

Infotekets evenemang

HÖSTEN 2026



Onsdag 2 september kl. 18–20	Hjärntrötthet - påverkan i vardagen Fakta och personliga erfarenheter av att leva med hjärntrötthet efter sjukdom eller stroke.	Föreläsning i Uppsala
Onsdag 9 september kl. 18–20	Våga prata om suicid En kväll om suicidprevention, där kunskap, forskning och personliga erfarenheter lyfts.	Föreläsning i Uppsala
Onsdag 16 september kl. 18–19.30	En autistisk rebell - att växa upp utanför ramarna Med Jill Faulkner - om hur det är att växa upp i en omvärld som inte alltid förstår.	Föreläsning i Knivsta
Onsdag 23 september kl. 18–20	Adhd och utmattnings - att behålla lågan utan att brännas ut Om hur adhd hänger ihop med ökad risk för att drabbas av stress och utmattningsstillstånd.	Digital föreläsning
Fredag 2 oktober kl. 9–11	Vad är intellektuell funktionsnedsättning? Grundläggande fakta om intellektuell funktionsnedsättning (IF).	Digital föreläsning
Onsdag 7 oktober kl. 18–20	Att bli vän med sin autism Med serieskaparen, författaren och animatören Felix Swahn - om att bli sedd och uppskattad för den man är.	Föreläsning i Uppsala
Onsdag 14 oktober kl. 18–20	Vem håller din hand när jag är borta? Med Maud Deckmar - om att åldras som förälder till en person med behov av mycket stöd.	Föreläsning i Uppsala SÄNDS ÄVEN DIGITALT
Onsdag 21 oktober kl. 18–20	Psykisk ohälsa hos män Tre män med olika erfarenheter av psykisk ohälsa delar med sig av sina historier och hur de har hittat tillbaka till livet.	Evenemang i Heby
3–5 november kl. 13–16	Psykiatriveckan Föreningen Hjärnkolls temavecka kring psykisk ohälsa.	Evenemang i Uppsala SÄNDS ÄVEN DIGITALT

Mer på nästa sida



Onsdag 18 november kl. 18–20	Vad är autism? Grundläggande fakta om autism.	Digital föreläsning
Onsdag 25 november kl. 18–20	NPF och dataspel - utmaningar och möjligheter Om utmaningar och möjligheter som dataspel medför för personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.	Föreläsning i Uppsala
Onsdag 2 december kl. 18–20	Samhällets stöd (med fokus på vuxna) Om lagar, stöd och service vid funktionsnedsättning och psykisk ohälsa.	Digital föreläsning
Onsdag 9 december kl. 18–20	Lättprat om funktionshinder och sexualitet Ett boksamtal om känslor, relationer, dejting, sex och att bli förälder.	Evenemang i Uppsala

Kostnadsfritt. Alla intresserade är varmt välkomna!

Läs mer om evenemangen och anmäl dig på:

www.regionuppsala.se/infoteket/program

Du kan också anmäla dig via telefon 018-611 66 77.



Välkommen!

Infoteket om funktionshinder
Kungsgårdets vårdcentrum, ingång 6
S:t Johannesgatan 28 D