

Icke-antibiotika-recept

Namn:.....

Din vårdgivare har bedömt att du inte behöver antibiotika för att behandla din infektion. Här är information om hur länge dina symtom kan pågå, vad du kan göra för att må bättre samt när du bör kontakta vården igen.

Din typ av infektion pågår oftast

- Öroninflammation___ 4 dagar
- Blåskatarr_____ 7 dagar
- Ont i halsen_____ 7 dagar
- Förkylning_____ 10 dagar
- Bihåleinflammation_ 18 dagar
- Hosta/bronkit_____ 21 dagar
- _____dagar

Många av infektionerna ovan går över utan antibiotika. Kroppen klarar normalt av att ta hand om dessa infektioner själv.

Ju mer antibiotika vi använder desto större blir risken för motståndskraftiga, resistenta, bakterier.

Antibiotika kan även ge biverkningar som utslag, magont, diarré, svampinfektion, överkänslighet mot solljus mm.

Lämna in överbliven antibiotika till apoteket. Ge den aldrig till någon annan och släng den aldrig i hushållssoporna.

Egenvård

- Vila
- Drick ordentligt
- Feber är ett tecken på att kroppen bekämpar en infektion. Febern går över när du blir bättre. För att lindra symtomen kan du eller ditt barn ta febernedsättande.
- Apoteket kan ge råd om receptfri symtomlindring.
- Andra rekommendationer:
.....
.....



Kontakta vården genast om du upplever:

- Andningssvårigheter
- Bröstsmärta
- Kraftig försämring
- Kraftig huvudvärk och illamående
- Förvirring, håglöshet eller svårighet att tala

- Nyttillkommen svårighet att gapa och/eller svälja saliv.
- Nyttillkommen svullnad och rodnad i huden vid infektionen.
- Feber vid blåskatarr.
- Annat:.....
.....

Lindrigare symtom kan oftast vänta tills du kan uppsöka din vanliga vårdcentral

- Om du inte blir bra inom tiden angiven på första sidan
- Barn med öroninflammation: vätska ur örat eller försämrad hörsel
- Annat:.....
.....
.....

Ibland kan det vara svårt att avgöra om du behöver antibiotika eller inte. Då kan läkare välja att skriva ut ett "recept-i-reserv"

Du har fått ett recept-i-reserv

Vänta i dagar.

Ta antibiotikakuren om du inte blivit bättre.

Andra symtom som tyder på behov av antibiotikabehandling:

.....
.....

Om dina symtom blir mycket värre eller du upplever några av symtomen nämnda överst på denna sida: kontakta vården genast – oavsett om du börjat med antibiotika eller inte.

Du har idag, den, träffat:

.....
.....
.....
.....

Läs mer på
www.1177.se eller
www.antibiotikaellerinte.se