



**AKADEMISKA  
SJUKHUSET**

# Tillsammans kan vi minska vårdrelaterade infektioner och antibiotikaresistens

Sammanfattning av handlingsplan för  
Akademiska sjukhuset 2019-2021

# Varför finns handlingsplanen?

Vårdrelaterade infektioner (VRI) är den vanligaste vårdskadnan på Akademiska sjukhuset och förorsakar stort lidande för våra patienter. Dessutom genererar det ett stort vårdbehov, driver antibiotikaresistensutvecklingen och är kostsamt. Akademiska sjukhuset har en nollvision mot VRI och tydliga mål för en rationell antibiotikaanvändning.

VRI kan minskas med 50 % genom ett systematiskt vårdhygieniskt arbete. Det finns förbättringspotential även när det gäller antibiotikaanvändningen, framför allt bredspektrumantibiotika.



# Urval av åtgärder för varje verksamhetsområde

- Varje verksamhet ska arbeta för att minska förekomsten av VRI och för en rationell antibiotikaanvändning genom konkreta aktiviteter.
- Varje verksamhetsområde ska fokusera på ett förbättringsområde i taget, ta fram mätbara mål och skapa ett VRI-team.
- Alla nyanställda medarbetare ska genomföra hygienutbildning under första månaden och patientsäkerhetsutbildning i Pingpong.
- Hygienronder ska genomföras regelbundet.



# Uppföljning av åtgärderna

- Verksamhetschefen är ansvarig för att följa upp resultaten inom det egna verksamhetsområdet och att kommunicera resultatet till medarbetarna.
- Sjukhusledningen kommer att följa upp verksamheternas resultat.



# Delaktiga och informerade patienter

- Patienterna ska få tillräcklig information om hur de kan medverka till en god hygien, adekvat antibiotikaanvändning och minskat antal vårdrelaterade infektioner.
- Detta följs upp i Region Uppsalas patientenkät.



# Fokusområden och sjukhusövergripande mål fram till 2021

## Basala hygien- och klädregler (BHK)

- Följsamheten till basala hygienregler ska vara 90 % och till klädregler 97 %.

Att förbättra följsamhet till basala hygienregler och klädregler bör vara det första vårdhygieniska förbättringsområdet.

## Urinvägsinfektioner

- Vid urinvägsinfektion utan feber/ cystit ska mindre än 15 % primärt behandlas med Ciprofloxacin.
- Antalet urinvägskateterdagar ska minska.
- Andelen patienter med vårdrelaterade urinvägsinfektioner ska minska.

## Infektioner på grund av infarter i kärl

- Andelen patienter med infektion på grund av centrala infarter ska minska.



# Forts. fokusområden och sjukhusövergripande mål

## Lunginflammationer

- Andelen PcV och PcG ska öka för behandling av samhällsförvärd lunginflammation.
- Andelen patienter med vårdrelaterad lunginflammation ska minska.

## Postoperativa infektioner

- Andelen patienter med postoperativa infektioner ska minska.
- Respektive operativ specialitet har utarbetade och uppdaterade riktlinjer för användning av antibiotikaproylax.
- Antibiotikaproylax inför kirurgi ges vid korrekt tidpunkt i relation till operationsstart.

## Antibiotikaronder

- Det ska finnas en sjukhusövergripande organisation för antibiotikaronder på sjukhuset.



# En del av Region Uppsalas arbete att minska VRI

Region Uppsala har en handlingsplan för att minska VRI och för en rationell antibiotikaanvändning som styr arbetet på förvaltningsnivå.

[Se dokument.](#)

Handlingsplanen för Akademiska sjukhuset syftar till att tydliggöra sjukhusets mål och aktiviteter under en treårsperiod och är kopplat till regionens övergripande mål och riktlinjer. [Se dokument.](#)





# Stöd i arbetet

- [Skrivbar mål- och handlingsplan](#) för er verksamhet.
- [Vårdrelaterade infektioner och antibiotikaresistens](#) - strategi, mål och handlingsplan 2019–2021 för Akademiska sjukhuset.
- [Affisch](#) att skriva ut och sätta upp.
- Mer information finns på [intranat.regionuppsala.se/vri](https://intranat.regionuppsala.se/vri)

