

# HYGIENREGLER



## Hej!

På ett särskilt boende för äldre (SÄBO) finns många personer som på grund av ålder och sjukdom, är extra känsliga för smitta. Du som boende och dina anhöriga kan hjälpa oss med att minska risken för smittspridning, genom att följa dessa enkla hygienregler:

**Handtvätt** med tvål och vatten efter toalettbesök och före måltid minskar risken för smittspridning. Använd gärna handsprit.

**Anhöriga** med förkylning eller annan infektion, exempelvis magsjuka eller magsjuka barn i hemmet ska inte besöka boende. Familj och vänner till boende bör tvätta händerna eller använda handsprit både före och efter besöket.

**Kläder** bör kunna tvättas i 60 grader.

**Tack** för att du respekterar dessa hygienregler och samtidigt visar hänsyn till andra boende.

**Med vänlig hälsning Vårdhygien,  
Uppsala län**