

# Hygienveckan Quiz

Ringa in det rätta svaret. Endast ett svar är rätt.



## Fråga 1

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden för att förebygga indirekt kontaktsmitta?

- 1. Handdesinfektion
- X. Handtvätt
- 2. Bära handskar

## Fråga 2

När ska du tvätta händerna med tvål och vatten?

- 1. Bäst att alltid tvätta händerna med tvål och vatten efter varje vård- och omsorgssituation.
- X. Behövs inte! Handdesinfektion är alltid bästa alternativet till god handhygien.
- 2. När händerna är smutsiga, eller kan antas vara smutsiga, vid diarré/kräkningar. Vid hantering av livsmedel.

## Fråga 3

Jag ska på fest i helgen och har fixat gelénaglar. Det är väl ok – det är ju bara ett par dagar kvar och de är ju alldeles nya?

- 1. Ja, eftersom de är nya och bara ska sitta ett par dagar
- X. Nej, det är aldrig ok med någon form av konstgjort material på naglarna.
- 2. Ja, om du använder handskar i alla vård- och omsorgsmoment.

## Fråga 4

Varför ska du bära arbetskläder med kort ärm vid vård-och omsorgsnära arbete?

- 1. För att det ser snyggt ut.
- X. För att kunna utföra en korrekt handhygien samt inte föra vidare olika smittämnen mellan olika vård-och omsorgstagare via en lång ärm.
- 2. Långa ärmar medför alltid en risk för att du fastnar i ett dörrhandtag eller dylikt.

## Fråga 5

Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

- 1. Nej, det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittämnen under handsken.
- X. Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte handskarna smutsas ned innan de ska användas och att nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade.
- 2. Om jag spritar händerna regelbundet, behöver jag aldrig använda handskar.

### Fråga 6

Är det ok ur hygiensynpunkt att vara piercad på jobbet?

- 1. Ja, om piercingen är välläkt och fri från infektioner.
- X. Nej, det utgör alltid en smittorisk.
- 2. Ja, men bara i öronen

### Fråga 7

Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet. Det kan jag väl få?

- 1. Nej, på inga villkors vis!
- X. Ja, så länge du inte har dem på fingret utan exempelvis hänger dem i en kort kedja om halsen.
- 2. Ja, dina känslor är viktigare än vård- och omsorgstagarens och din säkerhet.

### Fråga 8

Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag är inne och hjälper en vård- och omsorgstagare?

- 1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt
- X. Ja, det viktigaste är att du trivs med dig själv och känner dig snygg.
- 2. Nej, långt hår ska vara uppsatt (även om du är man eller väldigt snygg i utsläppt hår) eftersom det kan sprida smitta.

### Fråga 9

Måste händerna vara torra innan de desinfekteras?

- 1. Nej, det har ingen betydelse
- X. Ja, om händerna är blöta eller fuktiga får man en utspädningseffekt av handdesinfektionen, som då blir mindre verksam.
- 2. Bara om man har känslig hud.

### Fråga 10

Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vård- och omsorgsarbete?

- 1. Undersöka om vård- och omsorgstagaren har en känd smitta
- X. Konsekvent tillämpa basala hygienrutiner och klädregler i alla vård- och omsorgssituationer
- 2. Torka alla vård- och omsorgsnära ytor med yt-desinfektion dagligen.