

Tips för ekonomin

Konsumentverket - Budgetkalkylen

Konsumentverkets budgetkalkyl visar uppskattade kostnader för ett normalt hushåll och kan användas som stöd vid ekonomisk planering. Fler ekonomitips finns på konsumentverkets hemsida.



Attention - Ekonomikoll

Ekonomikoll från Attention är ett stödmaterial som hjälper personer att få bättre överblick och struktur i sin privatekonomi, med särskilt fokus på kognitiva svårigheter.



Budgetmaterial från Region Stockholm

Material som stöd för att planera budget. Det finns budgetblad och sedelbilder att använda tillsammans och ett utbildningsmaterial om kognitivt stöd till personer med intellektuell funktionsnedsättning.



Tips för ekonomin

Konsumentverket - Budgetkalkylen

Konsumentverkets budgetkalkyl visar uppskattade kostnader för ett normalt hushåll och kan användas som stöd vid ekonomisk planering. Fler ekonomitips finns på konsumentverkets hemsida.



Attention - Ekonomikoll

Ekonomikoll från Attention är ett stödmaterial som hjälper personer att få bättre överblick och struktur i sin privatekonomi, med särskilt fokus på kognitiva svårigheter.



Budgetmaterial från Region Stockholm

Material som stöd för att planera budget. Det finns budgetblad och sedelbilder att använda tillsammans och ett utbildningsmaterial om kognitivt stöd till personer med intellektuell funktionsnedsättning.

