



Magsjuka smittsam



Vårdhygien - Smittor, hygienrutiner och städning

Innehåll

Inledning	2
Kontaktuppgifter vid utbrott inom vård och omsorg	3
Clostridioides difficile	4
Luftvägsinfektioner	6
Del 1. Vårdrutiner för vårdtagare med misstänkt eller konstaterad luftvägsinfektion	7
Del 2. Rutiner när diagnos ställts	10
Covid-19	11
Influensa	13
RS-virus	15
Övriga luftvägsvirus	15
Mycoplasma	16
Kikhosta	16
Magsjuka smittsam	17
Mpox	26
Multiresistenta bakterier	30
Tarmbakterier som bildar ESBL	32
Tarmbakterier som bildar ESBL-CARBA	34
Acinetobacter baumannii med karbapenemresistens	37
Pseudomonas aeruginosa och tarmbakterier med karbapenemresistens, ej ESBL-CARBA	39
MRSA	41
VRE	44
Mässling	47
Tuberkulos	52
Vattkoppor och bältros	57
Hygienrutiner och placering	61
Placering av vårdtagare	63

Vårdhygien - Smittor, hygienrutiner och städning

DocPlus-ID: DocPlusTYR-55759

Version: 1

Handlingstyp: Instruktion/Rutin



Smittvägar

För att bli smittad av magsjuka måste viruset in i munnen.

Detta sker via **direkt** (någon kräks och det stänker in i munnen) eller **indirekt kontakt** (via händer och smutsiga föremål).



Symtom på magsjuka

- Diarré
- Kräkning
- Illamående
- Magont





Vårdrutiner för vårdtagare

- Vårdas avskilt (stängd dörr) med eget hygienutrymme
- God handhygien (tvål och vatten + handdesinfektion)!
- Kohortvård
- Provtagning
- Måltider sker på rummet
- Besökare (närstående, konsulter, städpersonal med mera) informeras
- Ska enbart vistas utomhus, inte i matsal, korridorer med mera
- Stoppskylt vid entrén till avdelningen eller enheten
- Kontakta sjuksköterska, chef och vårdhygien



Vårdrutiner för personal på jobbet

- Efter vårdtagarnära arbete ska händerna tvättas med tvål och vatten före handdesinfektion.
- Vid nära arbete och risk för stänk hos vårdtagare med pågående kräkningar och diarré används heltäckande visir. Alternativt används skyddsglasögon tillsammans med ett vätskeresistent kirurgiskt munskydd, klass IIR.
- Långärmat plastförkläde används vid risk för stänk på underarmar.
- Punktdesinfektera spill och alla tagställen.

Exponerad personal ska vara uppmärksamma på symtom, om symtom uppkommer ska man avbryta sitt arbete alternativt stanna hemma.

Avdela personal som inte deltar i vården att ansvara för köket. Städa kylskåp och kasta öppnade förpackningar som kan ha vidrörts av förorenade händer. Inga bufféer eller pedagogiska måltider och ingen självservering.

Daglig städning och slutstädning

När städning sker i utrymmen där vårdtagaren vistas använder personal skyddsutrustning.

Daglig städning görs enligt nivå 2:

Ytdesinfektionsmedel används dagligen på tagytor (handtag, ledstänger, lysknappar med mera)

Övriga ytor, hjälpmedel, utrustning rengörs och desinfekteras enligt ordinarie rutin.

Slutstädning görs enligt nivå 2:

Steg 1: Städa och rengör ytor, utrustning och föremål med rengöringsmedel och vatten. Det är viktigt med noggrann mekanisk bearbetning för att uppnå rengöring.

Steg 2: Desinfektera tagställen, utrustning och föremål som rengjorts i steg 1. Alkoholbaserat yt-desinfektionsmedel med rengörande effekt rekommenderas till desinfektion av mindre ytor och föremål. Virkon® rekommenderas vid desinfektion av stora ytor för att undvika problem med alkoholångor. Golv rengörs med rengöringsmedel och vatten.

Slutstädning görs när smittsamhet upphört eller när vårdtagaren flyttas från rummet.

Vårdhygien - Smittor, hygienrutiner och städning

Innehåll

Inledning	2
Kontaktoppgifter vid utbrott inom vård och omsorg	3
Clostridioides difficile	4
Luftvägsinfektioner	6
Del 1. Vårdrutiner för vårdtagare med misstänkt eller konstaterad luftvägsinfektion	7
Del 2. Rutiner när diagnos ställts	10
Covid-19	11
Influensa	13
RS-virus	15
Övriga luftvägsvirus	15
Mycoplasma	16
Kikhosta	16
Magsjuka smittsam	17
Mpox	26
Multiresistenta bakterier	30
Tarmbakterier som bildar ESBL	32
Tarmbakterier som bildar ESBL-CARBA	34
Acinetobacter baumannii med karbapenemresistens	37
Pseudomonas aeruginosa och tarmbakterier med karbapenemresistens, ej ESBL-CARBA	39
MRSA	41
VRE	44
Mässling	47
Tuberkulos	52
Vattkoppor och bältros	57
Hygienrutiner och placering	61
Placering av vårdtagare	63

Vårdrutiner för sjuk personal hemma

Sjuk personal kan återgå i tjänst tidigast 24 timmar efter sista kräkning eller diarré, men får inte hantera oförpackade livsmedel förrän efter 48 timmars symtomfrihet.



Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY.

Smittskydd - Personalinfektioner

Innehåll

Smittskydd - Personalinfektioner	1
Syfte och omfattning	3
Bakgrund	3
Övergripande rutiner och regelverk	3
Smitta och smittspridning	3
Basala hygienrutiner	3
Regler vid konstaterad eller befarad smittsam sjukdom hos personal	3
Anmälan om tillbud eller arbetsskada	4
Smittsamma sjukdomar som faller under smittskyddslagstiftningen	4
Livsmedelslagstiftningen	5
Riskbedömning av arbetsmiljön	6
Vaccinationer och hälsokontroll avseende infektioner	6
Allmänt	6
Arbetsgivarens ansvar	6
Nyanställning och hälsodeklaration	6
Studenter och elever	7
Rekommenderade vaccinationer till vårdpersonal i Region Uppsala	7
Studenter vid Uppsala Universitet med klinisk tjänstgöring	9
Stick- och skärskador och risk för blodsmitta	10
Hepatit B	10
Hepatit C	11
HIV	11
Blåsor och prickar	11
Höstblåsor	11
Mässling – Morbilli	12
Vattkoppor och bältros	12



Agera alltid på första misstänkta fallet!