmäl dig här!](#)