

Lathund för skriftligt material som erbjuds alla föräldrar och regionaliseringar i Rikshandboken (RHB)

Skriftlig information som erbjudas till alla är sammanställt utifrån det generella programmet. Basen är Leva med barn, men vid några tillfällen måste innehållet kompletteras med annan information. För familjer som önskar veta mer, eller som är i behov av riktad information sök i RHB.

*** Likvärdig information som finns i boken Leva med barn.**

Nyfödd 5 veckor		
Skriftlig information som erbjuds till alla	Life with children, in English	Beställs alternativt skrivs ut från:
Välkommen till Barnvårdscentralen		Apotekstjänst
Hälsokort		Apotekstjänst
Leva med barn på svenska. Tips på kapitel		Apotekstjänst
• Den första tiden tillsammans, sid 13-31	• The first time together, page 7-20	
• Vad behöver det lilla barnet, sid 34-101	• What does the baby need, page 21-82	
• Barnhälsovården, sid 142-147	• Child Health Care, page 105-109	
• Aldrig skaka ett barn, sid 29-31	• You must never, ever shake a baby! page 19-20	
• Barnsäkerhet, sid 170-176	• Children and safety, page 124-130	
• Alkohol/droger, sid 167-168	• Children and alcohol/drugs, page 120-122	
• Amning och/eller flaskmatning, sid 34-52	• Breastfeeding and bottle feeding, page 22-39	
• Språk, sid 117-119	• Talking and telling, page 86-89	
Minska risken för plötslig spädbarnsdöd Erbjuds alla som inte har fått från MHV Amarinja, Arabiska, Bosniska, Engelska, Finska, Franska, Kroatiska, Persiska, Polska, Romani (Arli), Ryska, Serbiska, Somaliska, Spanska, Svenska, Tigrinja och Tyska		Socialstyrelsen; sök "plötslig spädbarnsdöd ex. arabiska"
Ett barn flera språk Arabiska, Engelska, Farsi, Kurmanji, Somaliska, Sorani och Thai		Språknätet, Region Uppsala webb
Ditt språk och din röst... Kort broschyr om barn, bibliotek och språk på 51 språk		Broschyr om små barns språk

1177 - Information på olika språk * Arabiska, Engelska, Kurmanji, Polska, Romani (Arli, Lovara), Somaliska, Sorani, Svenska, Tigrinja m.m.		https://www.1177.se/Uppsala-lan/Other-languages/
Säkerhet för barn*	Child safty	https://www.1177.se/en/other-languages/other-languages/egenvard-barn---andra-sprak/sakerhet-for-barn---andra-sprak/
Bra mat för spädbarn – under ett år * Arabiska, Albanska, Bosniska, Spanska, Turkiska, Sorani, Svenska, Engelska, Franska, Polska, Romani, Ryska, Somaliska, Thaiändska och Tigrinska		https://www.livsmedelsverket.se/(X(1)S(br4bfvwmqssjaitt3ipj4mr))/bestall-ladda-ner-material?AspxAutoDetectCookieSupport=1
6-8 veckor Genomförs enligt RHB		
Skriftlig information som erbjuds till alla: Samma som nyfödd		
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Life with children , in English	Apotekstjänst
Skrik , sid 26-31	Crying, page 15-20	
Svenska vaccinationsprogrammet , sid 148-153	The national vaccination program in Sweden, page 108-114	
Det svenska vaccinationsprogrammet för barn - grund * Albanska, Arabiska, Bosniska/Kroatiska /Serbiska, Dari, Engelska, Franska, Pashto, Persiska/Farsi, Polska, Ryska, Somaliska, Spanska, Sydkurdiska/Sorani, Tigrinja och Turkiska		https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/b/bra-att-veta-om-vaccinationer-engelska/
Det svenska vaccinationsprogrammet för barn - riskgrupper * Albanska, Arabiska, Bosniska/Kroatiska /Serbiska, Dari, Engelska, Franska, Pashto, Persiska/Farsi, Polska, Ryska, Somaliska, Spanska, Sydkurdiska/Sorani, Tigrinja och Turkiska		https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/d/det-svenska-vaccinationsprogrammet-riktad-del-for-vissa-barn-franska/
3 månader Genomförs enligt RHB		
Skriftlig information som erbjuds till alla		
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Life with children , in English	Apotekstjänst
• Svenska vaccinationsprogrammet , sid 148-153	• The national vaccination program in Sweden, page 108-114	
Ang. vaccinationsprogrammet på andra språk * se 6-8 veckor		
ABC-droppar – för din baby		Beställs från ert lokala samarbetsbibliotek
Gåvoboken (presentkort)		Länsbiblioteket
5 månader Genomförs enligt RHB		

Skriftlig information som erbjuds till alla: Samma som 3 månader		
6 månader Genomförs enligt RHB		
Skriftlig information som erbjuds till alla		Beställs alternativt skrivs ut från:
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Life with children , in English	Apotekstjänst
• Barnsäkerhet, sid 170-176	• Children and safety, page 124-130	
• Mat, sid 53-65	• Food page, 39-52	
• Sjuk och ledsen, sid 132-141	• Sick and sad, page 94-104	
Regionalisering i RHB		
Checklista_BCG		
8 månader Genomförs enligt RHB och regional rutin		
Skriftlig information som erbjuds till alla		Beställs alternativt skrivs ut från:
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Life with children Språk engelska	Apotekstjänst
• Barnsäkerhet, sid 170–176		
Säkra barn-trygga föräldrar * Arabiska, Bosniska/Serbokroatiska/Kroatiska, Engelska, Franska, Persiska, Polska, Somaliska, Spanska, Svenska Syd Kurdiska och Turkiska		https://publikationer.konsumentverket.se/barn-och-foralder/sakra-barn-trygga-foraldrar-pa-andra-sprak
Smädelscylinder		https://publikationer.konsumentverket.se/barn-och-foralder/sa-har-anvander-du-smadelscylindern-10-olika-sprak
Trafiksäkerhet för småbarnsföräldrar * (andra språk se under "Ladda ner")		https://ntf.se/bibliotek/informationspaket/for-smabarnsforaldrar/
Informationsbroschyr , Giftinfromationscentralen		https://giftinformation.se/servicemeny/in-english/information-brouchure/
ABC-droppar – från 9 månader till 2 år		Beställs från ert lokala samarbetsbibliotek
Regionalisering i RHB		
Frågor till vårdnadshavare när barnet är 8 månader		
10 månader Genomförs enligt RHB och regional rutin		
Skriftlig information som erbjuds till alla		Beställs alternativt skrivs ut från:
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Life with children , in English	Apotekstjänst
• Tänder, sid 65-66	• Teeth, page 52-53	
Gaddguiden samt tandborste		Lokal kontakt med FTV

Tänder		https://www.1177.se/Uppsala-lan/barn--gravid/att-ta-hand-om-barn/praktiska-rad-i-vardagen/borsta-tander-pa-barn/
Regionalisering i RHB		
Information om munhälsa vid 10 månaders ålder på BVC		
12 månader Genomförs enligt RHB och regional rutin		
Skriftlig information som erbjuds till alla		Beställs alternativt skrivs ut från:
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Life with children , in English	Apotekstjänst
Mat, sid 59-66	• Food, page 39-52	
Bra mat för barn mellan ett och två år * Arabiska, Albanska, Bosniska, Spanska, Turkiska, Sorani, Svenska, Engelska, Franska, Polska, Romani, Ryska, Somaliska, Thailandiska och Tigriska		https://www.livsmedelsverket.se/(X(1)S(25o5agkybm5ef52r1zj4xmv))/bestall-ladda-ner-material?AspxAutoDetectCookieSupport=1
18 månader Genomförs enligt RHB och regional rutin		
Skriftlig information som erbjuds till alla		Beställs alternativt skrivs ut från:
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Life with children , in English	Apotekstjänst
• Lekfulla rörelsevanor, sid 130-131	• Playing and exploring the world, page 89-92	
Regionaliseringar i RHB		
• Remisskriterier för kommunikation 18 månader		
2,5 år Genomförs enligt RHB och regional rutin		
Skriftlig information som erbjuds till alla		Beställs alternativt skrivs ut från:
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Live with children in English	Apotekstjänst
• Barnsäkerhet sid 170-176	• Children and safety, page 124-130	
Välkommen till BVC 2,5-3 år		Apotekstjänst
ABC-droppar för din två- till treåring		Beställs från ert lokala samarbetsbibliotek
Regionalisering i RHB		
Språk och tal 2,5 år		
• Föräldrafrågor - språkutveckling 2,5-3 år		
Blankett i Cosmic		
BHV_språkscreening 2,5 år		
3 år Genomförs enligt RHB och regional rutin		
Skriftlig information som erbjuds till alla		Beställs alternativt skrivs ut från:
Leva med barn Språk: svenska Tips på kapitel:	Life with children , in English	Apotekstjänst

• Prata och berätta, sid 117-119	• Talking and telling, page 86-88	
• Leka och upptäcka världen, sid 121-125	• Playing and exploring the world, sid 89-93	
• Leka ute, sid 160-161		
• Barn och trafik, sid 168-169	• Children and traffic, page 122-123	
• Barn och media, sid 177-182	• Children and media, page 131- 138	
Säkra barn-trygga föräldrar * Arabiska, Bosniska/Serbokroatiska/Kroatiska, Engelska, Franska, Persiska, Polska, Somaliska, Spanska, Svenska, Syd Kurdiska och Turkiska		https://publikationer.konsumentverket.se/barn-och-foralder/sakra-barn-trygga-foraldrar-pa-andra-sprak
Regionaliseringar i RHB		
• Hälsformulär som besvaras av vårdnadshavare 3 år		
• Hälsformulär som besvaras av vårdnadshavare 3 år (utan info. om förskola)		
• Hälsformulär som besvaras av förskola-familjedaghem 3 år		
• Bedömning - Hälsformulär 3 år		
• Manual- Hälsformulär 3 år		
• Föräldrafrågor - språkutveckling 2,5-3 år		
Blankett i Cosmic		
BHV_språkscreening 3 år		
4 år Genomförs enligt RHB och regional rutin		
Skriftlig information som erbjuds alla		Beställs alternativt skrivs ut från:
Välkommen till BVC 4 år		Apotekstjänst
ABC-droppar för din 4 åring		Beställs från ert lokala samarbetsbibliotek
Regionaliseringar i RHB		
• Hälsformulär som besvaras av vårdnadshavare 4 år		
• Hälsformulär som besvaras av vårdnadshavare 4 år (utan info. om förskola)		
• Hälsformulär som besvaras av förskola-familjedaghem 4 år		
• Bedömning - Hälsformulär 4 år		
• Manual - Hälsformulär 4 år		
• Föräldrafrågor - språkutveckling 4 år		
• Instruktion - Språk- och talbedömning 4 år		
• Bedömning - Direktobservation - Föräldrafrågor vi 4 år		
• Synkontroll BVC, Uppsala län vid 4 år och 5 år		
Blankett i Cosmic		
BHV-språkscreening 4 år		
5 år Genomförs enligt RHB och regional rutin		
Skriftlig information som erbjuds alla		Beställs alternativt skrivs ut från:

Välkommen till BVC 5 år		Apotekstjänst
ABC-droppar för din 5 åring		Beställs från ert lokala samarbetsbibliotek
Regionaliseringar i RHB		
• Hälsformulär som besvaras av vårdnadshavare 5 år		
• Hälsformulär som besvaras av vårdnadshavare 4 år (utan info. om förskola)		
• Hälsformulär som besvaras av förskola-familjedaghem 5 år		
• Bedömning - Hälsformulär 5 år		
• Manual - Hälsformulär 5 år		
• Bedömning - Språk vid 5 år		
• Synkontroll BVC, Uppsala län vid 4 år och 5 år		
Blankett i Cosmic		
BHV_Elevhälsan, sammanfattning		
Nyinflyttad eller ny i Cosmic		
Blankett i Cosmic		
BHV pappersjournal, sammanfattning		
Tips på material och affischer till väntrum		
Sunda solvanor		Maila till Centrala Barnhälsovården i Region Uppsala
Material från Barnombudet i Uppsala		https://boiu.se/omraden/barnets-rattigheter/material/
Språknätet, beställningssida		https://www.regionuppsala.se/sv/Kampanjwebbar/Sp-raknatet/Startsida/personal/bestallning/
Din säkerhet, checklista och svenska		/https://www.dinsakerhet.se/sakrare-hemma/barnsakra-hemma/barn-och-risker
Frisk utan antibiotika och annan information från Smittskyddsenheten		https://www.antibiotikaellerinte.se
Frisk utan antibiotika och annan information från Smittskyddsenheten		https://skr.se/halsasjukvard/patientsakerhet/vardrelateradeinfektioner/antibiotika utbildning/antibiotikainformationpafemsprak.4329.html