



Sara Ask (foto Eva Lindblad)



Helena Cloudt (foto Eva Lindblad)

NPF-kokboken

En föreläsning om mat och ätsvårigheter hos barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Mat är ofta svårt för barn med autism eller adhd. Men varför är det så och vad kan du göra för att stötta ditt barn?

Sara Ask (dietist) och Helena Cloudt (psykolog) är två av författarna bakom NPF-kokboken. De ger oss tips om hur vi kan hantera och minska stress och krav och hur man kan komma vidare ur ett låst läge.

Tid: Onsdag 29 januari klockan 18–20.

Plats: Infoteket om funktionshinder, Kungsgårdets vårdcentrum
S:t Johannesgatan 28 D (Ingång 6), Uppsala.

Information och anmälan: region uppsala.se/infoteket/program
eller via telefon 018-611 66 77.

Kostnadsfritt. Alla intresserade är varmt välkomna!