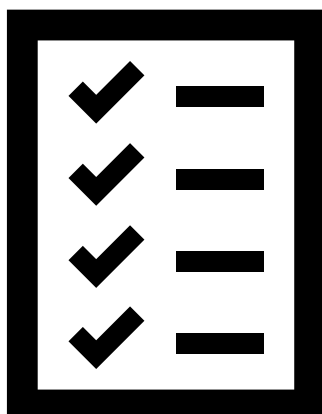


Appar för att göra.

samt tips på hur du kan använda dem i din vardag



Denna skrift innehåller ett urval av appar som personal på Infoteket om funktionshinder har sammanställt. Så långt det är möjligt försöker vi visa på kostnadsfria alternativ. Vi uppdaterar kontinuerligt denna information men reserverar oss för att apparnas innehåll, version och pris kan ändras och uppdateras.

Appar för att förtydliga och visa

Ritprata 2

En app för att skapa sociala berättelser eller rita samtidigt som du berättar eller förbereder. Här finns också möjlighet att lägga till egna bilder, figurer, text och inspelat ljud.

Möjlighet finns att dela dina ritprat med andra via e-post.

Kostnad: 75 kr

Finns till: IOS

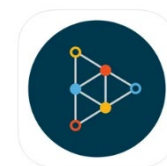


Educreations Whiteboard

Digital whiteboard för att skriva och rita. Möjlighet att lägga till inspelat ljud och bilder. Det går också att spara och dela via E-post.

Kostnad: 0 kr

Finns till: IOS (iPad)

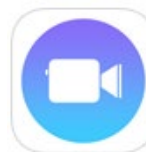


Clips

Skapa egna filmer och bildspel. Lägg till berättarröst, ikoner och automatisk textning.

Kostnad: 0 kr

Finns till: IOS, behöver inte laddas ner utan finns förinstallerad på iPhone och iPad.



Whiteboard Explain Everything

En något mer avancerad whiteboard där du kan rita och spela in din egen röst. Du kan också spara det du ritat som figurer att återanvända. Begränsat antal sidor och projekt i fri version.

Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS



Appar för att resa

Google maps

Karta med GPS. Sök efter platser i närheten och dela din plats med vänner. Platser kan sparas som favoriter. Få information om platser du söker efter såsom kontaktuppgifter, öppettider och liknande. Kan kopplas ihop med Googles andra appar såsom kalender.

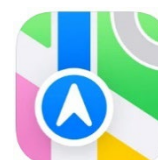


Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS

Apple Maps

Karta med GPS. Sök efter platser i närheten och dela din plats med vänner. Platser kan sparas som favoriter. Få information om platser du söker efter såsom kontaktuppgifter, öppettider och liknande.



Kostnad: 0 kr

Finns till: IOS

SJ – biljetter och trafikinfo

Se tidtabeller och köp din tågbiljett med SJ och andra bolag i appen. Ha koll på din resa i resvyn och få notiser med trafikinfo om din resa.



Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS

UL

Sök resa i Uppsala län från var du befinner dig och få olika resalternativ med tidsangivelser. Köp biljett eller spara vanliga resor i favoriter. Se var bussen befinner sig i nutid på karta.



Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS

Packlista för resor-PackKing

App som genererar en packlista efter var du ska resa och i vilket syfte. Förslag på saker att ta med kan läggas till och tas bort. Språk svenska och vissa saker förtydligas med bild.



Kostnad: 0 kr

Finns till: Android

Packr Travel Packing List

Få en packlista efter vart du ska resa och i vilket syfte. Appen hämtar och tar hänsyn till vädret. Möjlighet att också få en att-göra-lista innan du lämnar hemmet och förslag på aktiviteter dit du reser. Använd din lista själv eller dela med andra.

Kostnad: 0 kr

Finns till: IOS



Appar för vardagssysslor

MatFröjd

Recept med bilder och filmer som instruktioner steg-för-steg. Utvecklad för äldre och dess anhöriga eller personal.

Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS



Matglad

Matglad är en digital kokbok med tydliga recept som visar dig steg för steg hur du lagar maten. Du kan också få hjälp att planera vad som ska ätas och skapa inhandlingslistor.

Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS



Grumme

Appen innehåller råd och instruktioner kring städning, disk, tvätt och fläckborttagning. Här finns också färdiga städscheman för olika typ av städ med checklista-funktion.

Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS



Tody

Skapa en städplan för hemmet, rum för rum med påminnelser när de olika momenten ska genomföras. Förinställda uppgifter med möjlighet att ändra och lägga till egna.

Kostnad: 0 kr respektive 75 kr

Finns till: Android och IOS



Appar för ekonomi och identifiering

BankID säkerhetsapp

BankID är en digital legitimation som gör att du kan göra elektroniska underskrifter i e-tjänster, hos banker, myndigheter och andra organisationer. På hemsidan för BankID finns text och en film som visar hur man registrerar sig. Du kan också få hjälp från din bank.

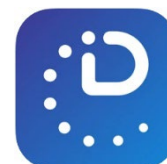


Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS

Freja eID

Med Freja eID kan du komma åt onlinetjänster, göra elektroniska underskrifter, identifiera dig själv till andra privatpersoner, bevisa din ålder, kontrollera vem som får dina personuppgifter och mer.



Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS

Växelräknaren

Med växelräknaren kan du visuellt se hur mycket växel du får tillbaka när du betalar med en viss summa.



Kostnad: 0 kr

Finns till: Android

Buddy- Budget & utgifter

Appen hjälper dig sätta upp en budget och hålla koll på dina utgifter, antingen på egen hand eller tillsammans med någon.



Kostnad: 0 kr

Finns till: IOS

Gimi-veckopeng i mobilen

App för föräldrar som vill att barnen ska få bättre koll på pengar. I vyn för barn kan ett mål för sparande ställas in.



Kostnad: 0 kr

Finns till: Android och IOS

Exempel på hur appar för att göra kan användas i vardagen

Instruktioner

Med en app som kombinerar ljud och bild kan du spela in instruktioner som ger stöd för att minnas eller genomföra. Med en QR-kod till den inspelade instruktionen kan alla med en smart-telefon se instruktionen.

Exempel: Edda behöver göra sitt eget mellanmål när hon kommer hem från skolan. Hon tycker om smoothies men behöver stöd i hur hon gör. I köket sitter en QR-kod som hon läser av med sin telefons kamera. Då kommer hon till en steg-för-steg-instruktion som hennes mamma skapat i ett presentationsprogram med bilder.

Exempel: Muhammad brukar fota med sin telefon om han är på någon plats han vill berätta om eller minnas senare. Hemma sen använder hans pappa en app som går att rita, skriva och prata in ljud i. Tillsammans lägger de in bilden och pratar om händelsen. Medan Muhammad berättar ritar han eller hans pappa enkla figurer som visar vem som varit med och om det hänt något som är viktigt att komma ihåg.

Exempel: Olga får stöd hemma med vissa rutiner såsom städning. För att det ska bli som Olga vill har hon fått hjälp att filma in var saker finns och hur det ska se ut när det är klart. Filmen finns i bildgalleriet på hennes surfplatta i en mapp som heter städning. Surfplattan ligger alltid framme på köksbordet när stödpersonen kommer.

Att hitta

Inbyggt i telefon och surfplatta eller i olika appar finns kartor med GPS som kan visa var du befinner dig eller hur du ska gå för att komma till en önskad plats. Många appar med kartor har även sökfunktioner som gör att du kan söka på närmsta apotek eller mataffär från där du står.

Exempel: Astrid har fått hjälp att favoritmarkera platser i sin app för kartor. När hon blir osäker på vägen kan hon gå in på favoriter och klicka på den plats hon ska till. Genom att välja vägbeskrivning kan hon följa i telefonen var hon är och hur hon ska gå.

Exempel: Gunnar brukar söka i sin app för kartor på den plats han ska åka till nästa dag. Genom att välja vägbeskrivning och trycka på kollektivtrafik får han förslag på vilken buss han behöver ta, vilken tid och gångväg till busstationen. I hans app kan han också lägga till resvägen i kalendern och skapa en påminnelse när det är dags att åka. Det hjälper honom att veta hur han ska ta sig dit och få stöd att komma i rätt tid.