

Tips från Strama-coachen

Användbara fraser vid bemötande av patienter som ej bedöms ha behov av antibiotika



Bekräfta patienten och symtomen, ge råd om symtomlindring

Spegla infektionsläget – "Just nu går det många förkylningar/influensa/osv..."

"Du får en läkartid för bedömning och så får vi hoppas att du slipper antibiotika"

Informera om gratis återbesök inom 5 dagar vid akuta luftvägsinfektioner om antibiotika ej ordinerats

"Självläkande infektion"

"Du hostar gul-grönt?
Så bra, då jobbar din kropp precis som den ska"

"Infektionen har sin gång oavsett antibiotika"

"Du blir inte fortare frisk med antibiotika"

"Du har inte någon nytta av antibiotika"

"Antibiotika påverkar inte förloppet"

"Vi har haft en övertro på antibiotika tidigare, men nu har vi ny kunskap"

"Riskerna med en antibiotikakur är större än den eventuella nyttan"

"En antibiotikakur slår ut dina nyttiga bakterier och ger plats åt resistenta bakterier - din normala tarmflora kan påverkas i flera år"

"Du behöver verkligen ALLA dina snälla tarmbakterier nu när du ska resa till..."

Ge tydliga riktlinjer om när patienten ska söka igen