

## För livets alla:



Avkoppling



Sömn



Rörelse



Hobbies



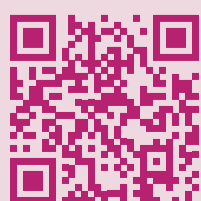
Fokus



Relationer

**+ Hobbies**

**+ Avkoppling**



Levla upp din psykiska hälsa  
[dinpsykiskahalsa.se/levla](https://dinpsykiskahalsa.se/levla)