

Välkommen till Folktandvården.

Så här går ett besök till hos oss.

**Kom ihåg!
Borsta tänderna
morgon och kväll
i 2 minuter. Vänta
2 timmar innan du
äter och dricker.**



Vi hjälper dig så att dina tänder ska må bra.



Nu är det snart dags att undersöka dina tänder. Inne på rummet finns en stor stol och en lampa med spegel ovanför stolen.

Det finns en dator och saker som vi behöver för att undersöka dina tänder. Stolen går att höja och sänka så att du ligger ner. Du får sitta i stolen om du vill.



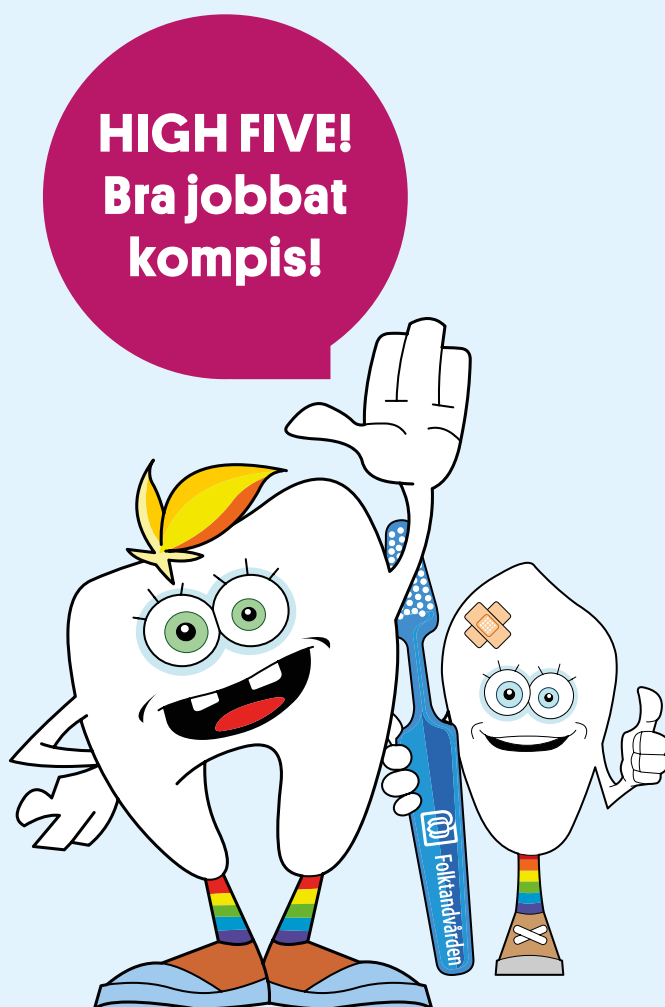
Du kommer att få gapa och visa tänderna. Spegeln har vi för att kunna se alla tänder inne i munnen. Tillsammans räknar vi dina tänder. Kan du räkna till tjugo?



Det är viktigt att borsta tänderna med fluortandkräm både morgon och kväll. När alla tänderna är borstade ska de ha en glatt yta. Det är bra om någon vuxen hjälper till att borsta så att tänderna blir rena.

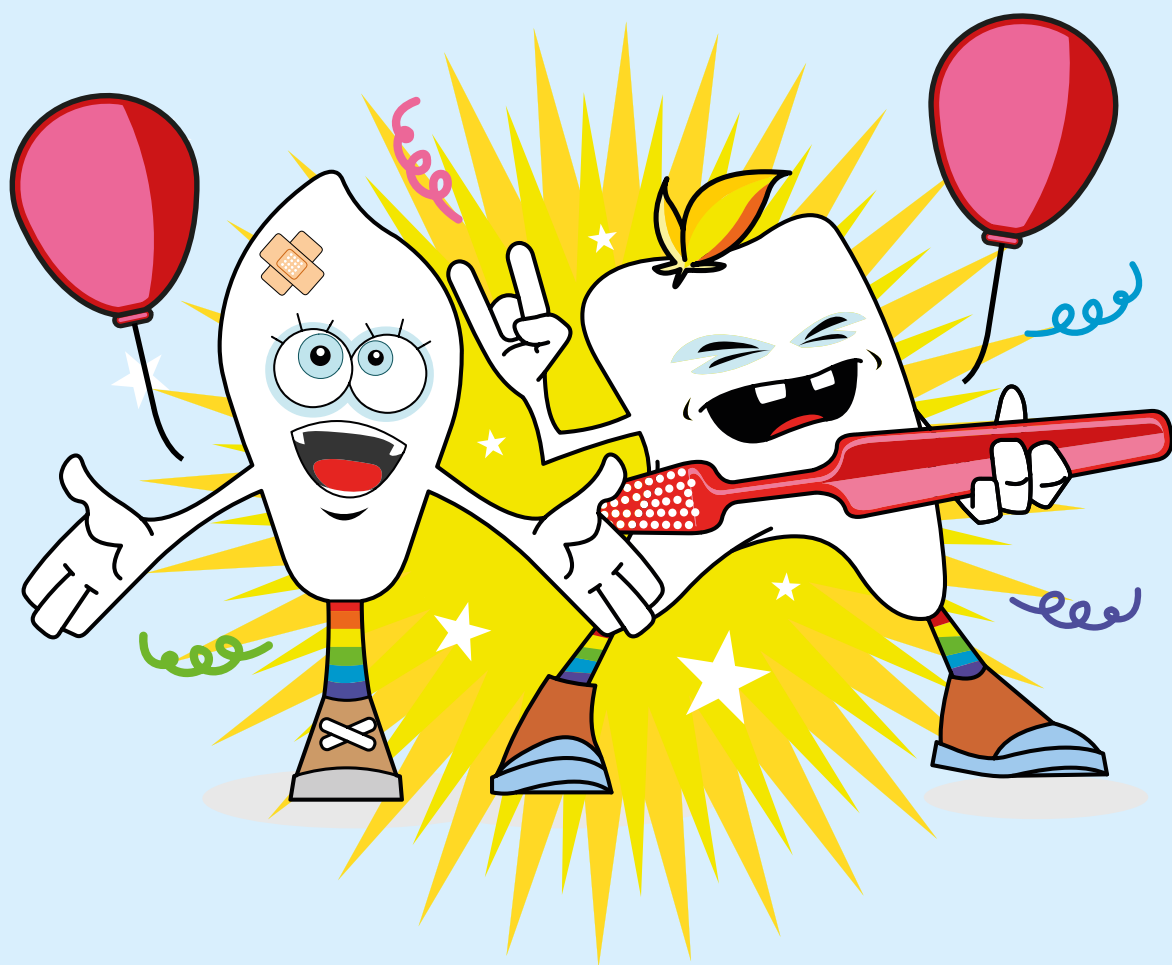


När vi är klara får du en egen tandborste och du får välja ut en sak ur presentasken.



Alla barn har rätt till tandvård.

Alla barn har rätt till tandvård. Vi vill att barn ska kunna förbereda sig inför besöket hos oss. Vi samarbetar med Barnombudet i Uppsala län, boiu.se



Prova Folktandvårdens app Rocka munnen! Ett spel och timer i ett gör tandborstningen till dagens roligaste stund. Ladda ner appen **Rocka munnen** i App Store eller Google Play.

För råd och tips om tandvård.

1177.se/tander
folktandvardenuppsala.se