



Region Uppsala

Evenemang
med
Infoteket

Våga må skit för att må bra igen

Hör Patrik Malmqvist berätta om sin väg tillbaka till livet efter att ha upplevt suicidnära tillstånd. Med humor och allvar delar han med sig av sina erfarenheter av depression och hur han lärt sig att förhålla sig till sjukdomen och sina känslor.



Tid: Onsdag 15 oktober, klockan 18–20

Plats: Enköpings bibliotek, Ågatan 29.

Information och anmälan:

regionuppsala.se/infoteket/program
eller via telefon 018-611 66 77.

Kostnadsfritt.

Alla intresserade är välkomna att delta.

Ett evenemang i samverkan med Hjärnkoll Uppsala län och Enköpings kommun.



Infoteket om funktionshinder
regionuppsala.se/infoteket