

ساعد طفلك على البدء في الألعاب

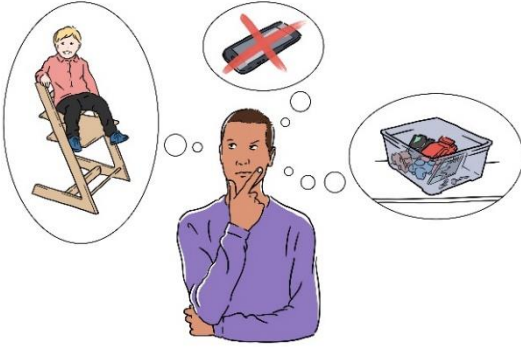
عادة ما يجد الأطفال الصغار صعوبة في ابتكار الألعاب وتطويرها بأنفسهم. لذلك، يجب على الكبار مساعدة الأطفال في هذه الأمور. ويمكن للكبار تخطيط وقت للعب كل يوم. كما يمكنك أيضًا دعوة نفسك إلى المشاركة في الألعاب الحالية للطفل والمساعدة في تطويرها.

اختر لعبة جيدة



- اختر لعبة بسيطة يمكن تكرارها عدة مرات مع الطفل الصغير.
- واختر لعبة يكون فيها لك ولطفلك كذلك أدوارًا واضحة. سيكون من الأسهل بعد ذلك اللعب معًا بدلاً من اللعب على حدة. فعند تجميع الأحجية معًا، يمكن أن يحضر الطفل اللوحة بينما تحمل أنت القطع.
- اختر لعبة أو نشاطًا تحظى بإعجاب طفلك. فإذا كان الطفل يحب السيارات، حاول أن تبتكر لعبة تتعلق بالسيارات. إما إذا كان الطفل يفضل الحركة، يمكنك ابتكار ألعاب تنطوي على الجري والحركة.

الاستعداد للعب



للاستمتاع بوقت اللعب، عليك بالتحضير الجيد.

- اختر مكانًا جيدًا.
- تعامل مع الأمر خطوة بخطوة وحاول ألا تركز كثيرًا على المشكلات.
- ضع هاتفك الجوال جانبًا واغلق التلفزيون.
- احضر كل الأشياء المطلوبة لإتمام اللعبة.

واشرح للطفل بوضوح ما يجب عليكما القيام به لإتمام اللعبة. يعد استخدام بطاقات اللعب إحدى الطرق الجيدة التي تساعد على القيام بذلك. وتعرف بطاقات اللعب على أنها صورة للعبة تحمل تعليمات على ظهرها. على المدى البعيد، يمكن للطفل اختيار لعبة أو ظلها باستخدام بطاقات اللعب.

علم الطفل أركان اللعبة



لتعليم الطفل اللعبة، يجب على الكبار شرح طريقة ممارسة اللعبة. وعندما يكون هناك شيء صعب على الطفل، يجب على الكبار مساعدته في المرات القليلة الأولى. لكي يشعر الطفل بأن هذه الألعاب ممتعة وتبدأ عنده الرغبة في الاستمرار، من الضروري أن ينجح في فيما يقوم به.

حاول جذب انتباه الطفل والحفاظ عليه

يمكن أن يتعرض الأطفال لثشت الانتباه وفقدان التركيز بسهولة. ولكي تنجح في ممارسة الألعاب المشتركة، ينبغي عليك جذب انتباه الطفل والحفاظ عليه.



- استخدم الكثير من الإيماءات وتعبيرات الوجه والأصوات التي تجذب انتباه الطفل.
- كما ينبغي عليك ضبط وتيرة اللعبة. ففي بعض الأحيان، عليك الانتظار حتى يبدأ الطفل. وفي أحيان أخرى، عليك البدء سريعاً حتى لا يجد الطفل وقتاً يفقد فيه التركيز.
- حاول أن تضيي حالة من الترقب والتوقع على اللعبة. يمكنك العد إلى ثلاثة قبل أن يحدث شيء ممتع، على سبيل المثال قبل أن ينزل الطفل في المزلقة. كما يمكنك أيضاً إيقاف اللعبة لإضفاء نوع من الإثارة.

استمتعا باللعبة

من الضروري جداً عندما تلعب مع طفلك أن تستمتعان معاً. كما يمكنك أيضاً التصوير أثناء اللعب ومشاهدته مع طفلك في وقت لاحق. عندها يمكن للطفل الاستمتاع باللعب معك عدة مرات!

ما هي الألعاب التي يمكن مشاركتها مع طفلي الصغير؟

الألعاب المبكرة: غالباً ما تتمثل الألعاب الأولى التي يتعلمها الأطفال الصغار في الألعاب الاجتماعية مثل المراقبة أو الدغدغة أو المطاردة أو الرفع لأعلى. عندما يكبر الطفل قليلاً، غالباً ما يميل لبعض الألعاب الأخرى مثل دس الأشياء وإخراجها من العلب أو جمع الأشياء.

الألعاب ذات القواعد الثابتة: الألعاب ذات القواعد الثابتة هي ألعاب بسيطة وواضحة يمكن ممارستها بالطريقة نفسها في كل مرة. تصلح هذه الألعاب أيضاً للمشاركة مع طفل واحد أو مجموعة من الأطفال.

الغناء: اختر الأغاني ذات الإيقاعات الواضحة عندما تغني مع طفلك. عندها يستطيع الطفل المشاركة بالقيام بالحركات حتى لو لم يستطع الغناء معك.

الألعاب الإبداعية: عندما يكبر الأطفال قليلاً، فإنه يستمتع بالرسم والتلوين والتزيين وتشكيل القوالب معاً.

الروتين اليومي: تنطوي العديد من الأعمال اليومية على عناصر يستمتع بها الأطفال، مثل "إدخال الأشياء وإخراجها" أو "الأخذ والعطاء" أو ترتيب الأشياء. لذا، دع الطفل يشارك في بعض الأنشطة مثل إعداد الطاولة وتشغيل غسالة الصحون وترتيب الألعاب ومسح الطاولة ورمي القمامة وجمع الأشياء من أجلك.

الشخصيات والألعاب التخيلية: عندما يبلغ الأطفال عامين تقريباً، يبدأون عادةً في لعب ألعاب تخيلية بسيطة مثل إطعام الحيوانات اللعبة أو اللعب بالسيارات. يمكن للكبار مساعدة الطفل على تطوير هذه الألعاب من خلال اختيار لعبة جديدة أو ابتكار عناصر جديدة في اللعبة.

للاطلاع على المواد الخاصة بإعادة التأهيل في مقاطعة أوبسالا

www.region uppsala.se/tidigintervention