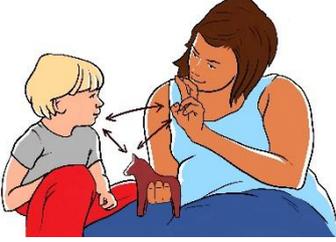




ساعد طفلك على البدء في التواصل



يتعلم الأطفال التواصل عندما يتفاعلون مع الآخرين. من أجل أن يبدأ الأطفال الصغار في التواصل، تتمثل أهم المهارات الأساسية في القدرة على المشاركة في الأنشطة المشتركة ووجود اهتمامات مشتركة مع الآخرين. وتعني الاهتمامات المشتركة أن الطفل يركز بكامل وعيه على شيء ما مع شخص آخر. فعندما يكون الطفل منتمًا لك وعلى دراية بما تفعله أو تنظر إليه، يمكنه أن يتعلم كلمات جديدة منك ويتدرب على استخدامها مع الكلمات التي يستخدمها بالفعل. فإذا كان هناك اهتمام مشترك عندما يتأرجح الطفل على سبيل المثال، يمكن للطفل أن يتعلم طلب زيادة السرعة ومشاركة الاستمتاع باللعبة. لقد قمنا هنا بتجميع عدد من الاستراتيجيات التي تساعد على الوصول إلى العديد من اللحظات الجيدة ذات الاهتمام المشترك.

مثلث التواصل

من أجل تحقيق نوع من الاهتمام المشترك، يجب أن يتمكن الطفل من النظر إليك وإلى ما تلعب به أو تنظر إليه بسهولة. يمكنك القيام بذلك عن طريق وضع الطفل والشئ الذي تركز عليه ونفسك في مثلث التواصل.

حاول حث الطفل على التواصل واستجب له

في أوقات الاهتمامات المشتركة، يجب على الشخص البالغ حث الطفل على التواصل والاستجابة له. تُعرف هذه الطريقة بأسلوب التواصل سريع الاستجابة.



- شاهد واستمع إلى ما يفعله الطفل وبدو مهتمًا به وعلق عليه.
- ثم انتظر وترقب استجابة الطفل. في حالة الأطفال الصغار، غالبًا ما تضطر إلى الانتظار لفترة طويلة. يمكن للطفل أن يجيب عليك باستخدام الإشارة أو إصدار صوت أو النظر لأعلى أو الإيماء أو محاولة نطق الكلمات.
- لذا، حاول تفسير كل ما يقوم به الطفل على سبيل التواصل والتأكيد عليه. يمكنك التأكيد على استجابة الطفل من خلال محاكاته أو الإسهاب فيما يقول الطفل أو يقوم به. فإذا كنت تؤرجح الطفل وقال لك "أكثر"، عليك بتأكيد ما يقول والإسهاب فيه قائلا: "نعم، ترغب في زيادة السرعة!"، ثم تزيد من سرعة الأرجوحة.

استخدام الصور

باستخدام الصور، يمكنك إنشاء لحظات من الاهتمام المشترك حول الأشياء غير الموجودة في المكان والوقت الحاليين. تساعد الصور الأطفال على تذكر وفهم ما تحدث عنه. يمكنك استخدام الصور ومقاطع الفيديو الموجودة على هاتفك الجوال والصور المطبوعة والمطبوعات الخاصة بالأماكن التي زرتها أو الرسم أثناء التحدث.





استخدام الإشارات كوسيلة اتصال بديلة أو تكميلية (TAKK)

يشعر الأطفال الصغار أنه من الأسهل التركيز مع الكبار وفهم ما يقولونه عندما يستخدمون الكثير من الإيماءات وتعبيرات الوجه. لذلك، تتمثل إحدى طرق دعم وتعزيز نمو مهارات التواصل لدى الأطفال في استخدام لغة الإشارة أثناء التحدث إلى الطفل. تعرف هذه الطريقة باسم *الإشارات كوسيلة اتصال بديلة أو تكميلية* ويشار إليها اختصارًا بـ TAKK. عندما يستخدم الكبار الإشارات كوسيلة اتصال بديلة أو تكميلية، يمكن للطفل أيضًا تعلم الإشارات للتواصل قبل أن يتعلم نطق الكلمات.

خلق الفرص يوميًا للتواصل!

لتعزيز مهارات التواصل لدى الأطفال، يجب عليك خلق العديد من الفرص للتفاعل والاهتمام المشترك كل يوم. لذا، جمعنا لك أفضل النصائح لخلق العديد من فرص التواصل في الحياة اليومية.

- اجعل الطفل يشارك في روتين الحياة اليومية. عندما تسمح للطفل بالانضمام وتجهيز الطاولة أو ترتيب الألعاب أو تشغيل غسالة الأطباق أو غسل الملابس تكون قد قدمت له فرصة مثالية لممارسة مهارات التواصل.
- ترتيب المواقف بحيث يحتاج الطفل للتواصل معك أكثر. يمكنك تقطيع الفاكهة الصغيرة لقطع أصغر، بحيث تتاح له فرصة طلب "المزيد" عدة مرات.
- استخدام جمل قصيرة وصياغة ما تفعله أنت والطفل في الحياة اليومية بالكلمات، على سبيل المثال عند تغيير الحفاض أو غسل اليدين أو العودة إلى المنزل من الروضة.
- قراءة الكتب معًا كل يوم.
- تحدث إلى طفلك عن الأشياء التي حدثت بالفعل أو على وشك الحدوث. باستخدام الصور أو مقاطع الفيديو عندما تتحدث، يمكن للطفل المشاركة في المحادثة.
- العب مع طفلك. اختر الأنشطة والألعاب التي يحبها الطفل. خطط للألعاب بحيث يكون لك ولطفلك أدوار واضحة وبحيث يمكن للطفل التواصل معك أثناء اللعب.



للاطلاع على المواد الخاصة بإعادة التأهيل في مقاطعة أوبسالا

<https://www.regionuppsala.se/tidigintervention>