

## Rutin vid utfall på EPDS

### Bakgrund

I Rikshandboken för barnhälsovård, kapitel Depression hos nyblivna mammor och screening med EPDS, står bland annat ”Vid utfall på screening och/eller att det i samtalet framkommer behov av extra stöd/insats erbjuds uppföljande stödsamtal (personcentrerad counselling) hos BVC-sjuksköterska.”

I bilaga till förfrågningsunderlag vårdcentral avseende uppdrag och ersättning för tilläggsåtagande barnvårdscentral står det ”Inom barnhälsovårdsuppdraget ingår 2 - 4 stödsamtal vid lindriga till måttliga symtom på nedstämdhet.” Det innebär att stödsamtal är kostnadsfritt för vårdnadshavaren och inte heller genererar besöksersättning för mottagningen.

### Bokning i Cosmic

Bokning och registrering enligt nedan;

Användarroll: BHV-sjuksköterska

Besöket bokas i vårdnadshavarens namn

Vårdtjänst: BVC 45

Kontakttyp: BVC-besök

### Dokumentation av stödsamtal

Vårdnadshavares journal

Användarroll: BHV-sjuksköterska

Journalmall: Besök BHV stödsamtal vårdnadshavare

Åtgärdskod: Stödjande samtal DU007

Barnets journal

Journalmall: Besök BHV, aktuell ålder

Sökord: Stöd, skriv Stödsamtal i Fritext rutan

Uppföljning, skriv in planerade datum

### Journalmall

För journalmall Besök BHV stödsamtal vårdnadshavare finns en manual angående hur sökorden är avsedda att användas.

### Lathund för poängbedömning

0 poäng - ger upphov till reflexion, det är normalt med några poäng. Mamman kan vara blockerad.

1 - 11 poäng – Sannolikt inte någon depression. Ingen särskild åtgärd om inte fråga 10 gett poäng.

12 - 16 poäng – Mild eller måttlig depression. Intervallet där BHV-sjuksköterskan erbjuder en serie stödsamtal. Aktualisera mamman i konsultation med MBVH-psykolog.

Mer än 16 poäng – Måttlig eller svår depression. Samtal med psykolog, i vissa fall kontakt med husläkare eller remiss till psykiatri.