



Region Uppsala

ETT EVENEMANG SOM ANKNYTER TILL
SUICIDPREVENTIVA DAGEN

Evenemang
med
Infoteket

Våga prata om suicid

En kväll om att förebygga självmord

Psykolog Karin Hallnäs Rask berättar om statistik och forskning kring suicid. Och vad vi kan göra när vi misstänker att någon planerar att ta sitt liv.

Därefter får vi ta del av ett öppet samtal med Jonas som själv har gjort ett försök att avsluta sitt liv och Kristina som är anhörig till en person som tagit sitt liv.



Karin Hallnäs Rask

Tid: Onsdag 9 september klockan 18–20.

Plats: Infoteket om funktionshinder, Kungsgårdets vårdcentrum
S:t Johannesgatan 28 D (Ingång 6), Uppsala.

Information och anmälan: regionuppsala.se/infoteket/program
eller via telefon 018-611 66 77.

Kostnadsfritt.

Alla intresserade är välkomna att delta.



Infoteket om funktionshinder
regionuppsala.se/infoteket