

## Smittspårningsinformation till chefer, rektorer, lagledare med flera

- En person med covid-19 har varit i din verksamhet när hen var smittsam
- Vi ber dig att delta i ett samarbete gällande smittspårning av covid-19
- Uppdraget innebär att hjälpa till att kontakta de personer som kan ha utsatts för smittrisk i din verksamhet
- Uppdraget att hjälpa en enskild person eller Region Uppsalas smittspårningsenhet kommer från smittskyddsläkaren i Region Uppsala
- Du ska inte berätta vem det är som har covid-19

### Varför får jag denna information?

En person med konstaterad covid-19 har sagt att hen varit i din verksamhet när personen var smittsam. Det är inte säkert att andra deltagare blivit smittade eller kommer att bli sjuka, men de behöver informeras om att de varit i kontakt med, eller i närheten av en person med covid-19. Du har en nyckelfunktion för att informera andra som varit utsatta för denna risk.

Du ska ha fått information om **när** personen som har covid-19 var i din verksamhet och **vilka** hen träffade, antingen direkt av personen som har covid-19 eller av någon i Region Uppsala som arbetar med smittspårning, till exempel Smittspårningsenheten Region Uppsala, Smittskyddsenheten eller personens behandlande läkare.

### Vad behöver jag göra för att hjälpa till med smittspårningen?

Vi ber dig att kontakta de personer som vistades i din verksamhet den aktuella tidpunkten och informera dem om att de **kan** ha utsatts för smittrisk.

Du kan höra av dig på det sätt som du tycker är bäst, till exempel ringa, skicka sms eller mejla. Om personen som ska kontaktas är under 18 år behöver du avgöra om det i stället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.

Exempel på sms/mail-text du kan använda, som du kan anpassa efter verksamheten:

*"Jag har fått information om att en person med covid-19 varit på [X] under [smittsam period, datum, ev. tidsintervall]. Jag vill därför informera alla som var där samtidigt om att ni kan ha utsatts för en smittrisk.*

*Du ska vara uppmärksam på symtom i 14 dagar efter smittotillfället och testa dig för covid-19 om du skulle få symtom. Du bör träffa så få personer som möjligt under denna tid och vara noggrann med att hålla avstånd till andra.*

*Får du symtom ska du isolera dig och boka tid för provtagning. Mer information finns på [1177.se/utsattforsmitta-uppsala](http://1177.se/utsattforsmitta-uppsala).*"

### Smittskyddsenheten

Dag Hammarskjölds väg 60 | 751 85 Uppsala | tfn vx 018-611 00 00 | fax 018-55 29 01 | org nr 232100-0024

**Bör jag informera hela arbetsplatsen, skolan, idrottsföreningen eller verksamheten om att en person som varit där har konstaterats ha covid-19?**

Nej, som regel räcker det med att du informerar den enhet/klass/grupp som är direkt berörd, det vill säga de som vistats i den del av verksamheten vid aktuell tidpunkt som du fått information om.

**Ska jag informera dem jag kontaktar om vem det är som har covid-19?**

Nej, även om du vet vem det är ska du inte göra detta. Om du tycker att det skulle kunna finnas särskilda skäl att ändå göra det och du fått tillåtelse av den som har covid-19 att göra detta, kan du ringa till Smittskyddsenheten (tel. 018-611 00 00) först för att stämma av. Du bör aldrig informera andra om vem som har covid-19 om du inte fått personens tillåtelse.

**Jag är rektor och undrar om jag verkligen får göra detta med hänsyn till annan rådande sekretesslagstiftning?**

Då detta är ett uppdrag från smittskyddsläkaren som del i en smittspårning får du göra det, men utan att röja vem det är som är sjuk i covid-19. Det finns alltid en risk att de som kontaktas i en smittspårning på grund av omständigheter förstår vem det är som har sjukdomen (till exempel på grund av att den personen varit frånvarande), men så länge du inte berättar vem det är har du inte brutit sekretessen.

**Får personerna som utsatts för smittrisk vara i min verksamhet om de är friska?**

De får rådet att försöka träffa så få som möjligt under 14 dagar, men får t.ex. gå i skolan eller vara på arbetet så länge de är helt symtomfria. Om det är möjligt att arbeta hemifrån bör de göra det. De ska vara noga med att hålla avstånd till andra. De ska inte gå till sina vanliga fritidsaktiviteter.

Om de skulle få symtom ska de isolera sig och testa sig.

**Mer om smittspårning**

Smittspårningens grundläggande syfte är att så snabbt som möjligt informera de som kan ha utsatts för smittrisk och därigenom förhindra vidare smittspridning men också, när det går, att hitta en smittkälla.

När det gäller smittspårning har alltid hälso- och sjukvården den grundläggande skyldigheten att se till att en smittspårning genomförs men den enskilde ska medverka i smittspårningen så långt som möjligt. Smittskyddsläkaren kan med stöd av 3 kap 5 § smittskyddslagen också uppdra till annan att göra smittspårningen.

Smittspårningen är således obligatorisk för den smittade att medverka i. Den enskilde ansvarar dock inte själv för att vidta smittspårningsåtgärder men kan beroende på sjukdom vara den som kontaktar dem som kan ha utsatts för smitta.

**Vart vänder jag mig om jag undrar något?**

Om du har fler frågor eller behöver råd ring Smittskyddsenheten Region Uppsala på telefon 018-611 00 00 (växel).

**Tack för att du bidrar till smittspårning av covid-19!**

Genom att personer som kan ha varit utsatta för smittrisk snabbt informeras om detta och får råd om testning och att träffa så få personer som möjligt kan vidare smittspridning av covid-19 förhindras. Tack för din hjälp!