

För livets alla:



Avkoppling



Sömn



Rörelse



Hobbies

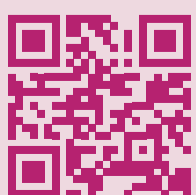


Fokus



Relationer

+ Sömn



Levla upp din psykiska hälsa
UMO.se/mabrahjalpen

Region Uppsala
i samarbete med:

