



ንውላድኩም ጸወታ ንክጅምር ሓግዝዎ

መብዛሕትኡ ግዜ ነጻነቱ ህጻናት ብውልቆም ሓደሽቲ ጸዋታታት ንምፍጣርን ንምምዕባልን ኣሸጋጋሪ ኮይኑ ይረኽብዎ። ስለ'ዚ ድማ ኣብ ኣጀማምራ ነቲ ህጻን ዝሕግዞ ሓደ ዓበ ሰብ የድሊ እዩ። ከም ዓበይቲ ሰባት መጠን፣ ናይ "ጸወታ ግዜ" ውጥን መዓልታዊ ከተውጽኡ ትኽሉ ኢኹም። ውላድኩም ኣብ ዝጸወቶ ዘሎ ጸወታ ነብስኹም ብምዕዳም ምስኡ እንዳተጸወትኩም፣ ነቲ ጸወታ ንክማዕብሎ ክትሕግዝዎ ትኽእሉ ኢኹም።

ጽቡቕ ጸወታ ምረጹ

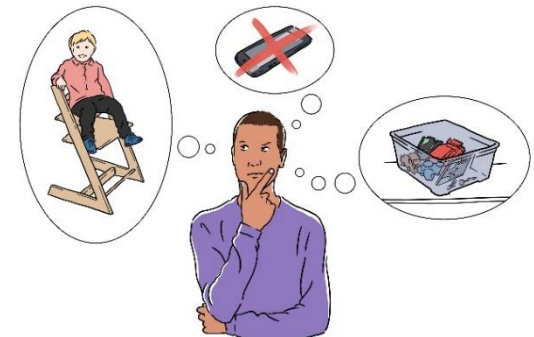
- ንነጻነቱ ህጻናት ዝኸውን ቅልል ዝበለን ደጋጊምካ ክትጸወቶ ዘኽእልን ጸወታ ምረጹሎም።
- ንዓኻትኩምን ንውላድኩምን ዝኸውን ንጹር ተራ ዘለዎ ጸወታ ምረጹ። እዚ ድማ ነቲ ጸወታ ኣብ ክንዲ በበይንኹም፣ ብሓባር ንክትጸወትዎ ነገራት የቃልል። ንኣብነት ናይ ስእሊ ፓዝል ጸወታ ትጸወቱ እንተለኹም፣ ንውላድኩም ናይ'ቲ መጻወቲ ቦርድ/ባኮ ሓለፍነት ከምዝወስድ፣ ንስኹም ድማ ናይ'ቶም ፍንጭል ክፋላቱ ሓለፍቲ ኮይንኩም ክትጸወቱ ትኽእሉ ኢኹም።
- ውላድኩም ዘስተማቕሮ/ዝፈትዎ ጸወታ ወይ ንጥፈት ምረጹ። ንኣብነት ውላድኩም መኻይን ዝፈቱ እንተኾይኑ፣ ናይ መኻይን ባምቡላታት ዘካትት ጸወታ ንምፍጣር ፈትኑ። ውላድኩም ካብ ቦታ ናብ ቦታ ምንቅስቃስ ደስ ዝብሎ እንተኾይኑ፣ ጉያ ወይ ምጉያይ ዘካትት ዘካትት ጸወታ ንምፍጣር ፈትኑ።



ቅድሚ ጸወታ ምጅማሩ ተዳለዉ

ጽቡቕ ናይ ጸወታ ግዜ ንምስራዕ፣ ኣቐዲምካ ምድላው ኣድላይ ክኸውን ይኽእል እዩ።

- ጽቡቕ ቦታ ምረጹ።
- ዝኸነ ቀልብኻ ዝሰርቕ ንብረት ኣርሕቕዎ/ኣወግዱ። ሞባይልኩም/ስማርትፎንኩም ኣርሒቕኩም ኣቐምጥዎ፣ ቴሌቭዥን ድማ ኣጥፍእዎ።
- ኩሉ ነቲ ጸወታ ንምጽዋት ዘድልዩኩም ሰሪዕኹም ቀርብዎ።



እንታይ ክትጸወቱ ከምዝሓሰብኩም ነቲ ህጻን ኣነጻርኩም ንገርዎ። ነዚ ንምትግባር ሓደ ጽቡቕ መንገዲ ድማ ንውላድኩም ሓንቲ ናይ ጸወታ ካርድ ብምርኣይ እዩ። ናይ ጸወታ ካርድ ማለት ስእሊ ናይ'ቲ ጸወታ ዘለዎ ኮይኑ፣ ብግምጥሉ ድማ መምርሒ ሓበሬታ ዝሓዘ እዩ። ደሓር፣ ውላድኩም ናይ ጸወታ ካርድ ብምጥቃም፣ ሓደ ጸወታ ክመርጽ ወይ ድማ ሓደ ዝተወሰነ ጸወታ ንክጸወት ክሓትት ይኽእል እዩ።

ንውላድኩም ብዛዕባ እቲ ጸወታ ምሃርዎ

እቲ ህጻን ነቲ ጸወታ ክመልኮ እንተኾይኑ፣ እቲ ዓቢ ሰብ ብኸመይ ከምትጸወቶ ኣነጻሩ ከርእዮ ኣለዎ። ገለ ገለ መስርሓት ህጻናት ክመልክዎም ኣገገምቲ እዮም። ስለ'ዚ ድማ ኣብ'ተን ቀዳሞት ውሱናት ፈተነታት ሓገዝ ናይ ሓደ ዓቢ ሰብ የድልዮም እዩ። እቲ ህጻን ነቲ ጸወታ ክፈትዎን ደጊሙ ክጸወቶን እንተኾይኑ፣ ዓወት ከስተማቕሮ/ክስዕር ኣገዳሲ እዩ።



ናይ ውላድኩም ኣድህቦ ንምስሃብን ምዕቓብን

ነኣሽቱ ህጻናት ቀልጢፎም እዮም ዝዝንግዑን፣ ቀልጢፎም ድማ ኣተኩሮ ዘጥፍኡን፣ ስለ'ዚ ድማ ብሓባር ንምጽዋት፣ ናይ ውላድኩም ኣድህቦ ምስሃብን ምዕቓብን ኣገዳሲ ይኸውን።

- ናይ ውላድኩም ኣድህቦ ንምስሃብ፣ ብዙሕ ኣካላዊ ምውስዎስ፣ ገጻዊ መልክዓትን ድምጽታትን ተጠቐሙ።
- ነቲ ኣካይዳ ጸወታ ተለማመድዎ። ውላድኩም ጸወታ ክጅምር ንምሕጋዝ፣ ሃሃንሳብ ግዜኹም ክትወስዱ ኣለኩም። ኣብ ካልኣት እዋናት ድማ፣ ውላድኩም መታብ ኣተክሮኡ ከዮጥፍእ ክትቕልጥፉ ኣለኩም።
- ኣብ'ቲ ጸወታ ህንጡይነት ፍጠሩ። ቅድሚ ገዥን መዘናግዒ ነገር ምግጥሙ፣ ካብ ሓደ ክሳብ ሰለስተ ቁጽ-- ንኣብነት ቅድሚ ኣብ ሸተት ዘብል መጻወቲ ምኽዱ። ነቲ ጸወታ ንዕረፍቲ ምቕራጽ/ፖዝ ምግባር እውን ናይ ህንጡይነት ስምዒት ይፈጥር እዩ።



ክትጻወቱ ከለኹም ጽቡቕ ግዜ ኣሕልፉ

ምስ ውላድኩም ኣብ ትጻወትሉ ግዜ እቲ ኣዝዩ ኣገደሲ ነገር ብሓባር ምዝንጋዕ እዩ። እንዳተጻወትኩም ከለኹም ቪድዮ ቅድሕም እሞ ደሓር ብሓንሳብ ኮይንኩም ረኣይዎ። ከምኡ ብምግባር፣ ውላድኩም ነቲ ናትኩም ኣዘናጋዒ ጸወታ ደጊሙ ደጋጊሙ ከስተማቕሮ ይኸእል እዩ።

ምስ ውላደይ እንታይ ክጻወት ይኸእል?

ናይ ነኣሽቱ ጸወታታት፡ ነኣሽቱ ህጻናት ፍልጫይ ደስታ ዝህበም ዓይነታት ጸወታ ማሕበራዊ ኮይኖም፣ ከም በዓል "እምባሕ/ፕክኣቡ"፣ ህንቲኸቲኸ፣ ታግ ጸወታታት ወይ ድማ ዝቀለለ ድማ ንላዕሊ ሓፍ ምብሎም እዮም። ህጻናት እንደዓብዩ ምስከዱ፣ ብብዝሒ ደስታ ዝህበም ዓይነታት ጸወታ ከም በዓል ነገራት ኣብ ጥርሙዝ ምእታውን ምውጻእን ወይ ድማ ነገራት ምልዓል እዮም።

ሕግታት ዘለዎም ጸወታታት፡ ሕግታት ዘለዎም ጸወታታት ንጹርን ቀለልትን ጸወታታት ኮይኖም፣ ኣብ ነፍስወከፍ ትጻወቶም ግዜ ኣጸዋውትኦም ሓደ እዩ። ሕግታት ዘለዎም ጸወታታት ምስ ሓደ ህጻን ወይ ምስ ጉጅለ ህጻናት ክትጻወቶም ጥዑማት እዮም።

ደርፍታት/ሙዚቃ፡ ምስ ውላድኩም ኮይንኩም ክትደርፉ ከለኹም፣ ንጹር ምንቅስቃሳት ዘለዎም ደርፍታት ምረጹ። ውላድኩም ዋላ ነቶም ደርፍታት ክዝምር እንተዘይከኣለ፣ ነቲ ምንቅስቃስ ጥራሕ ብምድጋም ክሳተፍ ይኸእል እዩ።

ፈጠራ-ነት ዝመልኦም ጸወታታት፡ ውላድኩም ቅሩብ ምስዓብዩ፣ ስእሊታት ብምቕባእ፣ ምስኣል ወይ ብዕንቀፍ ወይ ብጭቓ ኣመሪካ ብምጽዋት ክትዘናግዑ ትኸእሉ ኢኹም።

መዓልታዊ ዝግበሩ ንጥፈታት፡ ንህጻናት ዘዘናግዑ ብዙሓት መዓልታዊ ንጥፈታት ኣለዉ፣ ከም በዓል "ኣእቲኸ ምውጻእ"፣ "ሂብካ ምውሳድ/ምምላስ"፣ ንብረት ምውግጋን ድማ። ውላድኩም ኣብ ገለ ገለ ንጥፈታት ከም በዓል ጣውላ ምድላው፣ ዲሽቐሽር ምውግጋን፣ መጻወቲ ባምቡላታት ምውጋን፣ ጠዋሉ ምጽራግ/ምውልዋል፣ ርሕሳት/ጎሓፍ ምጉሓፍን ንዓኹም ነገራት ምቕባልን ክሳተፍ ይኸእል እዩ።

ተዋስኦን ፈጠራዊ ጸወታታትን፡ ህጻናት ዕድሚኦም ከባቢ ክልተ ዓመት ምስበጽኡ፣ ብብዝሒ ፈጠራዊ ጸወታታት ከም በዓል ንባምቡላ እንስሳታት መግቢ ምቅላብ ወይ ናይ መኸይን ባምቡላታት ጌርካ ምጽዋት ደስ ይብሎም። ከም ዓብይቲ ሰባት መጠን ድማ ኣብ'ቲ ጸወታ ሓድሽ ባምቡላ ወይ ሓድሽ ተግባር ብምትእትታው ንውላድኩም ነቲ ጸወትኡ ንኸማዕብሎ ክትሕግዝዎ ትኸእሉ ኢኹም።

እዚ ሰነድ እዚ ብክፍሊ ጥዕናን ናይ ተሃድሶን ክፍሊ፣ Uppsala ክልል እዩ ተዳልዩ <https://www.regionuppsala.se/tidigintervention>