



Checklista för chefer och gruppchefer

implementering av Kvalitetsmodellen Stegvis vård psykisk hälsa 2025

Så här gör du för att komma igång:

1. Informera och utbilda personalen:

- ☐ **Introduktion till Stegvis vård psykisk hälsa:** Säkerställ att all personal får en kort introduktion till Stegvis vård psykisk hälsa. Det kan göras via e-kursen i PingPong eller via ett Intromöte på Teams eller en inspelad version som kan ses på APT (när den spelats in).
- ☐ **Specifika utbildningar:**
 - **Psykologer och kuratorer** ska gå utbildningen "Kvalitetsmodell Stegvis vård psykisk hälsa" (intro till Stegvis vård psykisk hälsa ingår här). Det kan göras live på KUL-huset eller via Teams, eller som e-kurs på PingPong.
 - **Tilläggsutbildningen "Formulärkunskap"** finns för de kuratorer (och ev psykologer) som är ovana att använda skattningsskalor. Den genomförs live på KUL-huset eller via Teams.
 - **Administrativ personal** /medicinska sekreterare som ska administrera formulär ska gå utbildningen "Kvalitetsmodell Stegvis vård psykisk hälsa – för administratörer" (intro till Stegvis vård psykisk hälsa ingår här).

Man anmäler sig till alla våra utbildningar i Kvalitetsmodellen via PingPong – sök på "Stegvis vård" i kurskatalogen: <https://regionuppsala.pingpong.se/>

2. Stöd och säkerställ nya rutiner:

- ☐ **Delmål och uppföljning:** Gå igenom och sätt upp delmål för implementeringen. Vad gör medarbetarna redan? Vad är nytt? Börja med att fokusera på ett mål i taget. Här är exempel på delmål gällande nödvändig dokumentation vid psykolog- och kuratorsinsatser.
 - *Diagnos- och KVÅ-koda* över 80% av bedömnings- och behandlingskontakter.
 - Registrera *behandlingsstart* vid alla behandlande insatser, och *behandlingsavslut* när det är möjligt.
 - Registrera *förmätning* vid alla behandlingsstarter och *eftermätning* för de patienter som haft 3 eller fler sessioner/behandlingskontakter
- ☐ **Lathundar och rutindokument:** Kontrollera att alla har tillgång till, och vid behov använder, lathundar och rutindokument. Använd **nyckelordet "svph123"** för att hitta alla stöddokument i [DocPlus](#).



3. Skapa lokala rutiner

- ❑ **Fördela arbetsuppgifter:** Klargör ansvaret mellan administrativ personal och kliniker, särskilt vid hantering av formulär. Tänk också på hur suicidrisk ska hanteras i formulären. Ta fram en lokal rutin för detta.
[Stegvis vård psykisk hälsa - hantering fråga 9 i MADRS-S.docx](#)
- ❑ **Kontaktpersoner:** Utse och förtydliga roll och uppdrag för kontaktpersoner för Stegvis vård psykisk hälsa. [Stegvis vård psykisk hälsa - kontaktpersoner psykisk hälsa.docx](#)
- ❑ **Organisera kvalitetsmöten:** Planera och strukturera kvalitetsmöten för att följa upp implementeringen och skapa forum för utvecklingsarbete. Vilka ska delta? När ska de hållas? Agenda? Du kan delegera planeringen till en medarbetare, men bör själv delta.

6. Fortlöpande implementeringsstöd:

- **Följ och sprid information:** Ta del av de senaste mejlen och dela vidare information till berörda medarbetare.
- **Kontakt för mer implementeringsstöd:** Har du frågor eller behöver stöd? Hör av dig till stegvisvard@regionuppsala.se Du kan t.ex. boka in ett verksamhetsbesök där ni får hjälp att komma igång med kvalitetsmöten efter utbildningarna.
- **Öppna forum:** Stöd personalen genom att delta i eller ge möjlighet att delta i Öppna forum för vidare diskussion och stöd.

Varför är detta viktigt?

Att använda kvalitetsmodellen för psykisk hälsa har flera överlappande syften:

- ❖ **Bra för patienten:** Strukturerad och mer jämlik bedömning och uppföljning genom den enskilda patientens vård – för ökad personcentrering, kvalitet och patientsäkerhet.
- ❖ **Bra för kommunikation:** Tydlighet mellan patient, behandlare och kollegor på mottagningen gällande ramar för insatsen.
- ❖ **Bra för kvalitetsutveckling:** Underlag till lokalt och regionalt utvecklingsarbete, för att värna om det som fungerar bra och styra förändring mot det som skapar värde för patienterna.

Under implementeringens första år handlar det mycket om att dokumentera rätt data i journalen så att vi kan få ett bra **kunskapsunderlag** så att vi kan fatta faktabaserade beslut. Det ger oss information om den stora gruppen patienter med psykisk ohälsa och om vården vi ger. Vi kan upptäcka förbättringsområden, söka ledtrådar för lösningar, och följa upp hur förändringar fungerar.

Då kan vi lättare lära av varandra!

För en mer jämlik, kvalitativ och patientsäker vård i Region Uppsala.
