

Jag heter: -----

Min socialsekreterare heter: -----

och har telefonnummer: -----

Här ska jag göra hälsoundersökningen:

Telefonnummer dit: -----

Fakta om hälsoundersökningen

- Enligt barnkonventionen har alla barn och unga rätt att må bra och vara friska.
- Alla barn och ungdomar som under en period ska bo hos en annan familj eller på ett boende erbjuds en hälsoundersökning.
- Fysisk hälsa, psykisk hälsa och tandhälsa undersöks.
- Som underlag kommer vårdgivaren hämta uppgifter från tidigare kontakter med vården.
- Undersökningen ska anpassas till barnets ålder och mognad.
- Det är valfritt att genomföra undersökningen.



Region Uppsala

I samverkan med länets kommuner

Hur mår du?

Information om hälsoundersökning





Du har rätt till en hälsoundersökning. Utifrån dina behov får du till exempel träffa barnläkare, barnsjuksköterska och psykolog. De kallas barnskyddsteam.

Innan ditt besök tar barnskyddsteamet del av vad som står i din journal och pratar med din socialsekreterare. Fundera gärna på om det är något som du vill ta upp under besöket.

Mina frågor eller tankar

Så här går hälsoundersökningen till

En förälder eller en annan vuxen följer med dig. Du och din medföljare får berätta om hur du mår, svara på frågor och ställa egna frågor.

Sjuksköterskan väger och mäter dig. Du undersöks av läkaren som bland annat lyssnar med ett stetoskop på ditt hjärta och dina lungor, känner på din mage och tittar i öron och ögon. Du kan också få en tid hos en psykolog.

Om din socialsekreterare tycker att det behövs kan du få tid hos en tandläkare för tandvårdsundersökning.



Efter besöket får din socialsekreterare veta vad hälsoundersökningen visade. Informationen är ett stöd för planeringen framöver. Du får fråga vad du vill och säga vad du tycker, både vid undersökningen och när du träffar socialsekreteraren.

Efter en tid kan du få komma på återbesök hos barnskyddsteamet.