

 borsta tänderna	 duscha	 tvätta ansiktet	 bädda upp säng	 kvällsmål
 klä av	 lägg i tvättkorg	 ta på pyjamas	 toalett	 tvätta händerna
 välja kläder	 ställ klocka	 borsta håret	 läxor	 smörja in huden
 idrotts- kläder	 packa väska	 packa väska	 förbered matsäck	 idrotts- kläder
 titta på tv	 läsa bok	 sjunga	 starta disk	 starta tvätt
 gå och lägga sig	 god natt	 stoppa om	 kl:	 kl:
 kl:	 kl:	 kl:	 kl:	 kl: