



SmittUpp

Smittskyddsenheten

NR 4 DECEMBER 2021

INNEHÅLL

NY CHEF PÅ SMITTSKYDDSENHETEN.....	1
VACCINATION MOT SÄSONGSINFLUENSA	1
TBE.....	2
STRAMA	2
Uppdaterad version av "Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård"	2
Nytt Strama-uppdrag för LSA.....	3
Antibiotikaronderna uppskattade av mottagande avdelningar	3
MÖJLIGHET ATT BESTÄLLA MATERIAL FÖR STI-PREVENTION	3
FRISK – FRISK I FÖRSKOLAN.....	3
När barnet är sjukt	3
Videoföreläsningar	4
HÄR NÅR DU OSS.....	5

NY CHEF PÅ SMITTSKYDDSENHETEN

Smittskyddsenheten och Stramas enhetschef Bodil Ardung kommer att gå i pension vid årsskiftet. Bodil har arbetat som smittskyddssjuksköterska i ett drygt kvartssekel och har sedan 2018 varit enhetens chef.

Ny enhetschef på smittskyddsenheten är Johan Hedlund som sedan tidigare har varit anställd på enheten som smittskyddssjuksköterska.

VACCINATION MOT SÄSONGSINFLUENSA

Region Uppsala vaccinerar medicinska riskgrupper, personer över 65 år och vårdpersonal som har nära kontakt med dessa. Intresset för influensavaccination är högt i år, det är positivt eftersom risken är hög för en mer svårartad influensaepidemi i år. De år då vi inte har coronavirus-pandemi brukar dödligheten hos de äldsta och sköraste i befolkningen under vintersäsongen öka på grund av influensa.

Antalet patienter som vårdas inlagda på sjukhus är redan nu nästan lika många på grund av influensa som av covid-19.

Regionen erbjuder vaccination mot influensa samtidigt som dos 3 mot covid-19 till de över 65 år. Intresset har varit och är fortsatt stort och förhoppningsvis kan man tack vare detta nå fler i riskgrupperna än vanliga år då ungefär hälften av målgruppen brukar nås. Med anledning av det stora intresset är större delen av det regionalt upphandlade vaccinet använt.

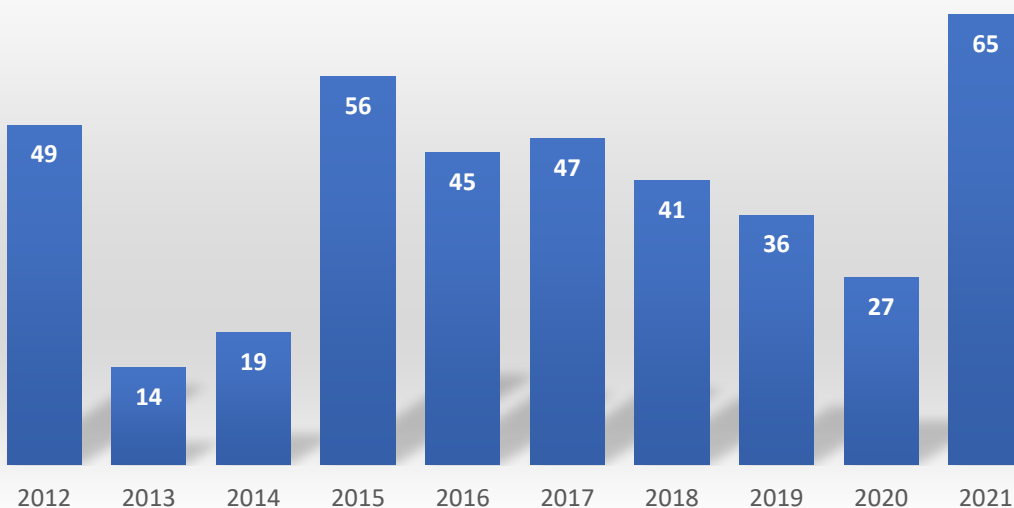
Vaccintäckningen hos de allra sköraste som bor på särskilda boenden för äldre är god. Merparten (ca 93%) har vaccinerats och från denna säsong har man här använt ett förstärkt vaccin som har en något bättre skyddseffekt på äldre.

Tidigt under denna säsong såg 2021 ut att bli ett rekordår för antalet TBE-smittade. När nu året börjar gå mot sitt slut kan vi konstatera att rekordet på 56 fall från 2015 slagits med råge. Totalt har 65 fall anmälts under året. Som vanligt är det fler män än kvinnor som är smittade, 39 män (60%) och 26 kvinnor (40%). Medelåldern på fallen var 49 år (2-97år)

Det finns olika förklaringar till denna ökning. Redan förra året talades om att vi skulle se fler fall då så många fler hemestrade på grund av pandemin. Det fanns också rapporter om att pandemin orsakade att färre personer vaccinerade sig mot TBE. Det blev dock ingen ökning under 2020 och ökningen 2021 är troligen marginellt påverkad av pandemin. Orsakerna finns troligast i en kombination av flera milda vintrar i rad och ett för fästingar optimalt klimat under årets sommar och höst. De milda vintrarna har lett till att fler vilda värdjur, gnagare, harar och rådjur, har överlevt och kunnat föröka sig. Det är hos dessa djur fästingarna smittar varandra med TBE. Sommarens väder har också varit idealiskt med värme men ingen uttalad torka. Hösten har också varit mild och många fall har rapporterats under oktober.

Under 2022 ska gratis vaccination mot TBE införas för barn 3–18 år. Tyvärr har pandemin och vaccinationen mot covid-19 tagit så mycket resurser att formerna för hur detta ska gå till inte hunnit bli klart. Vårt mål är dock fortsatt att det ska kunna införas under våren.

Antal fall av TBE per år 2012-2021
Region Uppsala



STRAMA

Uppdaterad version av "Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård"

En uppdaterad version av "Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård", den så kallade "Regnbågsbroschyren" finns på Folkhälsomyndighetens webbplats, nås även via länk från Strama Region Uppsala: [Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/Behandlingsrekommendationer-f%C3%B6r-vanliga-infektioner-i-%C3%B6ppenv%C3%A5rd) Spar gärna länken som favorit så har ni den lättillgänglig.

Än så länge finns den nya versionen inte i tryckt format, däremot finns stora mängder kvar av den förra. Det som skiljer den nya versionen från den senast tryckta versionen från 2019 är doseringen av orala beredningar av erytromycin (de nya tablettorna doseras inte som de gamla enterokapslarna) samt hela avsnittet om rinosinuit. Hittills har vi på Strama häftat in de uppdaterade sinuitrekommendationerna men nu blir det för mycket att justera så från och med nu sätter vi på etiketter som förklarar vad som är nytt och hänvisar till digital version av broschyren eller appen Strama Nationell (de nya erytromycinrekommendationerna kommer snart in där).

Beställ sådana etiketter från oss för att sätta på era befintliga broschyrer! Ange hur många ni önskar.

Nytt Strama-uppdrag för LSA

Nästa års Strama-uppdrag för vårdcentralerna i regionen och deras lokalt smittskydds- och antibiotikaansvariga (LSA) finns nu på Stramas hemsida: [Lokalt smittskydds- och antibiotikaansvar \(regionuppsala.se\)](http://Lokalt%20smittskydds-ochantibiotikaansvar%20(regionuppsala.se)) Utfört uppdrag rapporteras till Strama senast 15 november 2022 och ger ekonomisk bonus.

Antibiotikaronderna uppskattade av mottagande avdelningar

Under året har antibiotikaronder utförts på medicinavdelningarna på Lasarettet i Enköping samt kardiologavdelning 50 F, akutvårdsavdelning 30 C och medicinavdelning 30 E på Akademiska sjukhuset. En enkätundersökning av vårens ronder visar att mottagande kliniker upplevde ronderna väldigt positivt. Alla mottagande kliniker upplevde ronderna som värdefulla och lärorika och önskade att de skulle fortsätta. Läkarna där angav att ronderna gjort att de förändrat sitt sätt att förskriva antibiotika. Antibiotikaronderna kommer att fortsätta nästa år.

Mer information från Strama hittar du på Stramas [hemsida](#).

E-post till Stramas funktionsbrevlåda: [strama\[at\]regionuppsala.se](mailto:strama@regionuppsala.se)

MÖJLIGHET ATT BESTÄLLA MATERIAL FÖR STI-PREVENTION

På vår hemsida, www.smittupp.nu, finns det möjlighet att beställa lite olika typer av material för STI-prevention. Allt är kostnadsfritt! Det som finns i dagsläget är följande:

- Affisch med kort information om symtom, behandling och provtagning gällande klamydia, gonorré, syfilis, hiv och hepatit.
- Affisch "Kondomtanke" som uppmanar till ökad kondomanvändning
- Informationsfoldrar om de sexuellt överförbara infektioner som ingår i smittskyddslagen (klamydia, gonorré, syfilis, hiv och hepatit). Dessa foldrar finns på svenska, engelska, arabiska, dari, tigrinja och somaliska.
- Kondomkonvolut som är smidiga att använda för att dela ut lite olika sorters kondomer, till exempel till en person som behöver hitta rätt kondomstorlek eller någon som vill prova olika sorters kondomer.

Beställningsformuläret finns under fliken "STI/hiv-prevention och kondombeställning" på hemsidan och där kan ni naturligtvis även beställa kondomer och glidmedel kostnadsfritt till er mottagning/verksamhet.

FRISK – FRISK I FÖRSKOLAN

När barnet är sjukt

Broschyren "När barnet är sjukt" har kommit i en ny upplaga oktober 2021.

Den finns som pdf-version på hemsidan www.smittupp.nu, under fliken FRISK i förskolan och broschyrbeställning samt att beställa från oss i tryckt format, kostnadsfritt.

Beställningar mottages via mail smittskydd@regionuppsala.se.

Uppge i beställningen:

- Hur många exemplar önskas?
- Till vilken förskola?
- Var önskar ni hämta beställningen?
 - Hos oss på Smittskyddsenheten (Dag Hammarskjölds väg 60)
 - Närmaste vårdcentral (uppge vilken)
 - Förskolor med tillgång till Uppsala kommuns internpost kan få leverans direkt till förskolan

Obs! Restriktioner/rekommendationer på grund av pandemin är överordnade rekommendationerna i "När barnet är sjukt".

Vidarebefordra gärna informationen till berörda inom er verksamhet.

Nyheter i den reviderade broschyren

Den största skillnaden mellan versionen från 2014 och den nya versionen från 2021 är att språket har tillgänglighetsanpassats med klarspråk. Det ska vara tydligt om barnet behöver vara hemma eller inte ur smittskyddssynpunkt. Behöver inte barnet vara hemma ur smittskyddssynpunkt är det barnets allmäntillstånd som styr.

Vårdnadshavare gör bedömningen på hemmaplan.

Förskolepersonal gör bedömningen i förskolemiljön.

Vårdpersonal gör bedömningen om det finns medicinska skäl för att göra avsteg från rekommendationerna i broschyren.

Skillnader i Vad gäller Hemma?

	Version 2014	Version 2021
Femte sjukan	Ja	Nej
Förkylning	Allmäntillståndet avgör	Nej
Halsinfektioner	Allmäntillståndet avgör	Nej
Herpes	Ja/ Allmäntillståndet avgör	Nej
Höstblåsor	Ja	Nej
Influensa	Allmäntillståndet avgör	Nej
Kikhosta	Allmäntillståndet avgör	Nej
Snuva	Allmäntillståndet avgör	Nej
Tredagarsfeber	Allmäntillståndet avgör	Nej
Vattkoppor	Se nedan	Nej
Öroninflammation	Allmäntillståndet avgör	Nej

2014-års text vad gäller vattkoppor: "HEMMA? Barnet ska vara hemma tills det är feberfritt och orkar delta i de vanliga aktiviteterna på förskolan. Vattkoppor är mycket smittsamt och smittar redan före utslagen kommer. Det går inte att stoppa smittan på förskolan genom att hålla barnet hemma. Informera däremot alltid på förskolan om att barnet har vattkoppor så att gravida som inte haft vattkoppor eller personer med nedsatt immunförsvar kan få ta del av informationen".

Den enda diagnos som saknar någon tydlig JA eller NEJ i 2021-års version är Svinkoppor: "HEMMA? Utslagens omfattning, var de sitter och barnets ålder avgör om barnet behöver vara hemma. Det är alltid rätt att kontakta vården för råd i det enskilda fallet".

Den enda diagnos som har utskrivet både JA och NEJ i 2021 års version är Ögoninflammation. "HEMMA?"

JA – om barnet har kraftig varbildning från ögat och kräver rengöring flera gånger om dagen. Förskolepersonalen ska inte behöva sköta upprepade tvättningar av kladdiga ögon.

NEJ – barn med lindriga besvär kan vara på förskolan. Det är i princip omöjligt att förhindra spridning av förkylningsvirus och luftvägsbakterier i en barngrupp. Smittan har oftast skett innan infektionen brutit ut. Barnets allmäntillstånd avgör".

Videoföreläsningar

Som nyhet har vi också inspelade videoföreläsningar för personal i barnomsorgen.

Utbildningarna är till för att öka kunskapen om infektioner hos barn, när sjuka barn ska vara hemma, hygienrutiner, antibiotikaresistens och minska smittspridning i förskoleverksamhet.

För mer information om konceptet FRISK – Frisk i förskolan, ta kontakt med smittskyddssjuksköterska Viktoria Cordova.

Postadress: Smittskyddsenheten, Region Uppsala, 751 85 Uppsala
Besöksadress: Dag Hammarskjölds väg 60 (Uppsala Science Park)
Faxnummer: 018-55 29 01



E-post till myndighetsbrevlådan: [smittskydd\[at\]regionupsala.se](mailto:smittskydd[at]regionupsala.se)

Vid akuta ärenden dagtid, helgfria vardagar, då enheten är obemannad ring 018-611 60 62

Johan Nöjd	Smittskyddsläkare	joan.edvin.nojd[at]regionupsala.se	Telefon: 018-611 92 30
Anna Gillman	Bitr. Smittskyddsläkare	anna.gillman[at]regionupsala.se	Telefon: 018-611 92 23
Johan Hedlund	Enhetschef/ Smittskyddssjuksköterska	joan.hedlund[at]regionupsala.se	Telefon: 018-611 92 22
Ylwa Blomkvist	Smittskyddssjuksköterska	ylwa.blomkvist[at]regionupsala.se	Telefon: 018-611 03 86
Viktoria Cordova	Smittskyddssjuksköterska	viktoria.cordova[at]regionupsala.se	Telefon: 018-611 11 49
Johan Landström	Smittskyddsadministratör	joan.landstrom[at]regionupsala.se	Telefon: 018-611 92 24
Malin Andersson	Smittskyddsadministratör/ Registrator	malin.u.andersson[at]regionupsala.se	Telefon: 018-611 92 25
Marie Björlin	STI-samordnare	marie.bjorlin[at]regionupsala.se	Telefon: 018-611 03 85

Mer information från Smittskyddsenheten hittar du på Smittskyddsenhetens [hemsida](#).

Ansvarig utgivare: Johan Hedlund

Redaktörer: Johan Nöjd, Anna Gillman, Johan Hedlund, Ylwa Blomkvist, Gunilla Stridh Ekman, Marie Björlin, Jenny Kostov Kanebjörk

Smittskyddsenheten, 751 85 Uppsala

SmittUpp

