

# Rena händer räddar liv.

Tvätta händerna med tvål  
och vatten efter toalettbesök  
och innan du äter.

Torka händerna med  
pappershandduk.

Använd gärna handsprit  
eller engångsservetter med  
handsprit.

Du får självklart hjälp med  
handhygien om det behövs.



## Så spritar du händerna



1  
Kupa handen och fyll den  
med handsprit.



2  
Gnid in handspriten  
noggrant över hela handen.



3  
Gnid tills händerna  
är helt torra.