

Överenskommelse modellverksamheter i Effektiv och nära psykologisk behandling

Innehåll

Bakgrund	1
Syfte och mål	2
Modellverksamheternas uppdrag	2
Stöd som erbjuds modellverksamheterna	3
Ersättning	4
Ansökan	4

Bakgrund

Effektiv och nära psykologisk behandling har som målsättning att vuxna personer med lindrig till medelsvår psykisk ohälsa i Uppsala län ska ha tillgång till rätt insatser i rätt tid. Det ska finnas ett tillräckligt utbud för att erbjuda invånarna bästa tillgängliga behandling när vårdbehovet uppmärksammas. Genom att ge rätt stöd på rätt behovsnivå ska befintliga kompetenser användas mer effektivt jämfört med idag.

Målen är:

- Hög tillgänglighet till en första bedömning digitalt eller fysiskt. Att få rätt insats ska inte kräva långa väntetider.
- Bästa tillgängliga behandling, evidensbaserad och jämlik vård. Lika hög tillgänglighet oavsett var man bor i länet och var man är listad.
- Ökad möjlighet till systematisk uppföljning och utvärdering av behandlingsinsatser. Det ska vara möjligt att följa resultat på samtliga nivåerna individ-, verksamhets- och övergripande nivå. Då kan vi bättre svara på frågan om våra insatser leder till minskad psykisk ohälsa.

I projektet utvecklas och implementeras en regiongemensam modell för stegvis vård. Arbetet sker i samarbete med vårdcentraler som utses som modellverksamheter i projektet.

Syfte och mål

Modellverksamheterna bidrar i arbetet med att utveckla och implementera modellen för stegvis vård vid psykisk ohälsa inom ramen för projektet Effektiv och nära psykologisk behandling under åren 2022-2023.

Syftet är att skapa ett arbetssätt som möjliggör samskapande och kontinuerlig utvärdering av utvecklings- och implementeringsprocessen.

Målen är att:

- Modellverksamheterna utvecklar sina arbetssätt enligt principer om stegvis vård, digitalisering och datadrivet förbättringsarbete.
- Modellverksamheterna bättre möter invånarnas behov gällande psykisk ohälsa.
- Stegvis vårdmodellens användbarhet och nytta säkerställs inför breddinförande.

Modellverksamheternas uppdrag

Modellverksamheterna förväntas bidra till ett systematiskt förbättringsarbete genom att testa, utvärdera och implementera nya arbetssätt kopplat till psykisk ohälsa. Det kan exempel innebära en förändring i arbetssätt vad gäller:

- Triagering
- Bedömning
- Psykologisk rådgivning, behandling och stöd
- Rutiner för hänvisningar
- Samarbete mellan professioner och fördelning av arbetsuppgifter
- Dokumentation och administration
- Löpande uppföljning och förbättringsarbete

Modellverksamheterna förbinder sig att svara på de enkäter som skickas ut från projektet och verksamhetschefen möjliggör deltagande i de intervjuer som projektet initierar för att bedriva forskning och utveckling inom området.

Verksamhetschefens ansvar

Verksamhetschefen har det yttersta ansvaret att säkerställa att vårdcentralen har tillräckliga förutsättningar att genomföra arbete som planerat och att rapportera till projektledningen om så inte är fallet. Verksamhetschefen utser även en särskild resurs i det psykosociala teamet (Utvecklingsledare psykisk hälsa, se bilaga 1) som avsätter 20-30% av sin arbetstid för arbetet (se bilaga 2). Utvecklingsledaren får chefens mandat att leda det lokala utvecklingsarbetet på vårdcentralen. Verksamhetschef och utvecklingsledare har regelbundna avstämningsmöten.

Det psykosociala teamets ansvar

Det psykosociala teamet inom modelleverksamheterna avsätter utvecklingstid för arbetet med projektet utöver ordinarie team-tid eller dyl. Tid ska avsättas också till:

- Informationsöverföring och förankring månadsvis på APT (eller motsvarande träffar).
- Övriga professioners träffar (behov kan variera över tid) för utvecklingsarbete och utbildning.
- Kort avstämning verksamhetschef-projektledning ca 1g/månad (15-30 minuter via Teams).

Verksamhetschef och utvecklingsledare förbinder sig att aktivt delta på de centrala forum och nätverksmöten som anordnas inom ramen för projektet (se nedan).

Stöd som erbjuds modellverksamheterna

Modellverksamheterna kommer inom ramen för projektet och utifrån behov att erbjudas stöd och kompetensutveckling.

Stöd och facilitering i implementeringsprocessen

Rådgivning och konsultation till verksamhetschef och utvecklingsledare och övriga medarbetare på vårdcentralen kommer att erbjudas. Det inkluderar stöd i och uppföljning av implementeringsprocessen. Dessa träffar kan bokas in utifrån behov.

Handledning

Klinisk handledning för psykosociala teamet kommer erbjudas med möjlighet till löpande handledning och inbokade tillfällen. Beroende på efterfrågan kan möjlighet till handledning även erbjudas till andra professioner.

Information och kompetensutveckling

Under projekttiden anordnas forum och nätverksträffar (se nedan). Syftet med träffarna är möjliggöra informationsöverföring och förankring till modellverksamheterna, men också att ge utrymme för kollegialt stöd och att ge samt få inspiration ifrån varandra. Under träffarna kommer kompetenshöjning och utbildningsinsatser att erbjudas utifrån behov, exempelvis inom områden så som psykisk hälsa, stegvis vård, datadrivet förbättringsarbete, digitalisering, förändringsledning. Vissa träffar kommer att vara gemensamma för utvecklingsledare och chefer.

Chefsforum psykisk hälsa (1g/månad, totalt ca 2h/månad) - ***obligatoriskt***

Deltagare: verksamhetschefer (och gruppchefer om aktuellt) från modellverksamheterna.

Nätverk utvecklingsledare psykisk hälsa (2 ggr/månad, totalt ca 4h/månad) - ***obligatoriskt***

Deltagare: Utvecklingsledare från modellverksamheterna

Ersättning

Ersättning utbetalas till de vårdcentraler som ansöker till och utses som modellverksamheter. Ersättningen viktas utifrån samma principer som kapiteringsersättningen inom vårdvalet för vårdcentral där 80 % av ersättningen baseras på listning och 20 % viktas baserat på Care Need Index (CNI; se bilaga 2). Ersättningen betalas ut kvartalsvis. Den extra ersättningen ska möjliggöra finansiering av resurser samt omkostnader för det förbättringsarbete som behöver göras på vårdcentralen inom ramen för projektet. Ersättning utgår för den period som vårdcentralen deltar i projektet. Utbetalningar upphör om uppdraget inte fullgörs eller sätts på paus.

Ansökan

Ansökningsblanketten ska fyllas i och undertecknas av verksamhetschef samt skickas till projektledare Emma Manner via e-post (emma.manner@regionuppsala.se) **senast den 31 mars**. Ansökningsprocessen omfattar även en intervju där projektledaren och verksamhetschef deltar. Intervjun erbjuder möjlighet för verksamhetschefen att ställa frågor angående projektet samt

ger projektledaren en inblick i hur vårdcentralen tänker och planerar angående deltagandet.

Beslut om vilka vårdcentraler som utses som modellverksamheter fattas av projektägare Louise Hamark tillsammans med projektgruppen kring Effektiv och nära psykologisk behandling. Verksamhetschefen på de vårdcentraler som utses kommer kontaktas av projektledaren så snart beslutet är fattat.

Rollbeskrivning utvecklingsledare för modellverksamhet inom Effektiv och nära psykologisk behandling

Utvecklingsledarens uppdrag och ansvar:

- Leda arbetsmöten med psykosociala teamet. Sätta agenda, ansvara för att beslut följs upp.
- I samråd med sina kollegor se till att arbetsuppgifter kopplade till projektet fördelas inom psykosociala teamet/på vårdcentralen.
- Med stöd av projektledare ansvara för att nya rutiner testas systematiskt, utvärderas och justeras kontinuerligt för att uppnå önskade målsättningar.
- Delta i avstämningsmöten med projektledning.
- Delta i nätverksträffar med utvecklingsledare och verksamhetschefer från de andra modellverksamheterna.
- Sprida information från projektgruppen till berörda på den egna vårdcentralen.
- Fånga in synpunkter, frågor och idéer från kollegor på vårdcentralen, och vid behov förmedla dessa till projektledare.
- Samarbeta med verksamhetschef kring att involvera hela vårdcentralen, t.ex. genom att efterfråga synpunkter, informera och engagera på APT, på professionsmöten, via mejl etc.

Verksamhetschef är ytterst ansvarig för vårdcentralens medverkan i projekt Effektiv och nära psykologisk behandling. Om utvecklingsledaren stöter på problem med att genomföra sitt uppdrag bör verksamhetschefen finnas tillgänglig för diskussion, och är ytterst ansvarig för hur problem som berör den egna vårdcentralen skall hanteras.

Projektmedarbetare från Effektiv och nära psykologisk behandling ska finnas tillgängliga för stöd och vägledning till utvecklingsledare och verksamhetschef.

Ersättning till modellverksamheter och omfattning av tjänst för utvecklingsledare

Vårdcentral	CNI 2022	Antal listade november 2021	Ersättning 2022*	Utvecklingsledare % tjänst
Alunda vårdcentral	0,66105601	4 279	199 447 kr	20
Aros hälsocenter vårdcentral	0,82478664	9 026	435 485 kr	25
Capio vårdcentral Enköping	1,31715950	11 316	601 690 kr	25
Capio vårdcentral Liljeforstorg	1,75003342	11 203	644 176 kr	25
Capio vårdcentral Sävja	1,03962965	9 664	487 030 kr	25
Centrumkliniken husläkarmottagning	1,09404950	7 931	404 009 kr	25
Doktor Wahlunds läkarmottagning	1,16574937	7 361	380 251 kr	20
Ekeby hälsocenter	0,92337105	11 486	565 498 kr	25
Enköpings husläkarcentrum	0,85584722	11 445	555 752 kr	25
Enköpingshälsan	1,08555884	5 547	282 096 kr	20
Eriksbergs vårdcentral	1,10512242	8 555	436 743 kr	25
Familjeläkarna Bålsta	0,99501255	10 872	543 058 kr	25
Familjeläkarna Kapellgården	1,00481945	1 226	61 359 kr	20
Familjeläkarna Luthagen	1,14826447	8 045	414 178 kr	25
Familjeläkarna Rosendal	1,00000000	1 920	96 000 kr	20
Flogsta vårdcentral	1,11002201	12 590	643 352 kr	25
Fålhagens vårdcentral	0,71662741	9 897	466 805 kr	25
Gimo vårdcentral	0,97269193	12 531	623 128 kr	25
Gottsunda vårdcentral	1,97239992	13 860	827 775 kr	30
Gränbystadens vårdcentral	1,07689659	11 293	573 334 kr	25
Heby vårdcentral	1,01411938	6 892	345 573 kr	20
Hälsohuset i Enköping	0,91838685	5 575	274 200 kr	20
Knivsta vårdcentral	0,86774129	11 914	579 943 kr	25
Kungsgårdets vårdcentral	0,90059815	9 145	448 160 kr	25
Kåbohälsan	0,68840252	7 350	344 598 kr	20
Nyby vårdcentral	1,48284139	13 144	720 665 kr	30
PTJ Luthagens vårdcentral	0,83361658	8 161	394 471 kr	20
PTJ Bålstadoktorn	0,69367785	12 716	596 848 kr	25
PTJ Knivsta läkargrupp	0,62547093	7 087	327 807 kr	20
PTJ Öregrundens vårdcentral	0,74272944	4 309	204 364 kr	20
PTJ Ultuna vårdcentral	1,06211353	6 773	342 857 kr	20
Samariterhemmet vårdcentral	1,08856309	14 071	716 012 kr	30
Skutskärs vårdcentral	1,16565542	9 287	479 734 kr	25
Storvreta vårdcentral	0,75687629	8 541	406 285 kr	25
Svartbäckens vårdcentral	0,87229181	19 537	951 900 kr	30
Tierps vårdcentral	1,03624208	19 569	985 542 kr	30
QualiCare	1,08444712	3 531	179 532 kr	20
Uppsala barncentrum vårdcentral	0,73266858	12 758	603 794 kr	25
Årsta vårdcentral	1,10012344	15 242	777 361 kr	30
Örsundsbro vårdcentral	0,71689761	5 808	273 957 kr	20
Östervåla vårdcentral	0,90955636	6 394	313 917 kr	20
Östhammars vårdcentral	0,90195254	6 484	317 843 kr	20

*Ersättningsnivå för 2023 beräknas utifrån då aktuell listning och CNI