



Internationella handhygiendagen 5 maj 2018

Vad vet du om handhygien?

1) Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?

- a) Handhygien
- b) Sätta upp håret
- c) Handskar

2) Under nageln kan det finnas lika många bakterier som det finns invånare i...?

- a) Uppsala
- b) Sverige
- c) Europa

3) Om tvåtvätt minskar bakteriefloran på händerna 1000 gånger så minskar handdesinfektion floran...

- a) 5 000 gånger
- b) 10 000 gånger
- c) 25 000 gånger

4) Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel och då måste man tvätta händerna innan man utför handdesinfektion. Vilka smittämnen är det?

- a) MRSA och VRE
- b) Salmonella och Shigella
- c) Calici och clostridium difficile

5) Behöver jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

- a) Nej, det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittämnen under handsken.
- b) Ja, dina händer ska vara rena när du tar handsken ur förpackningen så att inte nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade.
- c) Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar

6) Hur många glömmer att tvätta sin tumme vid handtvätt? Ange i procent



Vårdhygien Uppsala län