



VRI-verktyg

Basala hygienrutiner och klädregler

Vårdhygien

2023-07-31

VRI-verktyg basala hygien - och klädregler

- Bakgrund och mål
- Åtgärder
- Systematisk förbättringsarbete
- Stödmaterial

Bakgrund och mål



Bakgrund

Att följa basala hygienrutiner och klädregler (BHK) är en av de viktigaste åtgärderna för att förebygga vårdrelaterade infektioner och minska risken för smittspridning inom vård och omsorg. All vårdpersonal inom vård-och omsorg ska tillämpa basala hygienrutiner för alla patienter i alla vårdssituationer.

MER INFORMATION

Se

[Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10](#)
[Basala hygienrutiner Vårdhandboken](#)
[VRI-Smart® "klicka på hygien"](#)

Mål

Ett systematiskt förbättringsarbete i följsamhet i basala hygienrutiner ska leda till att:

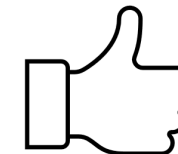
- Antalet vårdtagare som drabbas av vårdrelaterad infektion och smittspridning minskar genom en
- Högre följsamhet till BHK

regionupsala.se

Åtgärder för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner

VRI-verktyget innehåller tre effektiva åtgärder för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner

- Följsamhet till basala hygienrutiner
- Följsamhet till klädregler
- Rätt använd skyddsutrustning



regionupsala.se

Systematisk förbättringsarbete för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner



För att införa åtgärderna för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner på ett effektivt sätt används ett systematiskt förbättringsarbete med fem steg:

1. Skapa förutsättningar
2. Träning och utbildning
3. Mätning och återkoppling
4. Arbeta med att sprida budskapet
5. Patientsäkerhetskultur och ledningens engagemang

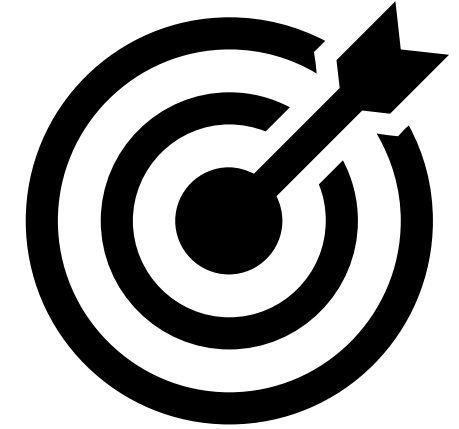
På följande sidor finns ett underlag för att arbeta med stegen i förbättringsarbetet. **Kontakta Vårdhygien för stöd med att skräddarsy arbetet för er enhet, se [Kontaktinformation / Akademsiska](#).**

Att arbeta med förbättringar på det här sättet motsvarar ett multimodalt arbetssätt enligt [Värdhygien för vårdhygieniskt arbete \(kunskapsstyrning/vård.se\)](#).

Se också figur under Stödmaterial.

regionupsala.se

Bakgrund och mål



Bakgrund

Att följa basala hygienrutiner och klädregler (BHK) är en av de viktigaste åtgärderna för att förebygga vårdrelaterade infektioner och minska risken för smittspridning inom vård och omsorg. All vårdpersonal inom vård-och omsorg ska tillämpa basala hygienrutiner för alla vårdtagare i alla vårdsituationer

MER INFORMATION

Se:

[Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10](#)

[Basala hygienrutiner Vårdhandboken](#)

[VRI-Smart® | Lär dig mer](#). Klicka på "Hygienrutiner"

Mål

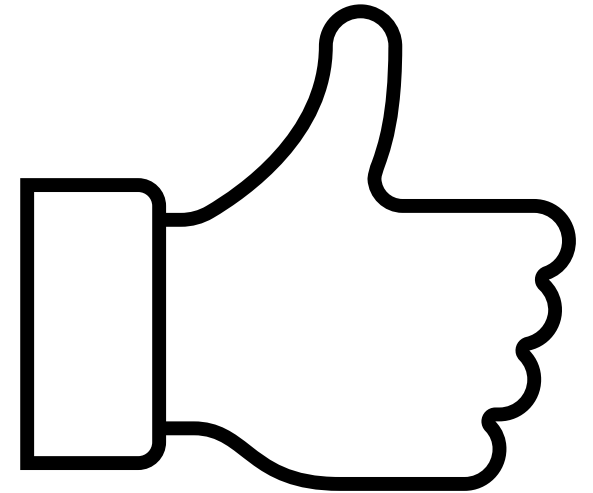
Ett systematiskt förbättringsarbete i följsamhet i basala hygienrutiner ska leda till att:

- Antalet vårdtagare som drabbas av vårdrelaterad infektion och smittspridning minskar genom en
- Högre följsamhet till BHK

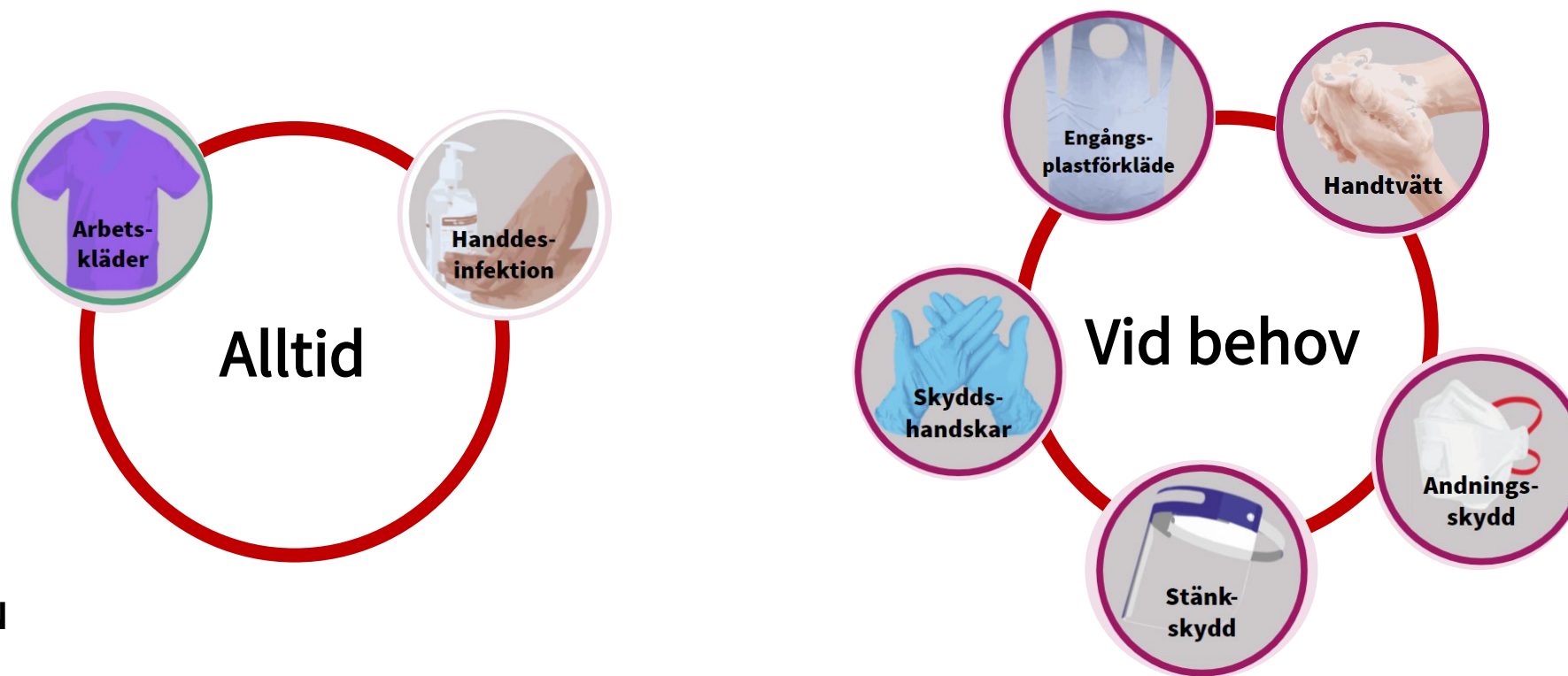
Åtgärder för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner

VRI-verktyget innehåller tre effektiva åtgärder för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner

- Följsamhet till basala hygienrutiner
- Följsamhet till klädregler
- Rätt använd skyddsutrustning



Enligt Socialstyrelsens föreskrifter (sosFS 2015:10) om basal hygien i vård och omsorg gäller följande



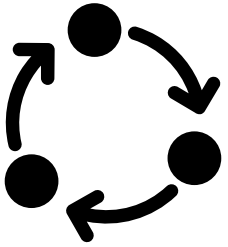
MER INFORMATION

Se

[VRI-Smart® | Lär dig mer](#). Klicka på "Hygienrutiner"

[Basala hygienrutiner Vårdhandboken](#)

[Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10](#)



Systematisk förbättringsarbete för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner

- För att införa åtgärderna för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner på ett effektivt sätt används ett systematiskt förbättringsarbete med fem steg:
 1. Skapa förutsättningar
 2. Träning och utbildning
 3. Mätning och återkoppling
 4. Arbeta med att sprida budskapet
 5. Patientsäkerhetskultur och ledningens engagemang

På följande sidor finns ett underlag för att arbeta med stegen i förbättringsarbetet. **Kontakta Vårdhygien för stöd med att skraddarsy arbetet för er enhet**, se [Kontaktinformation | Akademiska](#).

Att arbeta med förbättringar på det här sättet motsvarar ett multimodalt arbetssätt enligt [Vägledning för vårdhygieniskt arbete \(kunskapsstyrningvard.se\)](#).

Se också figur under Stödmaterial.

Steg 1: Skapa förutsättningar

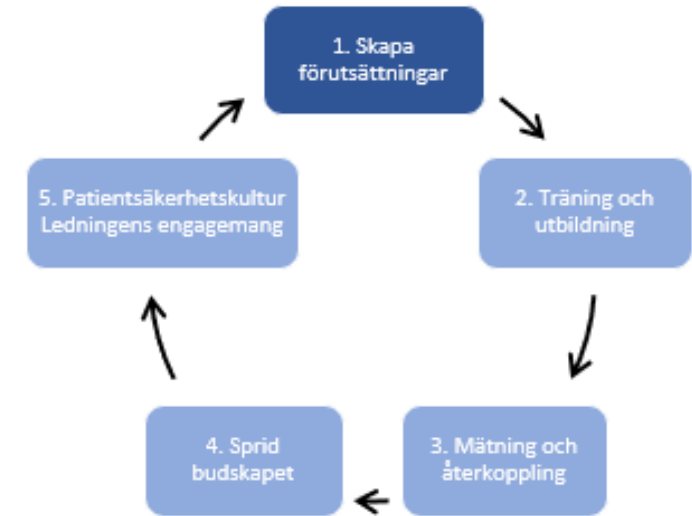
GÖR

Tillsätt resurser och utse vilka som ansvarar för:

- Handdesinfektion finns strategisk placerade på enheten
- Handdesinfektion, handskar och plastförkläden finns tillgängligt och nära vårdtagaren
- Möjlighet till handtvätt finns i vådrummet
- Brister åtgärdade efter hygienrond/vårdhygienisk egenkontroll

MER INFORMATION

Se [Basala hygienrutiner Vårdhandboken](#)
[VRI-Smart® | Lär dig mer](#). Klicka på "Hygienrutiner"



MER INFORMATION

Som en del i arbetet med att skapa förutsättningar kan enhetens tillgång till resurser för hygienarbete behöva utökas



Steg 2: Träning och utbildning

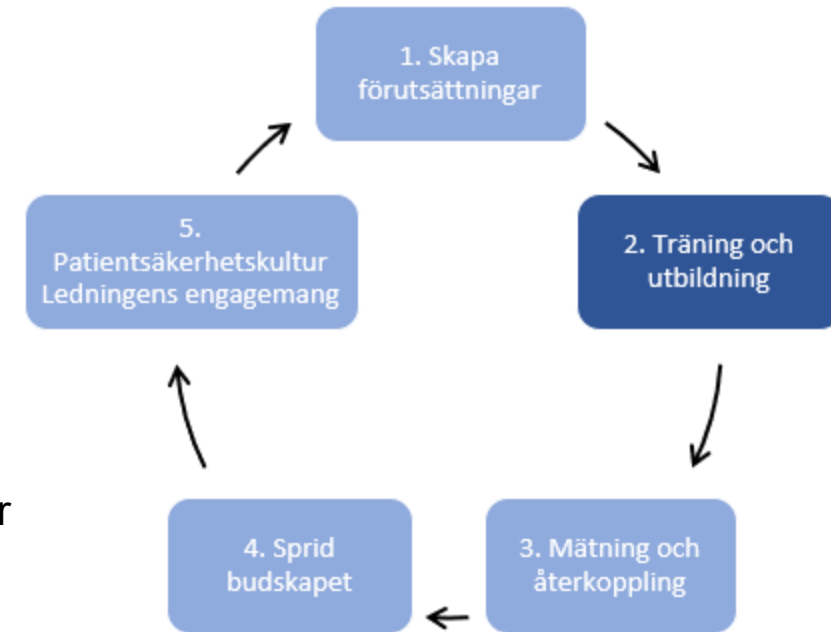
GÖR

- Inventera utbildningsbehov hos all personal
- All personal på enheten går utbildning/repetition i basala hygienrutiner och klädregler
- Personal får praktisk träning i handhygien. UV-lampa kan lånas från Vårdhygien
- Personal som utför observationsmätningar går utbildning i mätmetod för att mäta och registrera på rätt sätt

MER INFORMATION

Se

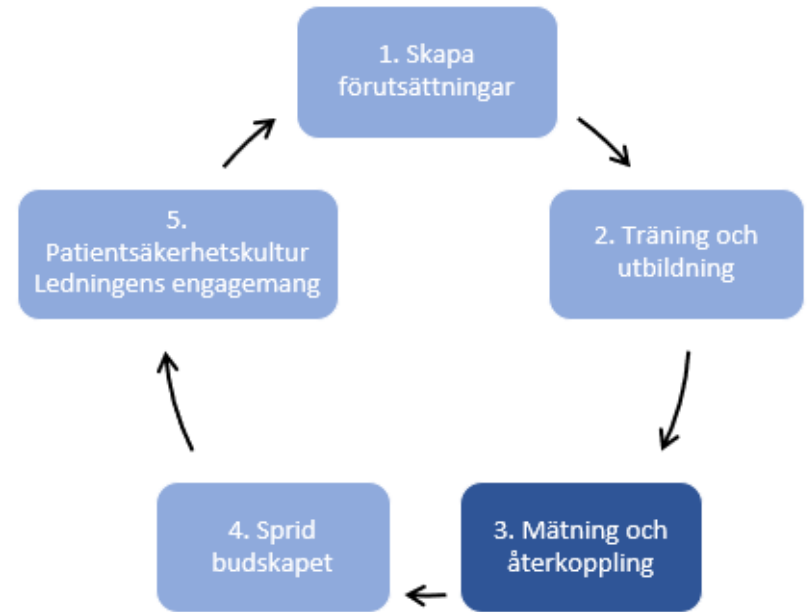
[Vårdhygien hemsida/utbildning per förvaltning](#)



Steg 3: Mätning och återkoppling

GÖR

- Välj metod för att mäta följsamhet till basal hygien och klädregler
 - Observationsmätning
 - Självsfattning
- Kvalitetssäkra data och säkerställ att registrerande personal följer fastslagna definitioner (se faktaruta under Stödmaterial)



MER INFORMATION

Resultatet av de valda mätningarna ska följas upp och återkopplas till personal och verksamhetsledning

Steg 4: Sprid budskapet

GÖR

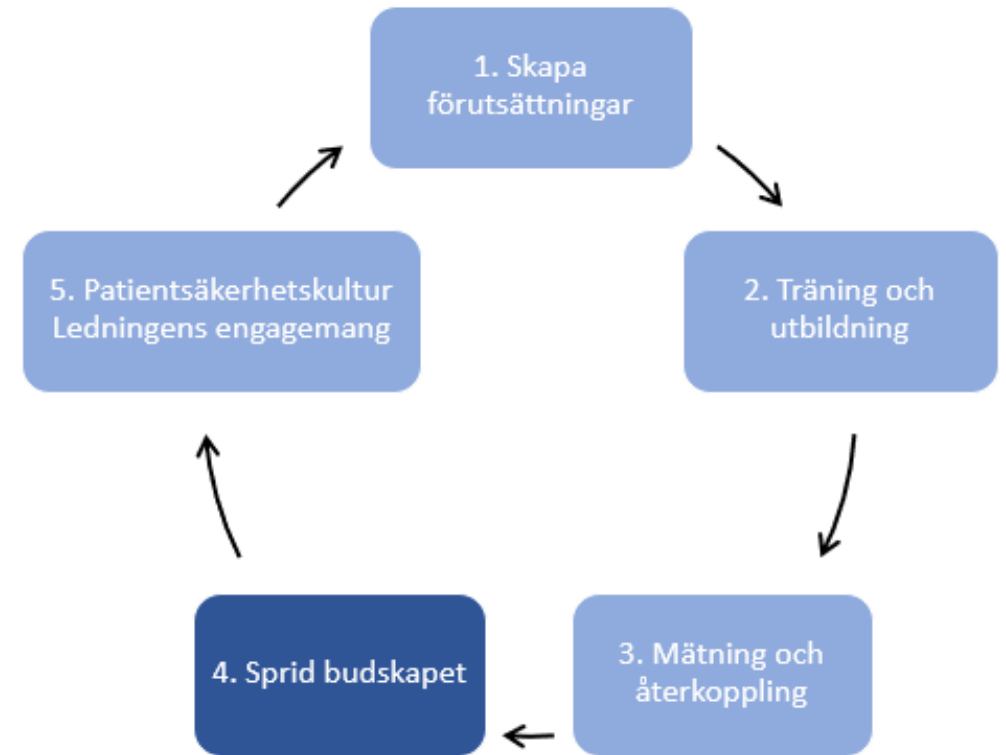
- All personal vet vad som behöver göras
 - Följ upp resultat av BHK mätningar på arbetsplatsträffar, läkarmöten med mera
 - Ta fram anslag och andra påminnelser för att stötta arbetet
 - Uppdatera/byt ut material regelbundet
 - Genomför handhygienkampanj i verksamheten
 - Inför hygien som ett tema på planeringsdag/utbildningsdag

- Patienter får information muntligt och skriftligt om vilka åtgärder som är betydelsefulla för att minska risken för smittspridning och vårdrelaterade infektioner

Mer information

Se

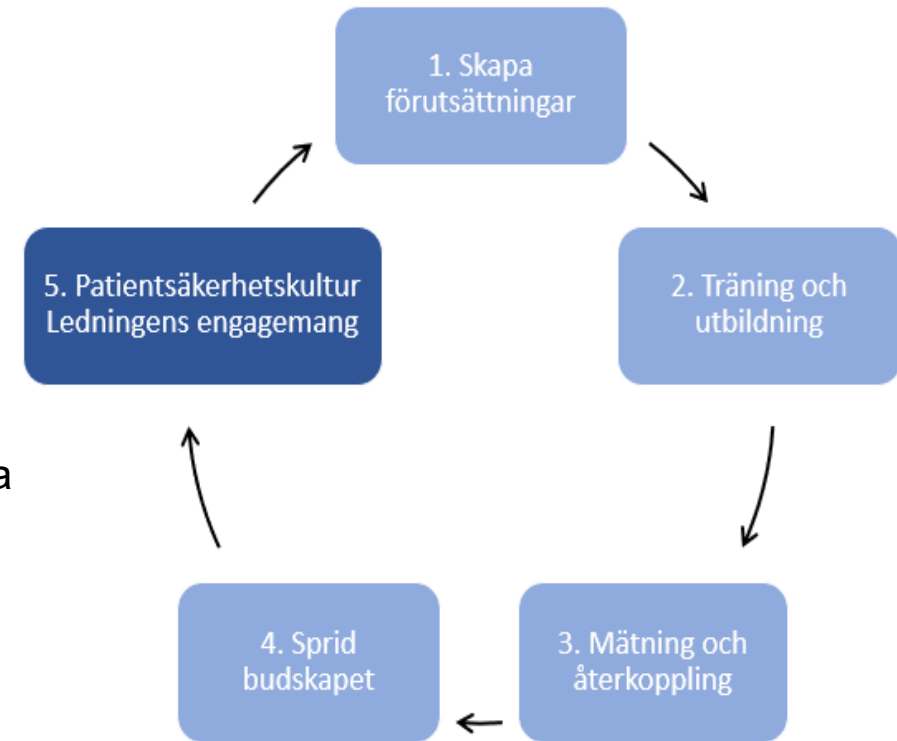
[Vårdhygien hemsida](#)



Steg 5: Patientsäkerhetskultur

GÖR

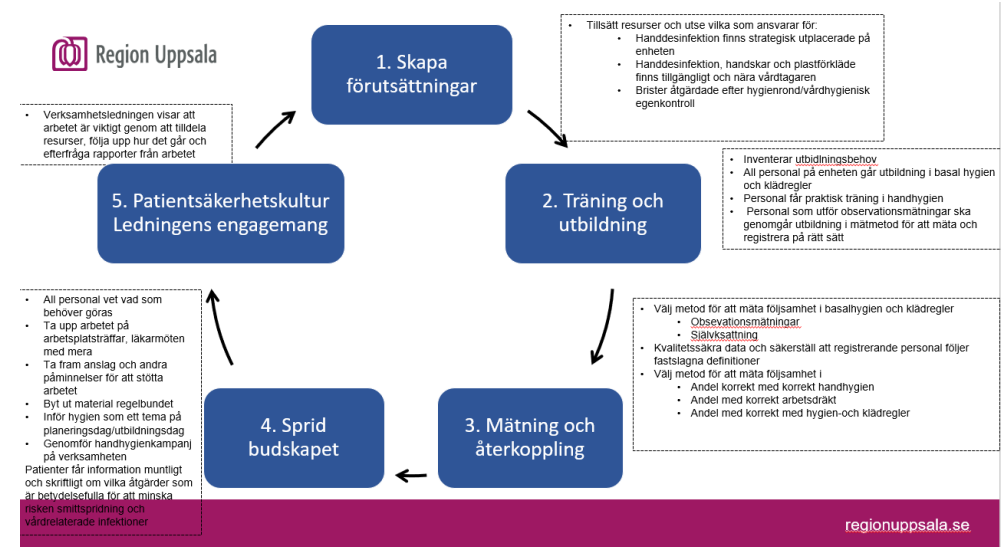
- Verksamhetsledningen visar att arbetet är viktigt genom att tilldela resurser, följa upp hur det går och efterfråga rapporter från arbetet
- Nolltolerans mot att bryta BHK regler
- Arbetsklimat där det är självklart att påminna varandra om BHK regler



Stödmaterial

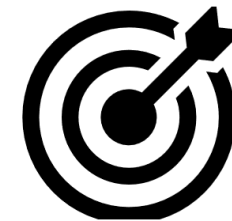
På följande sidor finns stödmaterial som kan användas i arbetet:

- Figur med multimodalt arbetssätt för att öka följsamheten till BHK
- Checklista: Stoppa smittspridning och vårdrelaterade infektioner



Stoppa smittspridning och vårdrelaterade infektioner

- ✓ Följsamhet till basalhygien
- ✓ Följsamhet till klädregler
- ✓ Rätt använd skyddsutrustning





- Verksamhetsledningen visar att arbetet är viktigt genom att tilldela resurser, följa upp hur det går och efterfråga rapporter från arbetet
- Nolltolerans att bryta BHK regler
- Arbetsklimat där det är tillåtet att påminna varandra om BHK regler

5. Patientsäkerhetskultur
Ledningens engagemang

1. Skapa
förutsättningar

2. Träning och
utbildning

- Tillsätt resurser och utse vilka som ansvarar för:**
- Handdesinfektion finns strategiskt utplacerade på enheten
 - Handdesinfektion, handskar och plastförkläde finns tillgängligt och nära vårdtagaren
 - Brister åtgärdade efter hygienrund/vårdhygienisk egenkontroll

- Inventerar utbildningsbehov
- All personal på enheten går utbildning i basal hygien och klädregler
- Personal får praktisk träning i handhygien
- Personal som utför observationsmätningar går utbildning i mätmetod för att mäta och registrera på rätt sätt

- Följ upp resultatet av BHK mätningar på arbetsplatsträffar ,läkarmöten med mera
- Ta fram anslag och andra påminnelser för att stötta arbetet
- Uppdatera/byt ut material regelbundet
- Inför hygien som ett tema på planeringsdag/utbildningsdag
- Genomför handhygienkampanj på verksamheten
- Patienter får information muntligt och skriftligt om vilka åtgärder som är betydelsefulla för att minska risken smittspridning och vårdrelaterade infektioner

4. Sprid
budskapet

3. Mätning och
återkoppling

- Välj metod för att mäta följsamhet i basalhygien och klädregler
 - Obseervationsmätning
 - Självskattning
- Kvalitetssäkra data och säkerställ att registrerande personal följer fastslagna definitioner

Stoppa smittspridning och vårdrelaterade infektioner

- ✓ **Följsamhet till basalhygien**
- ✓ **Följsamhet till klädregler**
- ✓ **Rätt använd skyddsutrustning**

