

Quiz - Basala hygienrutiner och klädregler (BHK)

Ringa in det rätta svaret. Endast ett svar är rätt.

Fråga 1

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden för att undvika smittspridning?

- 1. Handdesinfektion
- X. Handtvätt
- 2. Använda handskar

Fråga 2

När ska du tvätta händerna med tvål och vatten?

- 1. Bäst att alltid tvätta händerna med tvål och vatten efter varje vård- och omsorgssituation.
- X. Behövs inte! Handdesinfektion är alltid bästa alternativet till god handhygien.
- 2. När händerna är smutsiga, eller kan antas vara smutsiga, vid diarré/kräkningar. Vid hantering av livsmedel.

Fråga 3

Varför ska du använda arbetskläder med kort ärm i verksamheter som bedriver vård och omsorg?

- 1. För att det ser snyggt ut.
- X. För att kunna utföra en korrekt handhygien och förhindra smittspridning mellan vårdtagare.
- 2. Långa ärmar medför alltid en risk för att du fastnar i ett dörrhandtag eller dylikt.

Fråga 4

Jag ska gå på semester efter helgen och har fixat konstgjorda naglar. Det är väl ok – det är ju bara ett par dagar kvar och de är ju alldeles nya?

- 1. Ja, eftersom de är nya och bara ska sitta ett par dagar
- X. Nej, det är aldrig tillåtet med någon form av konstgjort material på naglarna.
- 2. Ja, om du använder handskar.

Fråga 5

Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

- 1. Nej, det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittämnen under handsken.
- X. Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte handskarna smutsas ned och att nästa person som tar handskar får ett par som är smutsiga.
- 2. Om jag spritar händerna regelbundet, behöver jag aldrig använda handskar.

Fråga 6

Varför ska jag använda förkläde?

- 1. Det behövs aldrig eftersom jag byter arbetskläder varje dag.
- X. Arbetskläderna ska fortsatta vara rena och inte sprida smitta.
- 2. För att det är bra att slösa med plast.

Fråga 7

Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet. Det kan jag väl få?

- 1. Nej, absolut inte!
- X. Ja, så länge du spritar händerna noggrant.
- 2. Ja, dina känslor är viktigare än vårdtagarens och din säkerhet.

Fråga 8

Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag har på mig arbetskläder?

- 1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt.
- X. Ja, det viktigaste är att du trivs med dig själv och känner dig snygg.
- 2. Nej, långt hår ska vara uppsatt eftersom det kan sprida smitta.

Fråga 9

Måste händerna vara torra innan de desinfekteras?

- 1. Nej, det har ingen betydelse
- X. Ja, om händerna är blöta eller fuktiga får man en utspädningseffekt av handdesinfektionen, som då blir mindre verksam.
- 2. Bara om man har känslig hud.

Fråga 10

Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vård-och omsorg?

- 1. Undersöka om vård- och omsorgstagaren har en känd smitta
- X. Alltid tillämpa basala hygienrutiner och klädregler.
- 2. Torka alla vårdtagarnära ytor med ytdesinfektionsmedel dagligen.

Vårdhygien Uppsala

Facit - Quiz Basala hygienrutiner och klädregler (BHK)

Ringa in det rätta svaret. Endast ett svar är rätt.

Fråga 1

Vad är den enskilt viktigaste åtgärden för att undvika smittspridning?

1. Handdesinfektion

X. Handtvätt

2. Använda handskar

Fråga 2

När ska du tvätta händerna med tvål och vatten?

1. Bäst att alltid tvätta händerna med tvål och vatten efter varje vård- och omsorgssituation.

X. Behövs inte! Handdesinfektion är alltid bästa alternativet till god handhygien.

2. När händerna är smutsiga, eller kan antas vara smutsiga, vid diarré/kräkningar. Vid hantering av livsmedel.

Fråga 3

Varför ska du använda arbetskläder med kort ärm i verksamheter som bedriver vård och omsorg?

1. För att det ser snyggt ut.

X. För att kunna utföra en korrekt handhygien och förhindra smittspridning mellan vårdtagare.

2. Långa ärmar medför alltid en risk för att du fastnar i ett dörrhandtag eller dylikt.

Fråga 4

Jag ska gå på semester efter helgen och har fixat konstgjorda naglar. Det är väl ok – det är ju bara ett par dagar kvar och de är ju alldeles nya?

1. Ja, eftersom de är nya och bara ska sitta ett par dagar

X. Nej, det är aldrig tillåtet med någon form av konstgjort material på naglarna.

2. Ja, om du använder handskar.

Fråga 5

Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

1. Nej, det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittämnen under handsken.

X. Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte handskarna smutsas ned och att nästa person som tar handskar får ett par som är smutsiga.

2. Om jag spritar händerna regelbundet, behöver jag aldrig använda handskar.

Fråga 6

Varför ska jag använda förkläde?

1. Det behövs aldrig eftersom jag byter arbetskläder varje dag.

X. Arbetskläderna ska fortsatt vara rena och inte sprida smitta.

2. För att det är bra att slösa med plast.

Fråga 7

Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet. Det kan jag väl få?

1. Nej, absolut inte!

X. Ja, så länge du spritar händerna noggrant.

2. Ja, dina känslor är viktigare än vårdtagarens och din säkerhet.

Fråga 8

Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag har på mig arbetskläder?

1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt.

X. Ja, det viktigaste är att du trivs med dig själv och känner dig snygg.

2. Nej, långt hår ska vara uppsatt eftersom det kan sprida smitta.

Fråga 9

Måste händerna vara torra innan de desinfekteras?

1. Nej, det har ingen betydelse

X. Ja, om händerna är blöta eller fuktiga får man en utspädningseffekt av handdesinfektionen, som då blir mindre verksam.

2. Bara om man har känslig hud.

Fråga 10

Vad är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vård-och omsorg?

1. Undersöka om vård- och omsorgstagaren har en känd smitta

X. Alltid tillämpa basala hygienrutiner och klädregler.

2. Torka alla vårdtagarnära ytor med ytdesinfektionsmedel dagligen.

Vårdhygien Uppsala