

Handhygiendagen 2024

Varför ska jag sprita händerna?

- För att chefen säger att man måste det
- Bland annat för att inte sprida smitta
- För det känns rätt att göra

Några smittämnen dör inte helt av handdesinfektionsmedel och därför måste man tvätta händerna innan man spritar händerna. Vilka smittämnen är det?

- MRSA och VRE
- Covid-19 och influensa
- Calici och clostridioides difficile

Handdesinfektionsmedel innehåller ett återfettande medel vilket gör att huden inte torkar ut, vilket?

- Glycerol
- Isopropanol
- Etanol

Behöver jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

- Nej, det är helt onödigt. Alla smittämnen döljs ändå under handsken
- Ja, händerna ska vara rena när man tar ut handsken från förpackningen så att nästa person som tar handskar inte får ett par smutsiga
- Om jag spritar händerna regelbundet behövs inga handskar

Vilket handdesinfektionsmedel ger bäst resultat – gel eller flytande?

- Spelar ingen roll, båda är lika bra
- Gel
- Flytande

Vad menas med exogen smitta?

- Att en vårdtagare har en smitta från ett exotiskt land
- Att vårdtagaren smittas av smittämnen som finns på dennes hud och slemhinnor
- Att till exempel personal sprider smitta via sina händer

Handhygiendagen 2024 – Facit

Varför ska jag sprita händerna?

- a. För att chefen säger att man måste det
- b. Bland annat för att inte sprida smitta
- c. För det känns rätt att göra

Några smittämnen dör inte helt av handdesinfektionsmedel och därför måste man tvätta händerna innan man spritar händerna. Vilka smittämnen är det?

- a. MRSA och VRE
- b. Covid-19 och influensa
- c. Calici och clostridioides difficile

Handdesinfektionsmedel innehåller ett återfettande medel vilket gör att huden inte torkar ut, vilket?

- a. Glycerol
- b. Isopropanol
- c. Etanol

Behöver jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

- a. Nej, det är helt onödigt. Alla smittämnen döljs ändå under handsken
- b. Ja, händerna ska vara rena när man tar ut handsken från förpackningen så att nästa person som tar handskar inte får ett par smutsiga
- c. Om jag spritar händerna regelbundet behövs inga handskar

Vilket handdesinfektionsmedel ger bäst resultat – gel eller flytande?

- a. Spelar ingen roll, båda är lika bra
- b. Gel
- c. Flytande

Vad menas med exogen smitta?

- a. Att en vårdtagare har en smitta från ett exotiskt land
- b. Att vårdtagaren smittas av smittämnen som finns på dennes hud och slemhinnor
- c. Att till exempel personal sprider smitta via sina händer