

Min morgon:	Gå på toa	Äta frukost	Borsta tänder	Klä på mig	Packa väskan	Ytterkläder	Redo att gå!
							
Måndag							
Tisdag							
Onsdag							
Torsdag							
Fredag							
Lördag							
Söndag							

Energivå

Mycket
hög
energinivå

Hög
energinivå

Medel
energinivå

Låg
energinivå

Mycket
låg
energinivå

Klockslag

00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00

Ett material från Infoteket, Region Uppsala