



Luftvägsinfektioner



Vårdhygien - Smittor, hygienrutiner och städning

Innehåll

Inledning	2
Kontakttuppgifter vid utbrott inom vård och omsorg	3
Clostridioides difficile	4
Luftvägsinfektioner	6
Del 1. Vårdrutiner för vårdtagare med misstänkt eller konstaterad luftvägsinfektion	7
Del 2. Rutiner när diagnos ställts	10
Covid-19	11
Influensa	13
RS-virus	15
Övriga luftvägsvirus	15
Mycoplasma	16
Kikhosta	16
Magsjuka smittsam	17
Mpox	26
Multiresistenta bakterier	30
Tarmbakterier som bildar ESBL	32
Tarmbakterier som bildar ESBL-CARBA	34
Acinetobacter baumannii med karbapenemresistens	37
Pseudomonas aeruginosa och tarmbakterier med karbapenemresistens, ej ESBL-CARBA	39
MRSA	41
VRE	44
Mässling	47
Tuberkulos	52
Vattkoppor och bältros	57
Hygienrutiner och placering	61
Placering av vårdtagare	63

Vårdhygien - Smittor, hygienrutiner och städning

DocPlus-ID: DocPlusSTYR-55759

Version: 1

Handlingstyp: Instruktion/Rutin

Sidan 1 av 107



Smittvägar

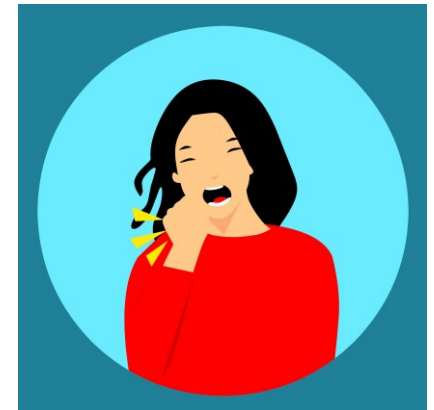
För att bli smittad av luftvägsvirus (såsom influensa, covid-19, förkylningar med mera) måste viruset in i öga, näsa och/eller mun.

Detta sker via **direkt** (någon nyser en i ansiktet) eller **indirekt kontakt** (petar mig i näsan med smutsiga fingrar)



Symtom på luftvägsinfektioner

- Feber
- Hosta
- Frossa
- Snorig
- Muskelvärk
- Huvudvärk
- Halsont
- Diarré





Vårdrutiner för vårdtagare

- Vårdas avskilt (stängd dörr) med eget hygienutrymme
- Provtagning
- Måltider sker på rummet
- Besökare (närstående, konsulter, städpersonal med mera) informeras
- Hostetikett – hosta i armvecket eller i pappersnäsduk
- God handhygien!
- Ska enbart vistas utomhus, ej i matsal, korridorer med mera
- Kontakta sjuksköterska, chef och vårdhygien

Smittsamtbedömning och smittfrihet görs individuellt med hjälp av ansvarig läkare.



Vårdrutiner för personal på jobbet

Andningsskydd (FFP2/FFP3) ska användas vid ökad smittrisk, till exempel vid:

- Nyinsjuknad vårdtagare, 0–2 dygn efter symtomdebut.
- Långvarig kontakt.
- Nära kontakt med risk för att direkt utsättas för vårdtagarens utandningsluft eller hosta.
- Bristande ventilation i utrymmet.
- Kraftigt hostande patient eller arbetsmoment med misstänkt ökad risk för smittspridning.
- Nedsatt immunstatus hos vårdtagaren.

Skyddsförkläde och handskar

Skyddsförkläde och skyddshandskar används enligt basala hygienrutiner.

Exponerad personal ska vara uppmärksamma på symtom, om symtom uppkommer ska man avbryta sitt arbete alternativt stanna hemma. I övrigt gäller inga särskilda rutiner för exponerad personal.

Daglig städning och slutstädning

När städning sker i utrymmen där vårdtagaren vistas använder personal skyddsutrustning.

Daglig städning görs enligt nivå 1:

Ytdesinfektionsmedel används dagligen på tagytor (handtag, ledstänger, lysknappar med mera)

Övriga ytor, hjälpmedel, utrustning rengörs och desinfekteras enligt ordinarie rutin.

Slutstädning görs enligt nivå 1:

Horisontella ytor och tagställen rengörs och desinfekteras med ytdesinfektionsmedel.

Övriga ytor rengörs och desinfekteras enligt ordinarie rutin.

Slutstädning görs när smittsamhet upphört eller när vårdtagaren flyttas från rummet. Personal ska även använda munskydd och visir när de bäddar ur sängkläder.

 Region Uppsala	Godkänt den: 2025-09-25 Ansvarig: Mikael Köhler Gäller för: Region Uppsala
Vårdhygien - Smittor, hygienrutiner och städning	
Innehåll	
Inledning	2
Kontaktuppgifter vid utbrott inom vård och omsorg	3
Clostridioides difficile	4
Luftvägsinfektioner	6
Del 1. Vårdrutiner för vårdtagare med misstänkt eller konstaterad luftvägsinfektion	7
Del 2. Rutiner när diagnos ställts	10
Covid-19	11
Influensa	13
RS-virus	15
Övriga luftvägsvirus	15
Mycoplasma	16
Kikhosta	16
Magsjuka smittsam	17
Mpox	26
Multiresistenta bakterier	30
Tarmbakterier som bildar ESBL	32
Tarmbakterier som bildar ESBL-CARBA	34
Acinetobacter baumannii med karbapenemresistens	37
Pseudomonas aeruginosa och tarmbakterier med karbapenemresistens, ej ESBL-CARBA	39
MRSA	41
VRE	44
Mäsking	47
Tuberkulos	52
Vattkoppor och bältros	57
Hygienrutiner och placering	61
Placering av vårdtagare	63
Vårdhygien - Smittor, hygienrutiner och städning	
DocPlus-ID: DocPlusTIR-55759	
Version: 1	
Handlingstyp: Instruktion/Rutin	
Sidan 1 av 107	

Vårdrutiner för sjuk personal hemma

Personal med luftvägsinfektion stannar hemma så länge feber och allmän sjukdomskänsla kvarstår.

Covid-19: Om personal, på grund av sjukdom, sökt vård som patient och diagnosen bekräftats med provtagning bör man stanna hemma tills man varit feberfri under minst ett dygn, har en stabil klinisk förbättring OCH det gått minst 5 dagar sedan insjuknandet.

Influensa: Om diagnosen bekräftats med provtagning bör personal informera sin arbetsledare och som regel stanna hemma tills att minst 5 dygn gått sedan insjuknandet inklusive ett dygns feberfrihet.

	Godkänt den: 2025-01-22 Ansvarig: Johan Edvin Högl Gäller för: Region Uppsala
Smittskydd - Personalinfektioner	
Innehåll	
Smittskydd - Personalinfektioner	1
Syfte och omfattning	3
Bakgrund	3
Övergripande rutiner och regelverk	3
Smitta och smittspridning	3
Basala hygienrutiner	3
Regler vid konstaterad eller befördad smittsam sjukdom hos personal	3
Anmälan om tillbud eller arbetsskada	4
Smittsamma sjukdomar som faller under smittskyddslagstiftningen	4
Livsmedelslagstiftningen	5
Risbedömning av arbetsmiljön	6
Vaccinationer och hälsokontroll avseende infektioner	6
Allmänt	6
Arbetsgivarens ansvar	6
Nyanställning och hälsodeklaration	6
Studenter och elever	7
Rekommenderade vaccinationer till vårdpersonal i Region Uppsala	7
Studenter vid Uppsala Universitet med klinisk tjänstgöring	9
Stick- och skärskador och risk för blodsmitta	10
Hepatit B	10
Hepatit C	11
HIV	11
Blåsor och prickor	11
Höstbåsar	11
Mässling – Morbilli	12
Vattkoppor och bältros	12
Smittskydd - Personalinfektioner	
DocPlus-ID: DocPlusTYR-29228	
Version: 5	
Handlingstyp: Riktlinje	
Sidan 1 av 25	

[Smittskydd - Personalinfektioner](#)

Glöm inte att vaccinera er och vårdtagarna!

Vaccination skyddar mot svår sjukdom och död.