

## 8-månaders hembesök

(arbetsblad, kastas efter överföring till Cosmic)

### Inför hembesök

Familjens adress och telefonnummer: \_\_\_\_\_

Senaste mätningen: Vikt: \_\_\_\_\_ Längd: \_\_\_\_\_ Huvudomfång: \_\_\_\_\_

Utveckling vid 6 mån: Ej utfall

Utfall \_\_\_\_\_

### Hembesöket

Uppgiftslämnare:

Familjens språk och det språk som oftast används till barnet:

Föräldraformulär hörsel (tidigare vid 10 månader). Hämtas från rikshandboken.

Egenobservation av hörsel:

- Finns hörselnedsättning i släkten? (syskon, föräldrar, far- och morföräldrar)?
- Hör barnet bra?
- Hör barnet från vilket håll ljudet kommer, d.v.s. tittar åt rätt håll vid tilltal eller telefonsignal?
- Förstår barnet något enstaka ord, t.ex. ”mamma”, ”pappa”?
- Börjar barnets joller att likna tal?
- Har barnet haft öroninflammation eller andra öronproblem?

Syn:

- Följer föremål med blicken.
- Är barnets ögonställning symmetriska?

Läs mer i rikshandboken under hälsobesök 8 månader och hälsobesök 10 månader.

Rökning:

---

Nutrition, amning:

---



---

Vikt:

---



---

Längd:

---



---

Huvudomfång:

---

### **Förslag till hälsosamtal enligt rikshandboken:**

Föräldrars frågor (använd gärna mindemappen hälsosamtal”)

Uppföljning av tidigare hälsosamtal.

Barnets hälsa och utveckling:

- Uppfödning: mat/amning, D-vitamin, matvanor, grunda sunda vanor. Leva med barn sid. 38–70.
- Tandhälsa. Leva med barn sid. 71–74.
- Lek och rörelse. Leva med barn sid. 139–141.
- Kommunikation/språk. Leva med barn sid. 125–129.
- Föräldra-barnkontakt/samspel.
- Sömn. Leva med barn sid. 74–88.
- Barnsäkerhet: säker och utvecklande miljö - checklista, barn i bil, varningstexter på leksaker.
- Kemikalier i barns vardag. Leva med barn sid. 179–186.
- Familjens levnadsvanor: exempelvis hälsosamtalen, barn och rökning, barn och alkohol. Leva med barn sid. 176–178.
- Familjesituation/föräldraledighet och nätverk. Leva med barn sid. 195

---

Material att lämna ut:           ABC-droppar  
   Testcylinder  
   Leva med barn, kapitlet om barnsäkerhet, sid 179–186.

---

Tid för 10-månadersbesöket:

---