

Vårdhygien – Quiz

1. Varför är det så viktigt med handhygien när man arbetar inom hälso- och sjukvård?

- a. För att inte gå omkring med smutsiga eller klibbiga händer
- b. För att det finns så mycket handsprit inom vården som måste användas
- c. För att förebygga vårdrelaterade infektioner samt förebygga smittspridning

2. Vilken smittväg är vanligast i vården?

- a. Luftburen smitta
- b. Direkt kontaktsmitta
- c. Indirekt kontaktsmitta

3. Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel och då måste man tvätta händerna innan man utför handdesinfektion. Vilka är smittämnena?

- a. Calici och Clostridioides difficile
- b. Salmonella och Shigella
- c. MRSA och VRE

4. Hur mycket handsprit ska du använda vid ett desinfektionstillfälle?

- a. 2-4 ml
- b. 3-5 ml
- c. 1-3 ml

5. Behöver du sprita händerna innan du tar på handskar?

- a. Nej, det är helt onödigt
- b. Ja, händerna ska vara rena när jag tar handskar ur förpackningen så att inte nästa person får ett par som är förorenade
- c. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar

6. Värmejackorna

- a. Får inte användas i kontakt med vårdtagare
- b. Måste sluta ovanför armbågen
- c. Kan sparas och användas en vecka

7. Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?

- a. Handdesinfektion
- b. Uppsatt hår
- c. Handskar

8. Du sticker dig på en använd insulinkanyl. Vad gör du?

- a. Ingenting, kanylen är ju så kort
- b. Följer lokal anvisning för skär- och stickskador
- c. Klämmer på stickskadan för att snabbt pressa ut eventuell smitta, suger ut blod med munnen

9. Du upptäcker bloddroppar på ett handfat. Vad gör du?

- a. Ingenting, det får någon annan ta hand om
- b. Tar på handskar, dränker in en torkduk med ytdesinfektionsmedel och gnuggar ytan tills blodet är borta
- c. Tar lite vatten på ett papper och svabbar bort det

10. Vilken handdesinfektion ger bäst resultat – gel eller flytande?

- a. Gel
- b. Likvärdiga
- c. Flytande

11. Vad är kohortvård?

- a. Sjuka och inkuberade vårdtagare vårdas av särskilt utsedd personal som inte tar hand om andra vårdtagare
- b. Håravkortning inför operativa ingrepp
- c. Att några vårdtagare sköter sig själva utan hjälp

12. Vad kallas den renhetsgrad som uppnås när något har körts i en diskdesinfektor?

- a. Sterilt
- b. Rent
- c. Desinfekterat

13. Vilket telefonnummer har Vårdhygien Direkt?

- a. 018 – 611 39 02
- b. 018 – 611 39 03
- c. 018 – 611 39 20