



10 tips för bättre koll

Gör din vardag tydligare och lättare att hantera.

Med olika typer av kognitivt och kommunikativt stöd kan vi stödja vår förmåga att förstå, kommunicera, planera, organisera och komma ihåg.

Välkommen till en inspirationskväll med tips och verktyg som kan spara energi och ge bättre koll. Fanny Iselidh och Ann Liljemark från Infoteket visar praktiska exempel från Infotekets visningstorg.



Fanny



Ann

Tid: Onsdag 4 december klockan 18–20

Plats: Infoteket om funktionshinder, Kungsgårdets center
S:t Johannesgatan 28 D, Uppsala

Du kan även delta via dator, mobil eller surfplatta

Information och anmälan: regionuppsala.se/infoteket/program
eller via telefon 018-611 66 77

Ingen deltagaravgift. Alla intresserade är välkomna.