

Individuell utbildningsplan

Specialisttjänstgöring i allmänmedicin — enligt HSLF-FS 2021:8

ST-LÄKARE

HANDLEDARE

VERKSAMHETSCHEF

VÄRDCENTRAL

URSPRUNGLIG PLAN – DATUM

REVIDERAD VERSION – DATUM

OBS! Planen ska revideras minst 2 gånger per år.

Upprätta planen utifrån målbeskrivningen med tydlig koppling mellan delmål – placering – bedömning. Planen är ST-läkarens egen beskrivning av de aktiviteter som krävs för att delmålen ska uppnås.

Detta är ett exempel på hur en plan kan formuleras — den är på intet sätt ett facit. Skriv över texten med din egen plan.

Del A a-delmål · gemensamma för alla specialiteter

STa1 Hälso- och sjukvårdens förutsättningar

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Ha kunskap om sjukvårdens organisation, ekonomi och beslutsprocesser

AKTIVITETER

Kurs i hälso- och sjukvårdens organisation
Läsa regelboken Region Uppsala
Skugga chef/chefläkare/MLA

BEDÖMNINGSMETOD

Godkänd kurs
Reflektion över innehåll på handledning

Utförd enligt plan

Datum:

STa2 Systematiskt kvalitets- och patientsäkerhetsarbete

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna reflektera kring risker i egna arbetet, hantering av verksamhetens brister och avvikelser

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Kurs i systematiskt kvalitetsarbete
Utveckla och utvärdera diabetesmottagning
Avvikelsehantering med MLA

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på avvikelser
Godkänd kurs
Presentera genomfört kvalitetsarbete
Deltagande i utvecklingsarbete

Utförd enligt plan

Datum:

STa3 Medicinsk vetenskap

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna väga samman evidens med egen erfarenhet, integrera nya rön och kritiskt granska vetenskapliga texter

AKTIVITETER

Kurs i vetenskaplig metodik
Skriftligt vetenskapligt arbete
Klinisk tjänstgöring VC
Förbereda och presentera vetenskaplig artikel på läkarmöte

BEDÖMNINGSMETOD

Godkänd kurs
Godkänt arbete skriftligt och muntligt
Handledning med fokus på riktlinjer/nya rön

Utförd enligt plan

Datum:

STa4 Etik

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Att kunna behandla alla likvärdigt och med respekt
Att kunna hantera värdekonflikter i arbetet

AKTIVITETER

Kurs i etiskt förhållningssätt
Reflektion under kliniskt arbete samt i basgrupp

BEDÖMNINGSMETOD

Godkänd kurs
Medsittning med fokus på bemötande/etiska konflikter
Reflektion under handledning

Utförd enligt plan

Datum:

STa5 Ledarskap

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Teamarbete, kollegialitet, arbetsmiljö
Att kunna leda sig själv

AKTIVITETER

Ledarskapskurs i ST
Skugga chef/MLA
Leda/delta i basgrupp
Ta ansvar för planering/dokumentering av den egna utbildningen och kompetensvärderingen

BEDÖMNINGSMETOD

Godkänd kurs
Medsittning med fokus på att leda rond på SÄBO
Kontinuerlig reflektion under handledarsamtal

Utförd enligt plan

Datum:

STa6 Lärande

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna ta ansvar för lärande på arbetsplatsen
Kunna handleda studenter och medarbetare
Kunna planera och genomföra undervisning

AKTIVITETER

Handledarkurs
Ansvara för läkarstudenter
Planera utbildningstillfälle för basgrupp
Aktivt deltagande på läkarmöte

BEDÖMNINGSMETOD

Godkänd kurs
Handleda under handledning
Utfört utbildningstillfälle

Utförd enligt plan

Datum:

STa7 Vårdhygien och smittskydd

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna förstå, följa och ta ansvar för att hygien- och smittskyddsföreskrifter tillämpas i den kliniska vardagen

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Ansvara för STRAMA-arbete en period
Utbildning i hygienrutiner

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning med fokus på följsamhet till hygienrutiner vid ingrepp
Handledning med fokus på smittskydd

Utförd enligt plan

Datum:

Del B b-delmål · gemensamma för flera specialiteter

STb1 Kommunikation med patienter och närstående

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna anpassa kommunikationen utifrån patientens och närståendes förutsättningar samt det situationen kräver

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Spela in patientbesök
Kurs i konsultationsteknik

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Videoinspelning med återkoppling
MSF
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

STb2 Sjukdomsförebyggande arbete

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna arbeta sjukdomsförebyggande
Samverka med andra professioner

AKTIVITETER

Utbildning i MI
Kurs i sjukdomsförebyggande arbete
Teamarbete

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning med fokus på prevention
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

STb3 Försäkringsmedicin

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna göra arbetsförmågebedömning
utifrån DFA-kedjan
Kunskap om regelverk
Samverka med andra aktörer

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Kurs i försäkringsmedicin
Teamarbete med rehabkoordinator

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med genomgång av intyg
Medsittning med fokus på
arbetsförmågebedömning
Genomgång av sjukskrivningsstatistik

Utförd enligt plan

Datum:

STb4 Palliation

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Brytpunktssamtal
Läkemedelsbehandling
Samarbete med hemsjukvård

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring SÄBO
Sidotjänstgöring geriatrik
Kurs i palliativ vård

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning vid brytpunktssamtal
Godkänd sidotjänstgöring
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

Del C c-delmål · specialitetsspecifika för allmänmedicin

STc1 Medicinsk kompetens

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna handlägga i landet förekommande
hälsoproblem

AKTIVITETER

Planera teoretiskt innehåll på studietid
Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Remisshantering
Handledning med fokus på klinisk förmåga
samt teoretiska kunskaper
Progresstest
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

STc2 Prioritering, etik

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna avgöra angelägenhetsgrad samt
etiskt prioritera mellan vårdsökande

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Handledning med fokus på prioritering
Genomgång av skickade remisser
Årsavstämning

Utförd enligt plan

Datum:

STc3 Kontinuitet / helhetssyn

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna följa patienter över tid och ha helhetsansvar

AKTIVITETER

Ansvara för egen lista
Sammanhängande tjänstgöring på VC
Kurs i allmänmedicinskt arbetssätt

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Godkänd kurs

Utförd enligt plan

Datum:

STc4 Handlägga och följa vanliga hälsoproblem och folksjukdomar

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna skilja ohälsa från sjukdom samt diagnosticera och behandla vanligt förekommande tillstånd inkl. missbruk och beroende

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring
Kurs
ST-seminarium

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Genomgång av medicinsk service
Genomgång av remisser
Progresstest

Utförd enligt plan

Datum:

STc5 Bedöma vårdnivå

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna avgöra på vilken vårdnivå olika tillstånd ska behandlas

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring
Sidotjänstgöring
Lokala och nationella
vårdöverenskommelser

BEDÖMNINGSMETOD

Remissgenomgång
Medicinsk service
Medsittning
Handledning med fokus på teoretiska kunskaper
Årsavstämning

Utförd enligt plan

Datum:

STc6 Barn- och ungdomshälsa

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna identifiera och handlägga barn som far illa
Behärska hälso- och sjukdomsarbete hos barn och ungdomar

AKTIVITETER

Tjänstgöring BVC
BVC-kurs
Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring på barnmottagning/akut

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning BVC
Handledning med fokus på orosanmälan
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

STc7 Kvinnohälsövård

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna handlägga vanligt förekommande sjukdomar hos kvinnor samt normal graviditet

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Kurs i gynekologi
Tjänstgöring MVC
Sidotjänstgöring gynmottagning

BEDÖMNINGSMETOD

Godkänd sidotjänstgöring
Medsittning

Utförd enligt plan

Datum:

STc8 Äldres hälsoproblem, palliativ vård

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Brytpunktssamtal
Demensutredning
Multifarmaci
Vård i livets slutskede

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring SÄBO
Sidotjänstgöring geriatrisk klinik
Kurs i palliativ vård

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning vid brytpunktssamtal
Godkänd kurs
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

STc9 Hembesök

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna göra hembesök med hänsyn till integritet
Göra klinisk helhetsbedömning i hemmet

AKTIVITETER

Göra hembesök via VC samt mobilt team
Samarbeta med hemsjukvård

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning vid hembesök
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

STc10 Rehabilitering

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna initiera och medverka i rehabilitering samt samverka med andra aktörer och professioner

AKTIVITETER

Leda SIP, möte med FSK, AF, AG, socialtjänst
Samverka/leda multiprofessionellt team

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning vid rehabmöte/SIP
Handledning med fokus på rehabilitering

Utförd enligt plan

Datum:

STc11 Myndighetsuppdrag som ingår i tjänsten, inklusive smittskydd

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Transportstyrelsen
FSK
Socialtjänst
Smittskydd
Socialstyrelsen
LPT/LVU/LVM

AKTIVITETER

Teoretiska studier
Klinisk tjänstgöring
Träna på intygsskrivande
Sidotjänstgöring

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på intyg och regelverk
Godkänd sidotjänstgöring

Utförd enligt plan

Datum:

STc12 Folkhälsa

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna identifiera faktorer som kan påverka hälsan i lokalsamhället
Kunna hälsofrämjande metoder

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Samverka med andra aktörer

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på samverkan med kommun, företagshälsovård och smittskydd

Utförd enligt plan

Datum:

STc13 Psykisk ohälsa

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Behärska handläggning av psykiatriska sjukdomar och psykisk ohälsa

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring VC
Sidotjänstgöring psykiatrisk klinik
Teoretiska studier

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på psykiatriska tillstånd
Medsittning

 Utförd enligt plan

Datum:

STc14 Läkemedel

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna anpassa läkemedelsbehandling efter patientens förutsättningar och tillstånd

AKTIVITETER

Kurs i läkemedel
Kliniskt arbete

BEDÖMNINGSMETOD

Medsittning
Journalgenomgång
Godkänd kurs

 Utförd enligt plan

Datum:

STc15 Lagar och andra föreskrifter som gäller för specialiteten

BESKRIVNING (EGNA ORD)

Kunna tillämpa aktuella lagar och regler

AKTIVITETER

Klinisk tjänstgöring
Teoretiska studier
Kurs i juridik

BEDÖMNINGSMETOD

Handledning med fokus på intyg och avvikelser
Godkänd kurs

 Utförd enligt plan

Datum:

ST-läkarens underskrift & datum

Handledarens underskrift & datum