

Egna noteringar:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Genom att följa dessa enkla hygienregler hjälps vi tillsammans åt att minska risken för smitta och smittspridning!

Information om hygienregler

- för dig som vårdtagare och närstående



Hygienregler

På ett särskilt boende för äldre (SÄBO) finns många personer som på grund av ålder eller sjukdom är känsliga för smitta.

Du som vårdtagare och dina närstående kan hjälpa till med att minska risken för smittspridning genom att följa dessa enkla hygienregler.



- Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och före måltid. Sprita händerna efteråt.
- Hosta i armvecket eller pappersnäsduk. Sprita händerna efteråt.
- Kläder bör kunna tvättas i 60 grader.
- Närstående med förkylning och magsjuka ska inte besöka vårdtagare.
- Närstående bör tvätta händerna och använda handsprit både före och efter besöket.
- Du som vårdtagare eller närstående ska inte vistas i verksamhetens kök eller hämta material från förråd.
- Personalen använder handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor och kemikalier samt vid stickande och skärande moment. Engångsplastförkläde används vid nära kontakt med dig som vårdtagare.

Hjälp oss att bli bättre!

Det finns några tillfällen när personalen ska sprita händerna. Påminn oss gärna om du ser att det behövs.

Några tillfällen när personal ska sprita händerna:

1. Före mötet med dig som vårdtagare.
2. Efter mötet med dig som vårdtagare.