

## Användande av oseltamivir (Tamiflu®) på särskilda boenden för behandling och profylax mot influensa

### Inledning

Varje år förekommer utbrott av influensa på vårdavdelningar inom särskilda boende (SÄBO), framför allt inom boenden för äldre personer. Patienter på dessa avdelningar har stor risk att bli allvarligt sjuka och även dö av influensa. De tillhör riskgrupp för svår influensa på grund av sin ålder och ofta också på grund av att de har andra komplicerande sjukdomar som ytterligare ökar risken för allvarlig influensa.

Det är därför viktigt att så långt det är möjligt skydda de boende på SÄBO från influensa. En viktig del i skyddet är att de boende och vårdpersonal varje år **vaccineras mot säsongsinfluensa**.

Om man ändå drabbas av influensa kan man också minska risken för allvarlig sjukdom genom att behandla patienten med läkemedel. Det mest använda läkemedlet mot influensa är oseltamivir (Tamiflu®).

Oseltamivir (Tamiflu®) kan även användas som profylax för patienter på ett boende som exponerats för smitta av en influensasjuk patient.

### All användning av oseltamivir (Tamiflu®) ska ske på läkarordination!

#### Vilka ska ges oseltamivir (Tamiflu®)?

- Patienter som tillhör en riskgrupp med påvisad influensa eller med influensaliknande symtom i samband med ett lokalt influensautbrott.  
**Behandling: T Tamiflu® 75 mgx2 i fem dagar. Sätts in inom 48 timmar efter symptomdebut.**
- Tungt immunsupprimerade patienter, till exempel organtransplanterade, behandling med TNF-alfa-hämmare eller cytostatika samt behandling med cortison >15 mg/dag eller annan kraftigt immunsupprimerande behandling  
**Behandling: T Tamiflu® 75 mgx2 i fem dagar. Bör behandlas oavsett tid som förflutit efter symptomdebut.**
- Patient som delat rum eller på annat sätt utsatts för smitta av annan patient med påvisad influensa eller med influensaliknande symtom i samband med ett lokalt influensautbrott. Vid tveksamhet rådfråga vårdhygien eller infektionsjour.

**Profylax: Tamiflu 75mgx1 i 10 dagar**

#### Beredningar av oseltamivir (Tamiflu®)

Kapsel 30 mg, 45 mg och 75 mg. De lägre styrkorna kan ges vid dosreduktion på grund av njursvikt.

Pulver till oral suspension 6 mg/ml. Används till patienter med sväljningssvårigheter. Kan användas vid dosreduktion på grund av njursvikt.

#### Dosreduktion av oseltamivir (Tamiflu®) relaterat till njurfunktion

Kreatininclearance	Oseltamivirdos vid behandling	Oseltamivirdos vid profylax
> 60 mL/min	75 mg × 2/dag	75 mg × 1/dag
> 30–60 mL/min	30 mg × 2/dag	30 mg × 1/dag
> 10–30 mL/min	30 mg × 1/dag	30 mg varannan dag
≤ 10 mL/min	Rekommenderas ej	Rekommenderas ej
Intermittent hemodialys	30 mg efter dialys	30 mg efter varannan dialys.
Peritonealdialys (CAPD)	30 mg, singeldos	30 mg en gång per vecka.

## Riskgrupper för svår influensasjukdom

1. Personer 65 år eller äldre
2. Kronisk hjärtsjukdom
3. Kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
4. Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder).
5. Kronisk lever- eller njursvikt
6. Diabetes mellitus
7. Tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling
8. Gravida

## Vilka ska inte ges oseltamivir (Tamiflu®)?

Person med känd allergi mot läkemedlet. I övrigt inga kontraindikationer.

Dosen oseltamivir(Tamiflu®) måste reduceras om patienten har **nedsatt njurfunktion**. Se FASS.

## Placering av patienter

Patient med misstänkt eller verifierad influensa ska vårdas på eget rum. Man bör överväga profylax till medpatienter som delat rum med den sjuke i samband med insjuknandet.

Patienter med misstänkt eller verifierad influensa, oberoende av subtyp, som behandlas med Tamiflu kan vårdas tillsammans.

Patient med influensa kan i regel betraktas som **smittfri** om patienten är feberfri och det gått minst fem dygn sedan insjuknandet. Tidpunkt för när patient är smittfri är emellertid beroende av bland annat patientens immunstatus och kvarvarande symtom och kan behöva bedömas av läkare.

## Övriga åtgärder för att förhindra influensautbrott på särskilda boenden

- Influensavaccination av boenden och vårdpersonal
- Smittspridning orsakad av personal kan hindras med konsekvent följsamhet till **basala hygienrutiner**.
- Personal som får influensa bör stanna hemma från arbetet tills smittfrihet (se ovan)

Se i övrigt:

### Influensa A och B – behandling och smittskyddsaspekter

<http://publikdocplus.lul.se/Home/GetDocument?containerName=e0c73411-be4b-4fee-ac09-640f9e2c5d83&reference=DocPlusSTYR-12941&docId=DocPlusSTYR-12941&filename=Influensa%20A%20och%20B%20-%20behandling%20och%20profylax.pdf>

### Basala hygienrutiner och klädregler - allmänna

<http://publikdocplus.lul.se/Home/GetDocument?containerName=e0c73411-be4b-4fee-ac09-640f9e2c5d83&reference=DocPlusSTYR-270&docId=DocPlusSTYR-270>