

Strama-uppdrag för vårdcentraler inom Region Uppsala 2026

Uppdraget blir att utöver de grundläggande uppgifterna för LSA¹ utföra nedanstående aktiviteter med kollegorna på sin arbetsplats under perioden 17 december 2025 – 15 november 2026 samt att rapportera utfört uppdrag till Strama senast 15 november 2026 genom att fylla i formuläret som nås via denna länk: [Rapport om utfört Strama-uppdrag för vårdcentral i Region Uppsala 2026 – Fyll i formulär](#) Mer information om det finns i bilaga 1 nedan.

Mer information om uppdraget finns på Stramas hemsida [Lokalt smittskydds- och antibiotikaansvar \(region uppsala.se\)](#).

Utfört uppdrag berättigar enheten till ekonomisk ersättning vilket är reglerat i Förfrågningsunderlag för LOV vårdcentral (Regelboken), se Bilaga 2.

Uppdraget har fyra obligatoriska delar som vardera ger 25 % av ersättningen:

- Två samtal kring enhetens antibiotikastatistik. Ett under våren och ett under hösten. Se rubrik 1 nedan.
- Två aktiviteter som kan väljas bland patientfall, quiz, journalgranskning, filmer eller webb-utbildningar. Se rubrik 2 nedan.

1. Samtal kring antibiotikastatistik

Samtala med kollegorna på din arbetsplats om er antibiotikaförskrivning. Detta görs en gång per termin, det vill säga två gånger per år. Om LSA och verksamhetschefen finner det lämpligt kan ett av dessa tillfällen ersättas av det årliga Strama-besöket förutsatt att det inte är under samma termin som vårdcentralens eget möte. Välj något av alternativen A eller B nedan. Ni behöver inte välja samma alternativ både vår och höst.

Alternativ A: Samtal baserat på data från Primärvårdskvalitet

Samtala tillsammans med kollegorna på din arbetsplats kring era värden för infektionsindikatorerna i Primärvårdskvalitet (PVQ). Information om PVQ finns på samverkanswebben: [Primärvårdskvalitet - Region Uppsala](#) (region uppsala.se) Använd någon av dessa tre källor med data ur PVQ:

- SAS-rapporten "PVQ infektion detalj"².
- Antibiotikastatistikpresentationer som skickas ut från Strama vår och höst.
- Capios vårdcentraler har MedRave och kan använda det om man vill.

¹ Se [arbetsbeskrivning för LSA](#) på Stramas hemsida.

² PVQ-rapporterna finns i SAS som nås via intranätet. Inne i SAS Viya, leta upp rapporten "PVQ Infektion detalj" t ex med hjälp av sökfunktionen uppe till höger. Läs sidan "Information". Analysera resultatet på bladet "Översikt infektioner besökt mottagning". Vid frågor om SAS Viya eller PVQ, kontakta beslutsstod@region uppsala.se.

Här nedan är förslag på diskussionsfrågor att använda under samtalet:

- Vilka tankar väcker era antibiotikaförskrivningsdata hos er?
- Uppfyller ni de nationellt satta målnivåerna? Om inte, vad är orsaken till det?
- Gör alla på samma sätt vid diagnossättning? Vilka kriterier används? Används journalmallar?
- Vad kan göras för att uppnå målnivåerna?

Alternativ B: Samtal baserat på personlig förskrivning från eHälsomyndigheten

Använd tjänsten Min förskrivning hos eHälsomyndigheten: [Min förskrivning • E-hälsomyndigheten](#) Där kan man logga in och hämta ut data över sin förskrivning. Verksamhetschefen kan hämta ut data för alla förskrivare på arbetsplatsen. Dessa data är baserade på uthämtade recept under de senaste tre månaderna. Det finns ingen koppling till diagnos.

Diskutera förskrivningsmönster mellan er läkare. Vad förskriver ni för antibiotika? Vilka likheter och olikheter ser ni?

2. Välj minst två av dessa aktiviteter

Utför minst två av aktiviteterna här nedan.

2.1 Journalgranskning

Denna aktivitet är lämplig om det är något särskilt som sticker ut i enhetens antibiotikastatistik. Gör då en journalgranskning med lämpligt antal fall av den aktuella infektionstypen för att undersöka orsaken till att statistiken ser ut som den gör. Lista med patienter kan hämtas i SAS-rapporten PVQ Infektion detalj. Samtala om resultatet med kollegorna. Här finns Region Uppsalas riktlinjer kring journalgranskning: [GetDocument \(region uppsala.se\)](#)

2.2 Patientfall om penicillinallergi

Gå tillsammans med kollegorna på arbetsplatsen igenom något av dessa alternativ.

- Fall från Strama Västra Götaland: [Minifall Pc-allergi \(vgregion.se\) \(pdf\)](#)
- Fall från Strama Stockholm: [Patientfall pc-allergi 2020 final.pdf \(janusinfo.se\) \(pdf\)](#)
- Diskutera ett eget patientfall med angiven penicillinallergi i journalen på er egen mottagning. Hur resonerar ni kring den angivna penicillinallergin? Hur handlägger ni det på er mottagning? Utredning?

Mer information om handläggning av penicillinallergi nås via dessa länkar:

- [Penicillinallergi - 1177 för vårdpersonal](#)
- [Strama Nationell | Penicillinreaktioner](#)

2.3 Övriga patientfall

Välj något av nedanstående alternativ och diskutera med mottagningens läkare, sjuksköterskor och undersköterskor.

- "Jag tror att patienten med bensåret behöver antibiotika. Kan du titta lite snabbt på det?" Hur handlägger ni bensår på er mottagning? Vem gör vad? Diskutera.
- Välj ut 3–5 infektionspatienter med olika sökorsaker från er drop in, lättakut eller motsvarande. Diskutera handläggningen över professionsgränser och följsamhet till riktlinjer.
- Anordna ett panelsamtal. Uppmana någon ur varje professionsgrupp (lab/usk/ssk/läk) att sitta i panel på gemensamt APT och diskutera kring några korta patientfall som LSA ger dem. Efter deras diskussion bjuds hela arbetsgruppen in till diskussion kring fallen.
- Strama Västra Götaland har på sin hemsida ett stort antal patientfall: [Patientfall - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](http://Patientfall-Vardgivarwebben.Vastra.Gotalandsregionen.vgregion.se) Gå tillsammans med läkarna och sjuksköterskorna på arbetsplatsen igenom minst ett minifall med tre korta journalanteckningar eller ett längre patientfall. Välj de eller det fall ni tycker är mest relevanta för er.

2.4 Quiz

Gör något av nedanstående quiz tillsammans med läkarna och sjuksköterskorna på arbetsplatsen. Diskutera de rätta svaren.

- Quiz från Strama Västra Götaland. Det kommer nytt varje år och de gamla uppdateras enligt rådande riktlinjer: [Strama quiz - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](http://Stramaquiz-Vardgivarwebben.Vastra.Gotalandsregionen.vgregion.se)
- Quiz från Strama Stockholm finns en bit ned på denna sida: [Smittskydds- och Stramaansvarig - Janusinfo.se](http://Smittskydds-ochStramaansvarig-Janusinfo.se)
- Gör ett eget quiz eller kahoot med 3–5 frågor med infektionstema som är relevant för er mottagning.

2.5 Infektionsfilmer

På nationella Stramas hemsida finns korta informationsfilmer om handläggning av vanliga infektioner i öppenvård. Minst tre av dessa filmer visas för läkare och sjuksköterskor på den egna mottagningen och därefter diskuteras innehållet. Enheten väljer själva vilka som är mest relevanta. Filmerna finns här: [Utbildnings- & informationsfilmer - Strama \(strama.se\)](http://Utbildnings-amp;informationsfilmer-Strama.strama.se)

2.6 Webb-utbildningar

Genomför någon av dessa webb-utbildningar med mottagningens läkare och sjuksköterskor.

- www.antibiotikasmart.se – webbutbildning om infektioner och antibiotika.
- www.sarsmart.se – webbutbildning, finns även på engelska: www.woundwise.se.
- www.vri-smart.se – webbutbildning om vårdrelaterade infektioner.

- www.dittinreapotek.se – webbutbildning om kroppens bakterieflora.

3. Övriga aktiviteter

Kommer ni på några andra aktiviteter inom detta område så dela gärna med er av era goda idéer.

Kontakt och support

Hör av er till oss om ni undrar över något i uppdraget eller hur det kan genomföras.

Cecilia Eich, specialist i allmänmedicin

Gunilla Stridh Ekman, apotekare

strama@regionuppsala.se

www.regionuppsala.se/stramauppsala

Bilaga 1: Rapportering av uppdraget

Uppdraget rapporteras senast 15 november 2026 i formuläret som nås via denna [Rapport om utfört Strama-uppdrag för vårdcentral i Region Uppsala 2026 – Fyll i formulär](#)

Det går bra att rapportera allt på en gång, flera gånger med olika delar i taget eller så kan man spara svaren och redigera dem senare³. Här nedan finns frågorna som ingår i rapporten om man t ex vill göra egna noteringar för att sedan rapportera allt samtidigt.

Om VC och LSA:

- Vårdcentralens namn.
- E-postadress där vi kan nå dig som fyllt i rapporten.
- Uppskatta hur mycket tid LSA fått avsatt för att utföra antibiotikauppdraget under året.
- Var den avsatta tiden tillräcklig för att utföra uppdraget?

Samtal kring enhetens antibiotikastatistik vår och höst

- Har ni haft möte angående er antibiotikastatistik under våren (någon gång under första halvåret) 2026? (Det kan vara med eller utan Strama)
- Var vårens möte i egen regi eller med Strama?
- Hur upplevdes vårens möte?
- Har ni haft möte angående er antibiotikastatistik under hösten (någon gång under andra halvåret) 2026? (Det kan vara med eller utan Strama)
- Var höstens möte i egen regi eller med Strama?
- Hur upplevdes höstens möte?

Valbara aktiviteter utöver vårens och höstens statistikmöten

Minst två av följande aktiviteter utförs: patientfall om pc-allergi, journalgranskning, andra patientfall, quiz eller filmvisning.

- Vilken aktivitet utöver statistikmöte valde ni som nr 1?
- Hur upplevdes aktiviteten?
- Fick den några följder? I så fall vilka?
- Vilken aktivitet utöver statistikmöte valde ni som nr 2?
- Hur upplevdes aktiviteten?
- Fick den några följder? I så fall vilka?

Övrigt:

- Har ni utfört några övriga aktiviteter kopplade till antibiotika? Ange i så fall vilka.

³ När man klickat på "skicka" i slutet av enkäten kommer det upp en ruta med texten "Spara mitt svar för att redigera". Klickar man där så sparas svaren i mappen "Fyllda formulär" i Forms: <https://forms.office.com/>

- Uppdraget omfattar möten om enhetens antibiotikastatistik vår och höst samt minst två av de valbara aktiviteterna (patientfall, journalgranskning, quiz eller filmvisning). Om detta inte utförts, vad är orsaken till det?
- Övrig information eller kommentar till Strama.

Bilaga 2: Ur Förfrågningsunderlag för LOV vårdcentral 2026

Strama-arbetet nämns i flera olika avsnitt i förfrågningsunderlaget.

I **avsnittet om Smittskyddsarbetet** står det bl a "För alla vårdcentraler ingår att leverantören ska ha en utsedd lokalt smittskydds- och antibiotikaansvarig läkare och sjuksköterska (LSA) i enlighet med riktlinjer om lokalt smittskyddsansvar."

I **avsnittet om Strama-arbete** står detta:

"Stramaarbetet syftar till att göra antibiotikaförskrivningen i Region Uppsala så ändamålsenlig och rationell som möjligt med den övergripande målsättningen att bevara möjligheten till effektiv behandling av bakteriella infektioner hos människor. Den lokalt smittskydds- och antibiotikaansvariga ska, med erforderlig tid avsatt för uppdraget (riktlinje en (1) timme per vecka), sprida kunskap om aktuella behandlingsriktlinjer och rutiner för infektioner i öppen vård samt vårdcentralens antibiotikaförskrivning i förhållande till dessa. Vårdcentralen ska ta emot besök från Strama när sådana erbjuds."

I **avsnittet om ersättningsgrundande arbete finns en underrubrik om Strama-arbete** och där står detta:

"Strama Region Uppsala utformar ett ersättningsgrundande uppdrag för vårdcentralerna. För att ersättning för utfört Stramaarbete ska utgå krävs att vårdcentralen rapporterar detta till Strama och att Strama godkänner rapporten. Information om uppdraget och länk till rapportmall finns på Stramas hemsida för lokalt smittskydds- och antibiotikaansvariga.

Ersättning avseende Stramaarbete utbetalas vid årets slut till de vårdcentraler som uppfyller kraven med ett engångsbelopp om 1,25 kronor per listad + 15 000 kronor baserat på listade i januari för aktuellt år. Mottagningar som startar under året kan erhålla den fasta summan, om det bedöms att de har klarat målet under den tid de haft öppet."