

För att bli mitt bästa jag på jobbet...

Är det viktigt för mig att:	För att:	Behöver informera kollegor/arbetsgivare
☐ Kunna välja att arbeta ensam med en uppgift		☐
☐ Få stöd i prioritering av arbetsuppgifter		☐
☐ Få tydlig information i tid om förändringar / nya händelser		☐
☐ Kunna sitta tyst i sociala situationer		☐
☐ Ha en lugn plats att gå undan till		☐
☐ Ha tyst runt omkring mig när jag arbetar		☐
☐ Avstå från fikapauser ibland		☐
☐ Ha möjlighet att komma till jobbet lite före andra		☐
☐ Få ha min egen arbetsplats		☐
☐ Ha möjlighet att göra en sak/ uppgift i taget		☐
☐ Ha täta återkopplingar med min närmaste chef		☐
☐ Ha möjlighet att äta lunch själv		☐
☐ Få information som är tydlig och "rak"		☐
☐ Slippa starka dofter		☐
☐ Få stöd i att dela upp stora uppgifter i mindre delar		☐
☐ Styra och planera min egen tid		☐
☐ Kunna variera mellan olika arbetsuppgifter		☐
☐ Ha möjlighet till rörelsepauser		☐
☐ Annat:		☐
☐		☐