



S

SAMVERKAN

U

UTVECKLING

F

FÖRÄLDRASKAP

VÄLKOMMEN TILL NATIONELL

SUF-konferens 2026

Om familjer där föräldrar har intellektuell funktionsnedsättning,
NPF eller andra kognitiva svårigheter

21 maj i Uppsala och online

Aktuell forskning • Praktiska exempel och verktyg • Egna erfarenheter

Fokus: Anpassat föräldraskapsstöd utifrån barnets bästa



SUF-Kunskapscentrum
Samverkan - Utveckling - Föräldraskap



UPPSALA
UNIVERSITET



Det bygger på kunskap – tack för 25 års gemensamt lärande!

Sedan den första SUF-konferensen har mycket hänt. Det finns idag en större kunskap och förståelse för familjers svårigheter, men också möjligheter. Nya metoder utvecklas och fler kan få rätt stöd, men hur får vi det att hända? Och fortsätta hända? Den 21 maj bygger vi vidare på den grund vi lagt – tillsammans.

Det handlar om både barnen och föräldrarna. Barn och föräldrar har egna rättigheter som ofta hänger samman, och ett familjeperspektiv kan stärka båda. Med åren har detta synsätt blivit allt mer etablerat och vägledande, i kontrast till tidigare barn- eller föräldrafokus.

Barn har rätt till goda uppväxtvillkor och att utvecklas utifrån sin fulla potential (FN:s konvention om barnets rättigheter). För att detta ska gälla alla barn betonar FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (artikel 23) att föräldrar med funktionsnedsättning har rätt till föräldraskapsstöd genom barnets alla utvecklingsfaser.

Med stöd kan föräldraförmågan utvecklas hos föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller andra kognitiva svårigheter. Detta förutsätter dock att samhället kan anpassa stödet och erbjuda avlastning som svarar mot både barnens och föräldrarnas behov.

SUF Kunskapscentrum samlar, utvecklar och sprider kunskap och metoder som rör föräldraskapsstöd i familjer där föräldrar har kognitiva svårigheter som påverkar deras föräldraförmåga. Kunskapscentrumet samfinansieras av Region Uppsala och Uppsala läns åtta kommuner.

Institutionen för socialt arbete vid Uppsala universitet bedriver forskning om både föräldraskap, barns utveckling och stödjande insatser. De är en självklar och nära samverkanspart till kunskapscentrumet – och i år även medarrangör av SUF-konferensen.

Varmt välkommen!



INFORMATION OCH ANMÄLAN

När och var?

- Dag och tid:** 21 maj 2026, klockan 9.00–16.00
- Plats:** Uppsala universitet, Engelska parken, ingång 3J, Ihresalen.
- Webb:** Uppdateringar och länk till livesändningen publiceras på regionuppsala.se/suf-konferens

För vem?

Konferensen vänder sig till alla som har intresse av frågor om anpassat föräldraskapsstöd, så som yrkesverksamma, föräldrar och anhöriga, funktionsrättsorganisationer och beslutsfattare på alla nivåer.

Berörda verksamheter är till exempel mödra- och barnhälsovård, förskola, skola/anpassad skola, socialtjänst, LSS, habilitering och psykiatri.

Avgift och villkor

Ingen avgift för deltagare som är verksamma inom Uppsala län.
Övriga som deltar på plats: 690 kronor exklusive moms per deltagare.
Att titta via webben är kostnadsfritt för alla.

Antalet platser i Ihresalen är begränsat, först till kvarn gäller.
Anmälan är bindande men kan överlåtas till en annan person.
För dig som deltar på plats ingår en lätt lunch och fika.

Anmälan

Anmäl dig via vår hemsida eller skanna/klicka på ett av alternativen nedan.



[Delta på plats i Uppsala](#)



[Delta via webben](#)



PROGRAM FÖR FÖRMIDDAGEN

09.00 Välkommen och tack för 25 års gemensamt lärande (25 min)

09.25 Bästa stödet – enligt föräldrarna själva (40 min)

Myndigheten för föräldraskapsstöd och familjerätt (MFoF) har i samarbete med Uppsala universitet undersökt vilket stöd föräldrar med psykisk ohälsa eller kognitiva svårigheter säger att de behöver i sitt föräldraskap och jämfört detta med befintliga, föräldraskapsstödjande insatser. Här presenterar de resultat och ger konkreta förslag på hur stödet till föräldrar kan stärkas för att barnen ska få sina rättigheter tillgodosedda.

Marie Cesares Olsson och Elenor Nygren, utredare, Myndigheten för föräldraskapsstöd och familjerätt (MFoF).

10.05 Paus och fika (25 min)

10.30 Föräldraskap, egen NPF och förskola – lärdomar från Förskolelyftet (30 min)

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, NPF, finns ofta hos flera i familjen, vilket kan kräva särskild kunskap och anpassningar. Attention delar insikter och stödmaterial från projektet Förskolelyftet, med fokus på vad som kan stärka samarbetet mellan hem och förskola och underlätta vardagen. Du får även lyssna till en mammas personliga erfarenheter av struktur, återhämtning och kontakten med förskolan.

Malin Eriksson, projektledare för Förskolelyftet, Riksförbundet Attention, och Jill Faulkner, autistisk och mamma till barn i förskoleåldern.

11.05 Autistiska mödrar möter mödrahälsovården – bemötande och kunskap om autism formar upplevelsen (30 min)

I en ny studie vid SUF Kunskapscentrum intervjuas autistiska mammor om sina erfarenheter av mödrahälsovården under graviditet, förlossning och det tidiga föräldraskapet. Fokus ligger särskilt på hur mötet med olika yrkesgrupper upplevs, vilka anpassningar som efterfrågas och vilket stöd som behövs i föräldraskapet. Här presenteras resultat som kan stärka vårdens tillgänglighet och bemötande.

Maria Eriksson Wester, leg. psykolog och doktorand vid Högsolan i Gävle.

11.40 Utveckling av föräldrabeteende efter PYC – nya forskningsresultat och hur de kan förstås (30 min)

Parenting Young Children (PYC) är ett hembaserat, anpassat föräldraskapsstöd. Ett forskningsprojekt vid Örebro universitet, i samverkan med Uppsala och Linköpings universitet, har undersökt förändringar direkt efter PYC och sex månader senare, utifrån rapporter från föräldrar och handledare. Ta del av resultat från studien och reflektioner kring dess praktiska implikationer för anpassat föräldraskapsstöd.

Tommie Forslund, forskare, Uppsala universitet/SUF Kunskapscentrum, och Sandra Melander, metodutvecklare, SUF Kunskapscentrum.

12.10 Lunchpaus (50 min)



PROGRAM FÖR EFTERMIDDAGEN



13.00 Morföräldrars erfarenheter – ovisshet, uppbackning och starka relationer (35 min)

Föräldrar till en mamma med intellektuell funktionsnedsättning berättar om hur de arbetar för att hitta balansen mellan att ge nödvändigt stöd till dottern och att respektera hennes självständighet i föräldrarollen. Genom deras berättelse får du inblick i vad som har varit viktigt för både dottern och barnbarnet – och hur detta har lagt grunden för starka och trygga familjeband.

Morföräldrars röster.

13.40 Insatser och samverkan utifrån familjens behov – familjepedagogens perspektiv (30 min)

Familjepedagoger ger stöd i hemmet för att familjen ska kunna skapa fungerande rutiner, hitta praktiska verktyg och träna på vardagssituationer. Du får veta hur familjepedagogerna arbetar med både generella och riktade insatser till föräldrar som har kognitiva svårigheter och deras barn. Fokus ligger på hur de har anpassat insatserna och samverkat med andra verksamheter för att möta familjernas behov.

Åsa Gutenberg och Åsa Reimerth, familjepedagoger, Uppsala kommun.

14.15 Paus och fika (30 min)

14.45 Att identifiera unga omsorgsgivare – utveckling av ett bedömningsinstrument (30 min)

I en vanlig skolklass har omkring 3–4 elever ett omfattande omsorgsansvar i sin familj, men unga omsorgsgivare uppmärksammas sällan i professionella bedömningar. Ett nytt självskattningsformulär synliggör barnets omsorgsansvar, dess omfattning och barnets mående. Det är betydelsefullt i familjer där föräldrar har kognitiva svårigheter och där samhällets stöd saknas eller brister. Hör om forskningsresultat samt barns och professionellas erfarenheter av formuläret.

Anna Amilon, socionom och doktorand vid Linnéuniversitetet, och Ulrika Järkestig Berggren, docent i socialt arbete.

15.15 Bedömning av föräldrars förmåga till beslut i situationer som rör barn (30 min)

Beslutsfattande är en central del av föräldraskapet och viktigt att uppmärksamma i både utredningar och planering av stödinsatser. SUF Kunskapscentrum har vidareutvecklat och översatt delar av ett australiskt kunskapsstöd som hjälper yrkesverksamma att bedöma föräldrars kunskap, färdigheter och beslutsförmåga. Här får du ta del av ett kommunikationsverktyg och reflektioner om hur det kan tydliggöra konsekvenser som föräldrarnas val kan ha för barnet.

*Lydia Springer, leg. psykolog och specialist i klinisk psykologi, SUF Kunskapscentrum.
Paulina Karlsson, socialsekreterare, utredning barn och familj, Enköpings kommun.*

15.45 Avslutning (15 min)

Konferensen är slut klockan 16.