Region Uppsala

Information om Läkarintyg till Socialnämnden

Den 1 juli 2026 infördes nya bestämmelser i socialtjänstlagen med krav på läkarintyg för den som har försörjningsstöd och på grund av sjukdom avböjer, eller uteblir från att:

- Vara arbetssökande och kunna ta ett normalt förekommande arbete (stå till arbetsmarknadens förfogande).
- Anvisad praktik, kompetenshöjande verksamhet eller aktivitet.
- Erbjuden arbetslivsinriktad rehabilitering (från 1 januari 2027).
- När en person som uteblir från något av ovanstående på grund av sjukdom behöver individen styrka detta med ett intyg från dag åtta, "dag 8 intyg".

Vilket intyg ska hälso- och sjukvården använda?

Några formkrav på läkarintyget finns inte. Socialstyrelsen har tagit fram en intygsblankett som heter Läkarintyg till Socialnämnden. Intyget finns i Comics blankettbibliotek, mapp "Socialstyrelsen". Hälso- och sjukvården rekommenderas att välja detta intyg, men läkaren kan använda annat intyg, t ex Försäkringskassans läkarintyg för sjukpenning, om det bedöms som mest lämpligt i det enskilda fallet.

Hur ska dessa patienter prioriteras?

Patienten söker vård för de besvär som hindrar hen från att stå till arbetsmarknadens förfogande eller delta i planerad aktivitet hos kommunen. Hälso- och sjukvårdens vanliga medicinska prioritet gäller. Patienten triageras efter medicinskt behov.

Behövs inte en “akut tid”, boka patienten på en "vanlig" besökstid. Väntetid på ett par veckor är godtagbart. Patienten kan visa kommunen att besök är inbokad hos hälso- och sjukvården för att styrka att utredning pågår. Om patienten triageras till annan profession än läkare, behövs en rutin för hur läkaren kopplas in för bedömning av aktivitetsförmågan och eventuellt utfärdande av intyg. Olika kontaktsätt kan användas vid bedömningen.

Läkarens bedömning

Det är patienten som ansvarar för att uppge vilken aktivitet hen förväntas deltaga i. Läkarens bedömer om personen av medicinska skäl inte kan stå till arbetsmarknadens förfogande, delta i praktik, annan kompetenshöjande verksamhet eller aktivitet som kommunen anvisat till. Finns inga medicinska hinder för deltagande, behöver inget intyg utfärdas.

- Om patienten förväntas stå till arbetsmarknadens förfogande (söka och ta normalt förekommande arbeten) sker den försäkringsmedicinska bedömningen på samma grunder som för arbetslösa patienter.
- Om patienten förväntas deltaga i praktik, annan kompetenshöjande verksamhet eller aktivitet behöver aktivitetsförmågan bedömas mot angivna aktiviteter.

Region Uppsala

Om sjukskrivning är aktuellt ska det framgå om den medicinska bedömningen avser en specifik aktivitet eller hela planeringen.

För arbetet med sjukskrivning- och rehabilitering hänvisar vi till Region Uppsalas styrdokument sjukskrivning- och rehabiliteringsprocess.

Vid frågor, kontakta: Försäkringsmedicinska teamet, Region Uppsala ledningskontor, forsakringsmedicin@regionuppsala.se