

Infotekets evenemang

HÖSTEN 2025



Onsdag 10 september klockan 18–20	Vad är autism? Grundläggande fakta om autism.	Digital föreläsning
Onsdag 17 september klockan 18–20	Upp och ner - att leva med och tala om psykisk ohälsa Henrik Wahlström föreläser om hur vi kan prata om psykisk ohälsa på ett sätt som gör skillnad.	Föreläsning i Uppsala SÄNDS ÄVEN DIGITALT
Fredag 19 september klockan 9–11	Vad är intellektuell funktionsnedsättning? Grundläggande fakta om intellektuell funktionsnedsättning (IF).	Digital föreläsning
Måndag 22 september kl 17:30–19:30	Unga föreläser om psykisk ohälsa Två personliga berättelser som förmedlar hopp.	Föreläsning i Skutskär
Onsdag 24 september klockan 18–20	Att leva med synnedsättning En temakväll om synnedsättning.	Evenemang i Uppsala
Onsdag 8 oktober klockan 18–20	Det utmanande anhörigskapet Om att vara anhörig till någon som har fysiska eller psykiska utmaningar.	Digital föreläsning
Onsdag 15 oktober klockan 18–20	Våga må skit för att må bra igen En personlig berättelse om depression och vägen tillbaka.	Föreläsning i Enköping
Onsdag 22 oktober klockan 18–20	I tid för framtid - i tid för en jämlik bröstcancervård En studie om kvinnor med intellektuell funktionsnedsättning.	Digital föreläsning
4–6 november.	Psykiatriveckan Intresseföreningen Hjärnkoll Uppsala läns temavecka kring psykisk ohälsa.	Föreläsningar i Uppsala SÄNDS ÄVEN DIGITALT

Mer på nästa sida

Fredag 14 november klockan 9–11	Samhällets stöd Om lagar, stöd och service vid funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa.	Digital föreläsning
Måndag 17 november klockan 18–20	Självskadebeteende med ätstörning En berättelse om återhämtning, delaktighet och bemötande.	Föreläsning i Tierp
Onsdag 19 november kl. 12:30–17	INFOTEKET FYLLER 20 ÅR Jubileumsprogram med föreläsningar och underhållning.	Evenemang i Uppsala SÄNDS ÄVEN DIGITALT
Onsdag 26 november klockan 18–20	Dataspel och funktionsnedsättning En kväll om utmaningar och möjligheter med dataspel.	Föreläsning i Uppsala
Onsdag 3 december kl. 18–19:30	Tecken på demens vid IF - vad säger forskningen? Om forskning kring tecken på demens hos personer med Intellectuell funktionsnedsättning.	Digital föreläsning
Onsdag 10 december klockan 18–20	Autism och könsdysfori Om forskning kring sambandet mellan autism och könsdysfori.	Föreläsning i Uppsala

Kostnadsfritt. Alla intresserade är varmt välkomna!

Läs mer om evenemangen och anmäl dig på på:

www.regionuppsala.se/infoteket/program

eller via telefon 018-611 66 77.



Välkommen!

Infoteket om funktionshinder
Kungsgårdets vårdcentrum, ingång 6
S:t Johannesgatan 28 D