



Psykisk ohälsa hos ungdomar

En föräldrafri föreläsning med fakta, tips och trix

Välkommen till en föreläsning med psykolog Micke Andersén. Han beskriver olika sätt vi kan må dåligt på och vad som kan bidra till det. Men också vad vi kan göra för att göra för att andra och vi själva ska må bättre.



Tid: Onsdag 20 november klockan 18–20

Plats: Infoteket om funktionshinder, Kungsgärdets center
S:t Johannesgatan 28 D, Uppsala

Information och anmälan: regionuppsala.se/infoteket/program
eller via telefon 018-611 66 77

Kostnadsfritt. Alla intresserade ungdomar är varmt välkomna!

*Ev. medföljande vuxna bjuds på fika i intilliggande rum under tiden föreläsningen pågår.
Detta eftersom föreläsningen endast är öppen för de unga.*