

Strama-uppdrag för vårdcentraler inom Region Uppsala 2025

Uppdraget blir att utöver de grundläggande uppgifterna för LSA¹ utföra nedanstående aktiviteter med kollegorna på sin arbetsplats under perioden 16 november 2024 – 15 november 2025 samt att rapportera utfört uppdrag till Strama senast 15 november 2025 genom att fylla i formuläret som nås via [denna länk](#). Det går bra att rapportera flera gånger med olika delar i taget om man inte vill rapportera allt på en gång. Frågorna i formuläret finns även i bilaga 1 nedan. Mer information om uppdraget finns på Stramas hemsida [Lokalt smittskydds- och antibiotikaansvar \(regionuppsala.se\)](#).

Utfört uppdrag berättigar enheten till ekonomisk ersättning vilket är reglerat i Förfrågningsunderlag för LOV vårdcentral (Regelboken), se Bilaga 2.

Uppdraget har fyra obligatoriska delar som vardera ger 25 % av ersättningen:

- Två samtal kring enhetens antibiotikastatistik. Ett under våren och ett under hösten. Se rubrik 1 nedan.
- Två aktiviteter som kan väljas bland patientfall, quiz, journalgranskning eller filmvisning. Se rubrik 2 nedan.

1. Samtal kring antibiotikastatistik

Samtala tillsammans med kollegorna på din arbetsplats kring era värden för infektionsindikatorerna i Primärvårdskvalitet (PVQ). Information om PVQ finns på samverkanswebben: [Primärvårdskvalitet - Region Uppsala](#) (regionuppsala.se)

Använd någon av dessa tre källor med data ur PVQ:

- SAS-rapporten "PVQ infektion detalj"².
- Antibiotikastatistikpresentationer som skickas ut från Strama löpande under året.
- Capios vårdcentraler har MedRave och kan använda det om man vill.

Här nedan är förslag på diskussionsfrågor att använda under samtalet:

1. Vilka tankar väcker era antibiotikaförskrivningsdata hos er?
2. Uppfyller ni de nationellt satta målnivåerna? Om inte, vad är orsaken till det?
3. Gör alla på samma sätt vid diagnossättning? Vilka kriterier används? Används journalmallar?
4. Vad kan göras för att uppnå målnivåerna?

Detta görs en gång per termin, det vill säga två gånger per år. Om LSA och verksamhetschefen finner det lämpligt kan ett av dessa tillfällen ersättas av det årliga Strama-besöket förutsatt att det inte är under samma termin som vårdcentralens eget möte.

¹ Se [arbetsbeskrivning för LSA](#) på Stramas hemsida.

² PVQ-rapporterna finns i SAS som nås via intranätet. Inne i SAS Viya, leta upp rapporten "PVQ Infektion detalj" t ex med hjälp av sökfunktionen uppe till höger. Läs sidan "Information". Analysera resultatet på bladet "Översikt infektioner besökt mottagning". Vid frågor om SAS Viya eller PVQ, kontakta beslutsstod@regionuppsala.se.

2. Välj minst två av dessa aktiviteter

Utför minst två av aktiviteterna här nedan. Alternativet 2.1 om penicillinallergi måste utföras om enheten inte redan gjort det.

2.1 Patientfall om penicillinallergi

Både Strama Västra Götaland och Strama Stockholm har patientfall om penicillinallergi. Gå tillsammans med kollegorna på arbetsplatsen igenom något av dem.

Fallet från Strama Västra Götaland nås via denna länk: [Minifall Pc-allergi \(vgregion.se\)](#) (pdf) Gör del 1 a, b och c av minipatientfallet. I facit till del b hänvisas till en länk som ej fungerar (Terapiråd Handläggning och provokation av misstänkt penicillinallergi hos vuxna i primärvården), bortse från den.

Fallet från Strama Stockholm nås via denna länk: [Patientfall pc-allergi 2020 final.pdf \(janusinfo.se\)](#) (pdf)

Mer information om handläggning av penicillinallergi nås via denna länk: [Penicillinallergi - 1177 för vårdpersonal](#)

2.2 Journalgranskning

Denna aktivitet är lämplig om det är något särskilt som sticker ut i enhetens antibiotikastatistik. Gör då en journalgranskning med lämpligt antal fall av den aktuella infektionstypen för att undersöka orsaken till att statistiken ser ut som den gör. Lista med patienter kan hämtas i SAS-rapporten PVQ Infektion detalj. Samtala om resultatet med kollegorna. Här finns Region Uppsalas riktlinjer kring journalgranskning: [GetDocument \(region uppsala.se\)](#)

2.3 Patientfall från Strama Västra Götaland

Strama Västra Götaland har på sin hemsida ett stort antal patientfall:

[Patientfall - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)

Gå tillsammans med läkarna och sjuksköterskorna på arbetsplatsen igenom minst ett minifall med tre korta journalanteckningar eller ett längre patientfall. Välj de eller det fall ni tycker är mest relevanta för er. Ha mötet med läkarna och sjuksköterskorna tillsammans för värdefulla samtal om infektionshandläggningens olika steg.

2.4 Quiz från Strama Västra Götaland

Gör något av Strama Västra Götalands quiz tillsammans med läkarna och sjuksköterskorna på arbetsplatsen. Diskutera de rätta svaren. Quizen finns här:

[Strama quiz - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)

2.5 Quiz från Strama Stockholm

Gör Strama Stockholms quiz tillsammans med läkarna och sjuksköterskorna på arbetsplatsen. Diskutera de rätta svaren. Quizet finns en bit ned på denna sida:

[Smittskydds- och Stramaansvarig - Janusinfo.se](#)

2.6 Infektionsfilmer

På nationella Stramas hemsida finns korta informationsfilmer om handläggning av vanliga infektioner i öppenvård. Minst tre av dessa filmer visas för läkare och sjuksköterskor på den egna mottagningen. Enheten väljer själva vilka som är mest relevanta. Filmerna diskuteras med hjälp av frågorna nedan. Filmerna finns här:

[Strama | Utbildning- och informationsfilmer](#) (strama.se)

Här nedan är förslag på diskussionsfrågor att använda under samtalet:

- Vilka tankar väckte filmen?
- Gör vi enligt rekommendationen i filmen? Om inte, vad skiljer vårt handläggande från det som rekommenderas i filmen? Gör alla på samma sätt?
- Bör mottagningen ändra sitt handläggande av den aktuella infektionen och hur ska det i så fall följas upp?

3. Övriga aktiviteter

Här nedan finns flera aktiviteter att utföra. Dessa är inte obligatoriska.

- www.antibiotikasmart.se – webbutbildning om infektioner och antibiotika.
- www.sarsmart.se – webbutbildning, finns även på engelska: www.woundwise.se.
- www.vri-smart.se – webbutbildning om vårdrelaterade infektioner.
- www.dittinreapotek.se – webbutbildning om kroppens bakterieflora.
- Övrigt – dela gärna med er av egna goda idéer!

Kontakt och support

Strama stöder er förstås i detta arbete. Hör av er till oss om ni undrar över något eller har svårt att utföra uppdraget.

Lycka till önskar Gunilla Stridh Ekman, apotekare och Cecilia Eich, specialist i allmänmedicin.

strama@regionuppsala.se

www.regionuppsala.se/stramauppsala

Bilaga 1: Rapportering av uppdraget

Uppdraget rapporteras senast 15 november 2025 i formuläret som nås via [denna länk](#).

Det går bra att rapportera flera gånger med olika delar i taget. Här nedan finns frågorna som ingår i rapporten om man t ex vill göra egna noteringar för att sedan rapportera allt samtidigt.

Om VC och LSA:

- Vårdcentralens namn.
- E-postadress där vi kan nå dig som fyllt i rapporten.
- Uppskatta hur mycket tid LSA fått avsatt för att utföra antibiotikauppdraget under året.
- Var den avsatta tiden tillräcklig för att utföra uppdraget?

Samtal kring enhetens antibiotikastatistik vår och höst:

- Har ni haft möte angående er antibiotikastatistik under våren (någon gång under första halvåret) 2025?
- Var vårens möte i egen regi eller med Strama?
- Hur upplevdes vårens möte?
- Har ni haft möte angående er antibiotikastatistik under hösten (någon gång under andra halvåret) 2025?
- Var höstens möte i egen regi eller med Strama?
- Hur upplevdes höstens möte?

Valbara aktiviteter:

- Vilken aktivitet valde ni som nr 1?
- Hur upplevdes aktiviteten?
- Fick den några följder? I så fall vilka?
- Vilken aktivitet valde ni som nr 2?
- Hur upplevdes aktiviteten?
- Fick den några följder? I så fall vilka?

Övrigt:

- Har ni utfört några övriga aktiviteter kopplade till antibiotika? Ange i så fall vilka.
- Uppdraget omfattar möten om enhetens antibiotikastatistik vår och höst samt minst två av de valbara aktiviteterna (patientfall om pc-allergi, journalgranskning, andra patientfall, quiz eller filmvisning). Om detta inte utförts, vad är orsaken till det?
- Övrig information eller kommentar till Strama.

Bilaga 2: Ur Förfrågningsunderlag för LOV vårdcentral 2025

Texten om Strama-arbete står under dessa två rubriker i förfrågningsunderlaget.

Avsnittet 6.9 Stramaarbete

Stramaarbetet syftar till att göra antibiotikaföreskrivningen i Region Uppsala så ändamålsenlig och rationell som möjligt med den övergripande målsättningen att bevara möjligheten till effektiv behandling av bakteriella infektioner hos människor. Den lokalt smittskydds- och antibiotikaansvariga ska, med erforderlig tid avsatt för uppdraget (riktlinje en (1) timme per vecka), sprida kunskap om aktuella behandlingsriktlinjer och rutiner för infektioner i öppen vård samt vårdcentralens antibiotikaföreskrivning i förhållande till dessa. Vårdcentralen ska ta emot besök från Strama när sådana erbjuds

Avsnittet 7.1.3.2 Stramaarbete

Strama Region Uppsala utformar ett ersättningsgrundande uppdrag för vårdcentralerna. För att ersättning för utfört Stramaarbete ska utgå krävs att vårdcentralen rapporterar detta till Strama och att Strama godkänner rapporten. Information om uppdraget och länk till rapportmall finns på Stramas hemsida för lokalt smittskydds- och antibiotikaansvariga.

Ersättning avseende Stramaarbete utbetalas vid årets slut till de vårdcentraler som uppfyller kraven med ett engångsbelopp om 1,25 kronor per listad + 15 000 kronor baserat på listade i januari för aktuellt år. Mottagningar som startar under året kan erhålla den fasta summan, om det bedöms att de har klarat målet under den tid de haft öppet.