

Individuell utbildningsplan

Specialisttjänstgöring i allmänmedicin — enligt SOSFS 2015:8

ST-LÄKARE

HANDLEDARE

VERKSAMHETSCHEF

VÄRDCENTRAL

URSPRUNGLIG PLAN – DATUM

REVIDERAD VERSION – DATUM

OBS! Planen ska revideras minst 2 gånger per år.

Upprätta planen utifrån målbeskrivningen med tydlig koppling mellan delmål – placering – bedömning. Planen är ST-läkarens egen beskrivning av de aktiviteter som krävs för att delmålen ska uppnås.

Detta är ett exempel på hur en plan kan formuleras — den är på intet sätt ett facit. Skriv över texten med din egen plan.

Del A a-delmål · gemensamma för alla specialiteter

A1 Medarbetarskap, ledarskap och pedagogik

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Teamarbete, kollegialitet, arbetsmiljö
Att kunna leda mig själv i arbetet, kunna vara chef
Att kunna handleda och undervisa

AKTIVITETER

Arbeta med mina patienter i team med kollegor och övrig personal
Ledarskapskurs i ST
Handledarkurs
Skugga chefen
Hålla i undervisning på VC
Handleda studenter och AT-läkare
Leda/delta i basgruppsarbete

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning med fokus på att leda rond på SÄBO
Godkänd kurs
Genomföra undervisningstillfälle med feedback efteråt
Kontinuerlig reflektion under handledarsamtal
Handleda under handledning

 Utförd enligt plan

Datum:

A2 Etik, mångfald och jämlikhet

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Att kunna behandla alla likvärdigt och med respekt
Att kunna hantera värdekonflikter i arbetet

AKTIVITETER

Kurs i etiskt förhållningssätt
Reflektion under kliniskt arbete samt i basgrupp

BEDÖMNINGSMETOD

Godkänd kurs
Medsittning med fokus på bemötande/etiska konflikter
Reflektion under handledning

 Utförd enligt plan

Datum:

A3 Vårdhygien och smittskydd

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Att kunna arbeta enligt hygienrutiner
Kunna smittskyddsarbete/anmälan
Vara LSA

AKTIVITETER

PING-PONG-utbildning i
hygienrutiner/smittskydd

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning med fokus på hygien
Godkänd utbildning
Handledning med fokus på smittskydd

Utförd enligt plan

Datum:

A4 Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna identifiera och hantera avvikelser i
egna arbetet samt i verksamheten
Kunna driva utvecklingsarbete

AKTIVITETER

Utbildning i vårdgivarens avvikelssystem
Gå med medicinskt ansvarig
läkare/chefsläkare
Starta KOL-mottagning

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på avvikelser
Redovisning av utfört kvalitetsarbete på
läkarmöte

Utförd enligt plan

Datum:

A5 Medicinsk vetenskap

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna förhålla sig till evidens i det kliniska
arbetet
Kritiskt granska vetenskaplig information

AKTIVITETER

Diskussion på läkarmöte och handledning
utifrån aktuell evidens och riktlinjer
Kurs i vetenskapligt arbete samt utföra
skriftligt vetenskapligt arbete

BEDÖMNINGSMETOD

Reflektion över källor/riktlinjer och hur de
tillämpas vid handledning och medsittning
Godkänt vetenskapligt arbete och kurs i
vetenskapsmetodik

Utförd enligt plan

Datum:

A6 Lagar och andra föreskrifter samt hälso- och sjukvårdens organisation

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna lagar och regler
Känna till hur sjukvården styrs och dess
ekonomiska förutsättningar

AKTIVITETER

Kurs i juridik och hälso- och
sjukvårdsorganisation
Kunna tillämpa sekretess och andra lagar i
kliniska arbetet

BEDÖMNINGSMETOD

Godkänd kurs
Handledning med fokus på juridik

Utförd enligt plan

Datum:

Del B b-delmål · gemensamma för flera specialiteter

B1 Kommunikation med patienter och närstående

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna anpassa kommunikationen utifrån
patientens och närståendes förutsättningar
samt det situationen kräver

AKTIVITETER

Kliniskt arbete
Aktiv reflektion
Kurs i konsultationsteknik

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning med fokus på tillämpning av
kommunikation
Videoinspelning med återkoppling
Godkänd kurs
Mitt i ST

Utförd enligt plan

Datum:

B2 Sjukdomsförebyggande arbete

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna arbeta sjukdomsförebyggande
Samverka med andra professioner

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring
Utbildning i MI
Kurs i sjukdomsförebyggande arbete
Teamarbete

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning med fokus på prevention
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

B3 Läkemedel

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna anpassa läkemedelsbehandling efter
ålder och andra förutsättningar

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring
Kurs i läkemedel

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

B4 Försäkringsmedicin

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna göra arbetsförmågebedömning
utifrån DFA-kedjan
Kunskap om regelverk

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring
Kurs i försäkringsmedicin
Teamarbete med rehabkoordinator

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med genomgång av intyg
Medsittning med fokus på
arbetsförmågebedömning
Genomgång av sjukskrivningsstatistik

Utförd enligt plan

Datum:

B5 Palliativ vård i livets slutskede

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Brytpunktssamtal
Läkemedelsbehandling i livets slutskede
Samarbete med hemsjukvård

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring SÄBO
Klinisk tjänstgöring geriatrisk
Kurs i palliativ vård

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning vid brytpunktssamtal
Godkänd sidotjänstgöring
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

Del C c-delmål · specialitetsspecifika för allmänmedicin

C1 Medicinsk kompetens

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna handlägga i landet förekommande
hälsoproblem

AKTIVITETER

Planera teoretiskt innehåll på studietid
Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring akutmedicin, pediatrik,
gynekologi, ÖNH, psykiatri, hud

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Remisshantering
Handledning med fokus på klinisk förmåga
samt teoretiska kunskaper
Progresstest
Årsavstämning

Utförd enligt plan

Datum:

C2 Prioritering, etik

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna avgöra angelägenhetsgrad samt etiskt prioritera mellan vård sökande

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring akutmedicin, pediatrik, gynekologi, ÖNH, psykiatri, hud

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Handledning med fokus på prioritering
Genomgång av skickade remisser
Årsavstämning

Utförd enligt plan

Datum:

C3 Kontinuitet / helhetssyn

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna följa patienter över tid och ha helhetsansvar

AKTIVITETER

Ansvara för egen lista
Sammanhängande tjänstgöring på VC
Kurs i allmänmedicinskt arbetssätt

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

C4 Handlägga och följa vanliga hälsoproblem och folksjukdomar

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna skilja ohälsa från sjukdom samt diagnosticera och behandla vanligt förekommande tillstånd inkl. missbruk och beroende

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring
Kurs
ST-seminarium

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Genomgång av medicinsk service
Genomgång av remisser
Progresstest

Utförd enligt plan

Datum:

C5 Bedöma vårdnivå

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna avgöra på vilken vårdnivå olika tillstånd ska behandlas

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring
Lokala och nationella
vårdöverenskommelser

BEDÖMNINGSMETOD

Remissgenomgång
Genomgång av medicinsk service
Medsittning
Handledning med fokus på teoretiska kunskaper
Årsavstämning

Utförd enligt plan

Datum:

C6 Barn- och ungdomshälsa

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Behärska hälso- och sjukdomsarbete hos barn och ungdomar
Kunna identifiera och handlägga barn som far illa

AKTIVITETER

Tjänstgöring BVC
BVC-kurs
Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring på barnmottagning

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning BVC
Handledning med fokus på orosanmälan
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

C7 Kvinnohälsovård

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna handlägga vanligt förekommande sjukdomar hos kvinnor samt normal graviditet

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Kurs i gynekologi
Tjänstgöring MVC
Sidotjänstgöring gynmottagning

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Godkänd kurs
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

C8 Äldres hälsoproblem, palliativ vård

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Brytpunktssamtal
Demensutredning
Multifarmaci
Vård i livets slutskede

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring SÄBO/VC
Sidotjänstgöring geriatrisk klinik
Kurs i palliativ vård

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning vid brytpunktssamtal
Godkänd kurs
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

C9 Hembesök

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna göra hembesök med hänsyn till integritet
Göra klinisk helhetsbedömning i hemmet

AKTIVITETER

Göra hembesök via VC samt mobilt team
Samarbeta med hemsjukvård

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning vid hembesök
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

C10 Rehabilitering

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna initiera och medverka i rehabilitering samt samverka med andra aktörer och professioner

AKTIVITETER

Samverka med externa aktörer
Leda multiprofessionellt team

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning vid rehabmöte/SIP
Handledning med fokus på rehabilitering

Utförd enligt plan

Datum:

C11 Myndighetsuppdrag som ingår i tjänsten, inklusive smittskydd

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Transportstyrelsen
FSK
Socialtjänst
Smittskydd
Socialstyrelsen
LPT/LVU/LVM

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring psykiatri/barn
Teoretiska studier

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på intyg och regelverk
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

C12 Folkhälsa

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna identifiera faktorer som kan påverka hälsan i lokalsamhället
Kunna hälsofrämjande metoder

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Samverka med andra aktörer

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på samverkan med kommun, företagshälsovård och smittskydd

Utförd enligt plan

Datum:

C13 Psykisk ohälsa

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Behärska handläggning av psykiatriska sjukdomar och psykisk ohälsa

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring psykiatrisk klinik
Teoretiska studier

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på psykiatriska tillstånd
Medsittning
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

C14 Lagar och andra föreskrifter som gäller för specialiteten

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna tillämpa aktuella lagar och regler

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Teoretiska studier
Kurs i juridik

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på intyg och avvikelser
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

ST-läkarens underskrift & datum

Handledarens underskrift & datum