

Hitta aktivitet!

Infoteket har samlat några tips på hemsidor som kan hjälpa dig att hitta aktiviteter om du har en funktionsnedsättning.

Fritid för alla (fritidforalla.se)

På Fritid för allas hemsida kan du hitta aktiviteter som är anpassade för dig med funktionsnedsättning. Du kan också läsa om tips och trix för dej som är ledare.



Upplandsstiftelsen (upplandsstiftelsen.se/tillganglighet)

På Upplandsstiftelsens hemsida kan du hitta utflyktsmål i Uppland. Du kan också se om det går att ta sig fram med rullstol, om det finns handikapptoiletter mm.



Motion i Uppland (motioniuppland.se)

På Motion i Upplands hemsida får du förslag på en mängd olika aktiviteter, både att genomföra på egen hand och som arrangeras av motionsanläggningar och föreningar.

